



令和 8 年 11 月献立表

日本航空学園 給食課

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	日	高野豆腐の煮物 黒酢肉団子 味噌汁	鶏肉のバーベキュー焼き 生野菜 オリーブドレ和え コンソメスープ デザート	洋風焼肉 海藻サラダ 坦々鍋風スープ デザート
2	月	蓮根の炒め煮 厚巻玉子 ~~に~~ 風味 味噌汁 ショア	豚肉のうま塩炒め コロッケ 生野菜 味噌汁 デザート	ミートソースパゲティ(わかめご飯) グリルチキン 生野菜 コンソメスープ
3	火	パン ミニチキン コールスローサラダ パナナ コーヒー	牛肉とたっぷり野菜のあんかけ丼 中華和え 中華スープ デザート	トンテキ 生野菜 切干大根の煮物 味噌汁
4	水	肉野菜炒め ミチ巻 味噌汁 牛乳	きつねうどん(ゆかりご飯) つくね 生野菜 デザート	チャーハン 水餃子 生野菜 中華スープ
5	木	竹輪のカレーソー 豆腐ハンバーグ 味噌汁 牛乳	赤魚の粕漬け しば漬け 五目金平 けんちん汁 デザート	ポークチャップ炒め フライドチキン 生野菜 味噌汁
6	金	もやしと搾菜のソー 焼売 味噌汁	キムチ鍋 塩昆布和え デザート	ハンバーグ(ジャリアピソース) 生野菜 ジャーマンポテト コンソメスープ デザート
7	土	パン スクランブルエッグ ウィンナー パナナ コーヒー	ハヤシライス カラフルサラダ 白玉入りフルーツポンチ	とんかつ 生野菜 マカロニソー 味噌汁
8	日	そばろ炒め 彩しんじょ 味噌汁	チキンソー(バジルソース) 生野菜 かぼちゃサラダ コンソメスープ デザート	牛丼 わさび和え 味噌汁 デザート
9	月	五目卵とじ 包み焼き 味噌汁 牛乳	山菜そば(若菜ご飯) つくね 生野菜 デザート	豚肉の香味炒め 点心 生野菜 中華スープ
10	火	野菜ソー チキン南蛮 味噌汁	豚肉のガーリック炒め チーズウィンナー 生野菜 コンソメスープ デザート	塩サバ 沢庵 肉豆腐 具沢山味噌汁 デザート
11	水	豚肉と筍の辛味炒め ささかま 味噌汁 ショア	ビビンバ 温泉玉子 わかめスープ デザート	焼きうどん(塩昆布ご飯) 磯辺揚げ 生野菜 味噌汁
12	木	パン 煮込みハンバーグ コーンサラダ パナナ コーヒー	豚の生姜焼き 生野菜 蓮根サラダ 味噌汁 デザート	牛肉のオイスター炒め 棒棒鶏 中華スープ デザート
13	金	がんもの煮物 京風玉子 味噌汁 ヨーグルト	味噌ラーメン(半ライス) 焼餃子 生野菜 デザート	エビピラフ ハマカツ 生野菜 コンソメスープ
14	土	白滝金平 つくね 味噌汁 牛乳	ビーフカレー コールスローサラダ アロエヨーグルト	チキングリルソースニング 生野菜 りんご ポテトサラダ 味噌汁
15	日	ごぼうの甘辛煮 チョリソー 味噌汁 牛乳	スタミナ炒め 汁と水菜の和え物 味噌汁 デザート	麻婆豆腐 中華まん 生野菜 中華スープ
16	月	豚肉のさっぱり煮 玉子焼き 味噌汁	かうどん(わかめご飯) 串カツ 生野菜 デザート	クリームシチュー ハムステーキ 生野菜 デザート
17	火	パン ペッパーポロニア レタスサラダ パナナ コーヒー	鮭の塩焼き つぼ漬け 筑前煮 具沢山味噌汁 デザート	ブルコギ くらげサラダ 餃子スープ デザート
18	水	もやしと豚肉の炒め煮 チーズ入り竹輪 味噌汁	ロコモコ マリネ コンソメスープ デザート	ほうとう(ゆかりご飯) 照焼チキン 生野菜 デザート
19	木	厚揚げの味噌炒め たらこ 味噌汁 牛乳	豚肉の柚子胡椒炒め ごぼうサラダ 味噌汁 デザート	チキンステーキ丼 ポン酢和え 野菜スープ デザート
20	金	キャベツとベーコンのソー 照焼ハンバーグ 味噌汁	まぜそば(半ライス) 春巻 生野菜 デザート	ほっけ麩焼き 野沢菜漬け 豚と大根の煮物 具沢山味噌汁 デザート
21	土	パン チキンオブン焼き 温野菜サラダ パナナ コーヒー	航空祭 ビーフカレー カラフルサラダ フルーツポンチ	豚キムチ炒め ザーサイ和え 五目スープ
22	日	豚肉と蒟蒻の炒め煮 そぼろあん包み 味噌汁 牛乳	航空祭 ハヤシライス カラフルサラダ みかんゼリー	オムライス シーザーサラダ コンソメスープ
23	月	オイスター炒め チキンステーキ 味噌汁 ショア	あんかけかしわそば(塩昆布ご飯) いか天 生野菜 デザート	ポークソー(薬味ソース) 生野菜 オレンジ 中華ポテト 中華スープ
24	火	つくねの甘辛煮 レモンウィンナー 味噌汁 牛乳	肉ニラ炒め 焼売 生野菜 中華スープ デザート	ガーリックライス あぶり焼チキン 生野菜 コンソメスープ
25	水	パン キッシュ 野菜ソー パナナ コーヒー	鶏肉のごま照焼き 生野菜 牛蒡とベーコンのソー 味噌汁 デザート	ビーフストロガノフ グリーンサラダ フルチェ
26	木	もやしと豚肉の炒め煮 ねぎ間 味噌汁 牛乳	和風キノコスパゲティ(若菜ご飯) チーズハンバーグ 生野菜 コンソメスープ デザート	焼肉炒め 竜田揚げ 生野菜 味噌汁
27	金	加賀揚げの煮物 アスパラベーコン巻 味噌汁	豚肉のカレー炒め エビとブロッコリーのサラダ 味噌汁 デザート	ルーローハン シルバーサラダ アジアン風スープ デザート
28	土	ウィンナーソー ミートボール 味噌汁	ポークソー(ジンジャーソース) 野菜ソー ポテト コンソメスープ デザート	すき焼き 焼鳥 生野菜 デザート
29	日	鶏肉と里芋の煮物 沢庵 味噌汁 ショア	十和田バラ焼き 肉団子 生野菜 味噌汁 デザート	焼きそば(ゆかりご飯) 菰饅頭 生野菜 中華スープ
30	月	パン グラタン キャベツソー パナナ コーヒー	中華丼 ナムル 中華スープ デザート	チキン南蛮 生野菜 ミトマト 五目ひじき 味噌汁

※朝食時について
朝食は、生卵、納豆・ふりかけ・味付けのり等を用意しており、
好みに応じて、自由に食べることが出来ます

※今月は千歳校プロデュースの献立です
※都合により変更する事があります

