



令和 8 年 8 月献立表

日本航空学園 給食課

日	曜	朝	食	昼	食	夕	食
1	土	パン 照焼ハンバーグ コーンサラダ バナナ コーヒー		鶏肉のごま照焼き 生野菜 五目ひじき 味噌汁 デザート		八宝菜 中華まん 生野菜 中華スープ	
2	日	高野豆腐の煮物 アスパラベーコン巻 味噌汁 ショア		ビーフカレー カラフルサラダ みかんゼリー		ポプリタン(わかめご飯) フライドチキン 生野菜 コンソメスープ	
3	月	白滝金平 チキンピカタ 味噌汁 牛乳		肉野菜炒め 塩昆布和え 味噌汁 デザート		豚肉の西京焼き 生野菜 ミートマト ポテトサラダ 寄せ鍋風スープ	
4	火	ごぼうの炒め煮 ミチ巻 味噌汁		冷やし山菜そば(ゆかりご飯) 串カツ 生野菜 デザート		タコライス オリブトレ和え コンソメスープ デザート	
5	水	パン スランブルエッグ ミートボール バナナ コーヒー		鮭の塩焼き ごま昆布 豚と大根の煮物 具沢山味噌汁 デザート		しめじとベーコンのピラフ グリルチキン 生野菜 パンブキンスープ	
6	木	もやしと搾菜のソテー パッパーホロニア 味噌汁 牛乳		キムチ焼肉丼 おかか和え 味噌汁 デザート		チキンソテー(レモンパッパー) 生野菜 蓮根サラダ コンソメスープ	
7	金	じゃが芋の甘辛煮 豆腐ハンバーグ 味噌汁		サラダうどん(わかめご飯) たこ唐 生野菜 デザート		チャーハン くらげ和え 中華スープ デザート	
8	土	パン チキンステーキ 野菜ソテー バナナ コーヒー		ポークソテー(ジンジャーソース) 生野菜 マカロニサラダ 味噌汁 デザート		ハヤシライス グリーンサラダ フルーツポンチ	
9	日	豚肉と蒟蒻の炒め煮 京風玉子 味噌汁 ショア		十和田バラ焼き はんぺんフライ 生野菜 味噌汁 デザート		麻婆豆腐 韭菜餃子 生野菜 中華スープ	
10	月	鶏と筍の辛味炒め 黒酢肉団子 味噌汁		つけ麺(半ライス) 焼売 生野菜 デザート		塩サバ 沢庵 巾着の煮物 豚汁 デザート	
11	火	ウィンナーソテー チーズ入り竹輪 味噌汁		ビーフストロガノフ コーンサラダ ナタデココ		油淋鶏 生野菜 五目ナムル 中華スープ デザート	
12	水	そぼろ炒め たらこ 味噌汁 牛乳		ジャックチキン 生野菜 ごぼうとベーコンのソテー 野菜スープ デザート		焼きうどん(塩昆布ご飯) つくね 生野菜 味噌汁	
13	木	パン ミニチキン カラフルサラダ バナナ コーヒー		ひれかつ 生野菜 かぼちゃサラダ 味噌汁 デザート		牛丼 辛子和え 具沢山味噌汁	
14	金	大根の煮物 チョリソー 味噌汁		カルボナーラ(若菜ご飯) チキンオープン焼き 生野菜 スープ デザート		焼肉炒め 枝豆サラダ 餃子スープ デザート	
15	土	もやしと竹輪のソテー スパイン風オムレツ 味噌汁 ヨーグルト		チンジャオロース 水餃子 生野菜 中華スープ デザート		チキン南蛮 生野菜 オレンジ 胡麻和え 味噌汁	
16	日	蓮根の炒め煮 照焼チキン 味噌汁		ハンバーグ(ジャリアピソース) 生野菜 ジャーマンポテト コンソメスープ デザート		回鍋肉 春雨サラダ 中華スープ デザート	
17	月	豚肉のカレー炒め 焼売 味噌汁		冷やしおろしそば(ゆかりご飯) ハムカツ 生野菜 デザート		ルーローハン ツケと水菜の和え物 野菜スープ デザート	
18	火	パン グラタン ホウレン草ソテー バナナ コーヒー		ポークチャップ炒め 生野菜 マリネ 味噌汁 デザート		チキングリルソースコンク 生野菜 ごぼうサラダ 味噌汁	
19	水	肉野菜炒め たまご焼き 味噌汁		さんまの塩焼き つば漬け 筑前煮 具沢山味噌汁 デザート		ちゃんめん(半ライス) 肉団子 生野菜 中華スープ デザート	
20	木	切干大根の煮物 レモンウィンナー 味噌汁 ショア		豚肉のうま塩炒め 冷奴 味噌汁 デザート		鶏の唐揚げ 生野菜 スパゲティサラダ 野菜スープ	
21	金	野菜炒め グリルチキン 味噌汁 牛乳		ビビンバ 温泉玉子 わかめスープ デザート		ガーリックライス ハムステーキ 生野菜 味噌汁	
22	土	豚肉のさっぱり煮 つくね 味噌汁		オープンキャンパス カレーライス 冷やし中華 デザート		カレーライス カラフルサラダ フルーツポンチ	
23	日	パン オムレツ マカロニソテー バナナ コーヒー		焼鳥丼 青菜のお浸し 味噌汁 デザート		ジャンパイヤ チーズカツ 生野菜 コンソメスープ	
24	月	炒り鶏 ささかま 味噌汁 牛乳		ポークソテー(柚子胡椒ソース) 生野菜 たたききゅうり 味噌汁 デザート		ブルコキ 中華ポテト 坦々鍋風スープ	
25	火	オムスター炒め ねぎたま焼き 味噌汁		冷やしきゅううどん(塩昆布ご飯) 磯辺揚げ 生野菜 デザート		フリコンカンライス シーザーサラダ コンソメスープ デザート	
26	水	厚揚げの味噌炒め 肉団子 味噌汁		肉ニラ炒め 蒸し鶏の中華和え 中華スープ デザート		ほっけみりん 野沢菜漬け 五目金平 具沢山味噌汁 デザート	
27	木	パン キッシュ キャベツとベーコンのソテー バナナ コーヒー		チキンソテー(ジャリアピソース) 生野菜 エビとブロッコリーのサラダ コンソメスープ デザート		肉丼 わさび和え 味噌汁 デザート	
28	金	もやしと豚肉のソテー 包み焼き 味噌汁 牛乳		冷やし担々麺(半ライス) 焼餃子 生野菜 デザート		鶏と野菜の黒酢あん 加賀揚げの煮物 味噌汁	
29	土	つくねの甘辛煮 ねぎ間 味噌汁 牛乳		スタミナ炒め シルバースラダ ごま鍋風スープ デザート		オムライス あらびきフランク 生野菜 コンスープ	
30	日	さつま揚げのソテー そぼろあん包み 味噌汁 ショア		ポークソテー(ガーリックソース) 生野菜 ポテト コンソメスープ デザート		たらこスパゲティ(わかなご飯) あぶり焼チキン 生野菜 コンソメスープ	
31	月	五目金平 チン南蛮 味噌汁 牛乳		赤魚の粕漬け ごま昆布 すき焼き風煮 具沢山味噌汁 デザート		豚肉の香味炒め ショールパン 生野菜 中華スープ	

※朝食時について
朝食は、生卵、納豆・ふりかけ・味付けのり等を用意しており、
好みに応じて、自由に食べることが出来ます

※今月は千歳校プロデュースの献立です
※都合により変更する事があります

