



# 令和 8 年 7 月 献立表

日本航空学園 給食課

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	水	高野豆腐の煮物 ミチ巻 味噌汁 牛乳	チヂミうどん(ゆかりご飯) 焼鳥 生野菜 デザート	タヂ炒め 揚げ餃子 生野菜 中華スープ
2	木	パン スカンブルエッグ ウィンナー パナ コーヒー	ハンバーグ(ジャリビソース) 生野菜 タモチヂミ コンソメスープ デザート	牛肉とたっぷり野菜のあんかけ丼 おなか和え 味噌汁
3	金	白滝金平 つくね棒 味噌汁	肉ニラ炒め 春巻 生野菜 中華スープ デザート	まだら西京焼き 野沢菜漬け 筑前煮 けんちん汁 デザート
4	土	小松菜と厚揚げの煮物 チキンステーキ 味噌汁		回鍋肉 シルバースラッグ 中華スープ デザート
5	日	もやしと搾菜のソテー 焼売 味噌汁 ショア	豚肉の柚子胡椒炒め コロッケ 生野菜 味噌汁 デザート	チキン(わかめご飯) あぶり焼チキン 生野菜 コンソメスープ
6	月	里芋のそぼろあんかけ パンポロニア 味噌汁 牛乳	チキンソテー(ガーリックソース) 生野菜 蓮根チヂミ コンソメスープ デザート	チャーハン 中華まん 生野菜 中華スープ
7	火	パン グラタン ウィンナーソテー パナ コーヒー	ちらし寿司 チーズ肉団子 生野菜 すまし汁 デザート	鶏の唐揚げ 生野菜 マカロニサラダ 味噌汁
8	水	加理醬炒め ポテチキンロール 味噌汁	鮭の塩焼き 沢庵 豚と大根の煮物 具沢山味噌汁 デザート	ハヤシライス グリーンサラダ ナタデココ
9	木	キャベツとコーンのソテー 照焼ハンバーグ 味噌汁	ツナトマト(塩昆布ご飯) フライチキン 生野菜 スープ デザート	ブルキ キムチ和え 中華スープ デザート
10	金	じゃが芋の甘辛煮 チーズ入り竹輪 味噌汁 牛乳	二色丼 なめたけ和え 味噌汁 デザート	しめじとパセリのピラフ ガリチキン 生野菜 コンソメスープ
11	土	パン チキンオープン焼き 温野菜 パナ コーヒー	ポークソテー(ジンジャーソース) 生野菜 パンソテー コンソメスープ デザート	焼きうどん(若菜ご飯) メンチカツ 生野菜 中華スープ
12	日	もやしと竹輪のソテー スペイン風オムレツ 味噌汁	鶏のおろし煮 生野菜 五目ひじき 寄せ鍋風スープ デザート	豚肉のうま塩炒め 生野菜 かぼちゃサラダ 味噌汁 デザート
13	月	肉野菜炒め つくね 味噌汁 ショア	ソウカツ丼 ごま和え 味噌汁 デザート	ガーリックライス ハムステーキ 生野菜 コンソメスープ
14	火	ごぼうの甘辛煮 玉子焼き 味噌汁	味噌ラーメン(半ライス) 焼餃子 生野菜 デザート	塩かき しば漬け 肉じゃが 具沢山味噌汁 デザート
15	水	パン レモンウィナー 納豆草ソテー パナ コーヒー	キーマカレー コールスローサラダ フルチェ	油淋鶏 生野菜 ミトマト 五目ナムル 中華スープ
16	木	豚肉と蒟蒻の炒め煮 肉みそあん包み 味噌汁 牛乳	ハニースタートチキン 生野菜 オリーブドレ和え コンソメスープ デザート	焼肉炒め スパゲティサラダ 味噌汁 デザート
17	金	厚揚げの味噌炒め 照焼チキン 味噌汁 ヨーグルト	冷やしとろろそば(わかめご飯) 竜田揚げ 生野菜 デザート	八宝菜 焼売 生野菜 中華スープ
18	土	オニオン炒め 黒酢肉団子 味噌汁	豚の生姜焼き 生野菜 ポテトサラダ 味噌汁 デザート	ビーフストロガノフ ブロッコリーサラダ みかんゼリー
19	日	パン ミニチキン コーンサラダ パナ コーヒー	ガパオライス 春雨サラダ アジアン風スープ デザート	焼きそば(わかめご飯) フランクフルト 生野菜 味噌汁
20	月	大根の煮物 豆腐ハンバーグ 味噌汁	タンドリーチキン 生野菜 ごぼうとパセリのソテー コンソメスープ デザート	キムチ焼肉丼 ボン酢和え 中華スープ デザート
21	火	豚肉と筍の辛味炒め ささかま 味噌汁 ショア	赤魚の粕漬け 野沢菜漬け 肉豆腐 具沢山味噌汁 デザート	オムライス ハムカツ 生野菜 コンソメスープ
22	水	野菜ソテー チキンチーズ焼き 味噌汁 牛乳	ごまだれうどん(塩昆布ご飯) つくね 生野菜 デザート	肉野菜炒め 中華ポテト 餃子スープ
23	木	パン ミニボール 玉子サラダ パナ コーヒー	豚肉の香味炒め たたききゅうり 五目スープ デザート	チキン南蛮 生野菜 切り干し大根の煮物 味噌汁
24	金	炒り鶏 彩しんじょ 味噌汁 牛乳	牛丼 わさび和え 味噌汁 デザート	ペペロンチーノ(ゆかりご飯) チーズハンバーグ 生野菜 コンソメスープ
25	土	豚肉のさっぱり煮 包み焼き 味噌汁	麻婆豆腐 水餃子 生野菜 中華スープ デザート	カレーライス レタスサラダ フルーツポンチ
26	日	五目卵とじ 肉団子 味噌汁	十和田ほう焼き 天ぷら 生野菜 味噌汁 デザート	チキンソテー(パセリソース) 生野菜 マリネ コンソメスープ デザート
27	月	パン ガリチキン カラフルサラダ パナ コーヒー	トンテキ 生野菜 ごぼうサラダ 味噌汁 デザート	チンジャオロース ゆと野菜の中華和え 中華スープ デザート
28	火	加賀揚げの煮物 チョリソ 味噌汁 牛乳	冷やし中華(若菜ご飯) 小籠包 生野菜 デザート	ハンバーグ(デミグラスソース) 生野菜 オレンジ ジャーマンポテト コンソメスープ
29	水	もやしと豚肉のソテー アスパラパセコン巻 味噌汁	鶏のトマト煮 クリームコロッケ 生野菜 デザート	さんまの塩焼き つぼ漬け 五目金平 豚汁 デザート
30	木	つくねの甘辛煮 ごま昆布 味噌汁	豚肉のカレー炒め エビとブロッコリーのサラダ 野菜スープ デザート	焼鳥丼 枝豆サラダ 味噌汁 デザート
31	金	蓮根のソテー チキン南蛮 味噌汁 牛乳	ビビンパ 温泉玉子 わかめスープ デザート	ポークチャップ炒め ミルフィーユカツ 生野菜 コンソメスープ

※朝食時について

朝食は、生卵、納豆・ふりかけ・味付けのり等を用意しており、  
好みに応じて、自由に食べることが出来ます

※今月は石川校プロデュースの献立です

※都合により変更する事があります

