



令和 8 年 10 月献立表

日本航空学園 給食課

日	曜	朝	食	昼	食	夕	食
1	木	蓮根の炒め煮 黒酢肉団子	味噌汁 牛乳	チキンソテー(レモンパッパー) 生野菜	オリーブドレ和え 味噌汁 デザート	味噌カツ 生野菜	切干大根の煮物 寄せ鍋風スープ
2	金	高野豆腐の煮物 ミニチキン	味噌汁 牛乳	カルボナーラ(若菜ご飯)	ハムステーキ 生野菜 コンソメスープ デザート	肉ニラ炒め	中華まん 生野菜 中華スープ
3	土	パン	照焼ハンバーグ レタスサラダ パナ コーヒー	牛肉とたっぷり野菜のあんかけ丼	中華和え 中華スープ デザート	鶏の唐揚げ 生野菜 ミートマト	タモサラダ 味噌汁
4	日	大根の煮物 チョリソ	味噌汁 ショア	ポークチャップ 炒め 生野菜	マリネ コンソメスープ デザート	焼きうどん(わかめご飯)	つくね 生野菜 味噌汁
5	月	肉野菜炒め そぼろあん包み	味噌汁 牛乳	赤魚の粕漬け 沢庵	筑前煮 具沢山味噌汁 デザート	チャーハン	肉巻 生野菜 中華スープ
6	火	五目ひじき アスパラベーコン巻	味噌汁	塩ラーメン(半ライス)	焼売 生野菜 デザート	ハヤシライス	グリーンサラダ みかんゼリー
7	水	パン	チキンズ焼き 野菜ソテー パナ コーヒー	カパオライス	エビとブロッコリーのサラダ アジアンスープ デザート	豚肉のうま塩焼き 生野菜	みぞれ和え 味噌汁 デザート
8	木	じゃが芋の甘辛煮 パッパーポロニア	味噌汁	ポークソテー(ガーリックソース) 生野菜	牛蒡とベーコンのソテー コンソメスープ デザート	牛丼	青菜のお浸し 味噌汁 デザート
9	金	中華炒め ショーロンポア	味噌汁 牛乳	きつねもちそば(塩昆布ご飯)	焼鳥 生野菜 デザート	ガーリックライス	クリームコロッケ 生野菜 コンソメスープ
10	土	パン	オムレツ ウィナーソテー パナ コーヒー	ビーフカレー	カラフルサラダ 白玉入りフルーツポンチ	チキンソテー(和風おろしソース) 生野菜	ポテトサラダ 味噌汁
11	日	もやしと竹輪のソテー チキン南蛮	味噌汁 牛乳	豚肉の柚子胡椒炒め	肉団子 生野菜 味噌汁 デザート	ペペロンチーノ(ゆかりご飯)	ミルフィーユカツ 生野菜 コンソメスープ
12	月	野菜炒め ハンバーグ	味噌汁 ヨーグルト	親子丼	わさび和え 味噌汁 デザート	豚肉の薬味ソース 生野菜	春雨サラダ 中華スープ
13	火	豚肉と蒟蒻の炒め煮 包み焼き	味噌汁	麻婆豆腐	焼餃子 生野菜 中華スープ デザート	十和田ばう焼き	ツナと水菜の和え物 味噌汁 デザート
14	水	鶏と筍の辛味炒め ミチ巻	味噌汁 牛乳	肉うどん(わかめご飯)	たこ唐 生野菜 デザート	オムライス	フランクフルト 生野菜 コンソメスープ
15	木	パン	グラタン お肉草ソテー パナ コーヒー	ビーフストロガノフ	レタスサラダ アロエヨーグルト	塩カブ しば漬け	豚と大根の煮物 具沢山味噌汁 デザート
16	金	ごぼうの甘辛煮 ささかま	味噌汁 ショア	チキンマリネズニング 生野菜	かぼちゃサラダ 味噌汁 デザート	ブルコキ	春巻 生野菜 中華スープ
17	土	厚揚げの味噌炒め チキンステーキ	味噌汁 牛乳	八宝菜	菰饅頭 生野菜 中華スープ デザート	ハンバーグ(デミグラスソース) 生野菜	ペンネソテー コンソメスープ
18	日	もやしと搾菜のソテー ウィナー	味噌汁	ポークソテー(ジャリアピソース) 野菜ソテー	ポテト 味噌汁 デザート	焼鳥丼	辛子和え けんちん汁 デザート
19	月	豚肉のさっぱり煮 玉子焼き	味噌汁	ツナマトサゲティ(塩昆布ご飯)	グリルチキン 生野菜 コンソメスープ デザート	スタミナ炒め	海藻サラダ チカ鍋風スープ デザート
20	火	パン	チキンオープン焼き コールスローサラダ パナ コーヒー	鮭の塩焼き つぼ漬け	肉豆腐 具沢山味噌汁 デザート	しめじとベーコンのピラフ	ハムカツ 生野菜 コンソメスープ
21	水	巾着の煮物 チーズ入り竹輪	味噌汁 牛乳	ビビンバ 温泉玉子	わかめスープ デザート	焼きそば(若菜ご飯)	あぶり焼チキン 生野菜 味噌汁
22	木	白滝金平 つくね	味噌汁	チキンソテー(カリバタソース) 生野菜	ごぼうサラダ 味噌汁 デザート	焼肉炒め	エビチリ 生野菜 中華スープ デザート
23	金	そぼろ炒め 京風玉子	味噌汁 ショア	カレー南蛮そば(半ライス)	水餃子 生野菜 デザート	豚の生姜焼き 生野菜 オレンジ	塩昆布和え 味噌汁
24	土	炒り鶏 豆腐ハンバーグ	味噌汁	ソースカツ丼	胡麻和え 味噌汁 デザート	チンジャオロース	中華ポテト 五目スープ デザート
25	日	パン	スパイン風オムレツ マカロニソテー パナ コーヒー	豚肉のガーリック炒め	シルバーサラダ 味噌汁 デザート	鶏肉のマスタード焼き 生野菜	五目金平 味噌汁
26	月	加賀揚げの煮物 肉団子	味噌汁	タコライス	ブロッコリーとツナの和え物 スープ デザート	豚キムチ炒め	棒棒鶏 中華スープ デザート
27	火	キャベツとベーコンのソテー ポテトチキンロール	味噌汁	醤油ラーメン(半ライス)	揚げ餃子 生野菜 デザート	まだらみりん 野沢菜漬け	五目卵とじ 具沢山味噌汁 デザート
28	水	つくねの甘辛煮 ごま昆布	味噌汁	チキンソテー(南蛮風) 生野菜	おかか和え 味噌汁 デザート	カレーライス	コーンサラダ ナタデココ
29	木	パン	レモンウィナー カラフルサラダ パナ コーヒー	ちらし寿司	串カツ 生野菜 すまし汁 デザート	肉野菜炒め	くらげ和え 餃子スープ
30	金	さつま揚げのソテー ミートボール	味噌汁	豚肉の西京焼き 生野菜	蓮根サラダ ごま鍋風スープ デザート	すき焼き	照焼チキン 生野菜 デザート
31	土	もやしと豚肉の炒め煮 ねぎたま焼き	味噌汁 牛乳	ビーフシチュー	チーズハンバーグ 生野菜 デザート	油淋鶏 生野菜 りんご	ビーフソテー 中華スープ

※朝食時について
朝食は、生卵、納豆・ふりかけ・味付けのり等を用意しており、
好みに応じて、自由に食べることが出来ます

※今月は石川校プロデュースの献立です
※都合により変更する事があります