



令和 8 年 9 月献立表

日本航空学園 給食課

日	曜	朝	食	昼	食	夕	食
1	火	パン 照焼ハンバーグ レタスサラダ バナナ コーヒー		什景飯 五目ナムル 中華スープ デザート		ひれかつ 生野菜 りんご ポテトサラダ 味噌汁	
2	水	高野豆腐の煮物 アスパラベーコン巻 味噌汁 牛乳		チキンソテー(パセリソース) 生野菜 蓮根サラダ コンソメスープ デザート		豚肉と野菜のオイスター炒め 中華まん 生野菜 中華スープ	
3	木	スクランブルエッグ ポテトチキンロール 味噌汁		冷やしとろろそば(ゆかりご飯) つくね 生野菜 デザート		ビーフストロガノフ イタリアンサラダ ナタデココ	
4	金	そばろ炒め ペッパーポロニア 味噌汁		肉ニラ炒め 揚げ餃子 生野菜 中華スープ デザート		まだら西京焼き しば漬け 筑前煮 けんちん汁 デザート	
5	土	パン ミートボール キャベツとベーコンソテー バナナ コーヒー		親子丼 青菜のお浸し 味噌汁 デザート		ポークソテー(ジンジャーソース) 生野菜 マカロニサラダ コンソメスープ	
6	日	もやしと竹輪の炒め煮 豆腐ハンバーグ 味噌汁 牛乳		豚肉のガーリック炒め オリーブドレ和え 野菜スープ デザート		油淋鶏 生野菜 ミトマト 中華サラダ 中華スープ	
7	月	豚肉と筍の辛味炒め ウィナー 味噌汁 ショア		ごまだれうどん(若菜ご飯) 焼売 生野菜 デザート		カレーラフ グリルチキン 生野菜 コンソメスープ	
8	火	金平牛蒡 たらこ 味噌汁		鶏の照焼き 生野菜 五目卵とじ 味噌汁 デザート		豚肉の柚子胡椒炒め 生野菜 かぼちゃサラダ ごま鍋風スープ デザート	
9	水	豚肉と蒟蒻の炒め煮 ミチキン 味噌汁 牛乳		麻婆豆腐 ニラ饅頭 生野菜 中華スープ デザート		ペペロンチーノ(わかめご飯) はんぺんフライ 生野菜 コンソメスープ	
10	木	パン チキンオープン焼き カラフルサラダ バナナ コーヒー		鮭の塩焼き 沢庵 豚と大根の煮物 具沢山味噌汁 デザート		チャーハン キムチ和え 中華スープ デザート	
11	金	豚肉のさっぱり煮 つくね 味噌汁		つけ麺(半ライス) 春巻 生野菜 デザート		ビーフカレー コールスローサラダ アロエヨーグルト	
12	土	キャベツとうずらの卵の炒め煮 包み焼き 味噌汁 牛乳		牛丼 わさび和え 味噌汁 デザート		ポークソテー(ガーリックソース) 生野菜 ごぼうとベーコンのソテー コンソメスープ	
13	日	大根の煮物 チョリソー 味噌汁		ねぎ塩豚カルビ シルバーサラダ 中華スープ デザート		鶏のトマト煮 ミルフィーユカツ 生野菜 デザート	
14	月	蓮根の炒め煮 たまご焼き 味噌汁 ショア		和風きのこスパゲティ(塩昆布ご飯) あぶり焼チキン 生野菜 コンソメスープ デザート		焼肉炒め 肉団子 生野菜 中華スープ	
15	火	パン グラタン ほうれん草ソテー バナナ コーヒー		ポークチャップ 炒め 生野菜 エビとブロッコリーのサラダ 味噌汁 デザート		チキンステーキ丼 枝豆サラダ 具沢山味噌汁	
16	水	白滝金平 照焼チキン 味噌汁 牛乳		ビビンバ 温泉玉子 わかめスープ デザート		焼きうどん(ゆかりご飯) 磯辺揚げ 生野菜 味噌汁	
17	木	つくねの甘辛煮 ささかま 味噌汁		豚の生姜焼き 生野菜 ごぼうサラダ 味噌汁 デザート		さばの味噌煮 つば漬け 肉じゃが のっぺい汁 デザート	
18	金	もやしと豚肉のソテー ショーロンポール 味噌汁 牛乳		冷やし山菜そば(わかめご飯) 焼鳥 生野菜 デザート		ガーリックライス チーズハンバーグ 生野菜 コンソメスープ	
19	土	厚揚げの味噌炒め ミチキン 味噌汁		ハヤシライス カラフルサラダ フルーツポンチ		煮カツ ごま和え 味噌汁 デザート	
20	日	パン レモンウィナー 水菜サラダ バナナ コーヒー		チキンマリネズニング 生野菜 スパゲティサラダ 味噌汁 デザート		スタミナ炒め くらげ和え 餃子スープ デザート	
21	月	オイスター炒め チーズ入り竹輪 味噌汁 牛乳		十和田ばう焼き 挟み揚げ 生野菜 味噌汁 デザート		オムライス ハムステーキ 生野菜 コンソメスープ	
22	火	切干大根の煮物 鶏の胡麻照焼き 味噌汁 ショア		ハンバーグ(ジャリビソース) 温野菜 ジャーマンポテト コンソメスープ デザート		焼きそば(若菜ご飯) 水餃子 生野菜 中華スープ	
23	水	五目卵とじ 肉みそあん包み 味噌汁		キムチ焼肉丼 ザーサイ和え 中華スープ デザート		チキン南蛮 生野菜 ひじきの煮物 味噌汁 デザート	
24	木	豚肉とアスパラのソテー 焼売 味噌汁 ヨーグルト		ほっけみりん ごま昆布 肉豆腐 具沢山味噌汁 デザート		タコライス フランクフルト 生野菜 コンソメスープ	
25	金	竹輪の煮物 京風玉子 味噌汁 牛乳		サラダうどん(塩昆布ご飯) ハムカツ 生野菜 デザート		肉野菜炒め 中華ポテト 五目スープ	
26	土	パン 煮込みハンバーグ 野菜ソテー バナナ コーヒー		ブルボン 春雨サラダ 中華スープ デザート		焼鳥丼 ボン酢和え 寄せ鍋風スープ	
27	日	もやしと搾菜のソテー グリルチキン 味噌汁 牛乳		豚のおろし煮 生野菜 五目金平 味噌汁 デザート		パプリタン(ゆかりご飯) コロッケ 生野菜 コンソメスープ	
28	月	ウィナーソテー スペイン風オムレツ 味噌汁		チキンカレー グリーンサラダ フルチェ		塩ハチ 野沢菜漬け 加賀揚げの煮物 豚汁 デザート	
29	火	がんもの煮物 ねぎ間 味噌汁 ショア		ジャジャ麺(半ライス) 焼餃子 生野菜 デザート		ポークソテー(ロベールソース) 生野菜 オレンジ ポテト コンソメスープ	
30	水	パン キッシュ マカロニソテー バナナ コーヒー		肉丼 わさび和え 味噌汁 デザート		鶏と野菜のガリバタ炒め おさかなソーセージのサラダ 味噌汁	

※朝食時について
朝食は、生卵、納豆・ふりかけ・味付けのり等を用意しており、
好みに応じて、自由に食べることが出来ます

※今月は山梨校プロデュースの献立です
※都合により変更する事があります

