



令和 8 年 6 月 献立表

日本航空学園 給食課

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	月	加理醬炒め チーズ入り竹輪 味噌汁	きつねうどん(若菜ご飯) つくね 生野菜 デザート	チャーハン エビチリ 生野菜 中華スープ デザート
2	火	パン 照焼チキン 料理草子 バナ コーヒー	トテキ 生野菜 蓮根サラダ 味噌汁 デザート	ビーフカレー コールスローサラダ アロエヨーグルト
3	水	肉野菜炒め ミチ巻 味噌汁 牛乳	しらす丼 わさび和え 味噌汁 デザート	油淋鶏 生野菜 スパゲティサラダ 中華スープ
4	木	じゃが芋の甘辛煮 チキンステーキ 味噌汁 牛乳	担々麺(半ライス) 焼餃子 生野菜 デザート	ガーリックライス フランクフルト 生野菜 コンソメスープ
5	金	白滝金平 肉団子 味噌汁 ショア	鮭の塩焼き 沢庵 肉豆腐 具沢山味噌汁 デザート	酢豚 ショロンボ 生野菜 中華スープ
6	土	パン グラタン ウィンナーソーテー バナ コーヒー	ハンパライス カラフルサラダ フルーツポンチ	焼きうどん(わかめご飯) 焼鳥 生野菜 味噌汁
7	日	五目卵とじ 彩しんじょ 味噌汁	豚の生姜焼き 生野菜 ごぼうサラダ 味噌汁 デザート	牛肉とたっぷり野菜のあんかけ丼 くらげ和え 中華スープ デザート
8	月	鶏肉と筍の辛味炒め きつねもち 味噌汁 牛乳	肉そば(ゆかりご飯) 磯部揚げ 生野菜 デザート	ハンバーグ(デミグラスソース) 生野菜 りんご ジャーマンポテト コンソメスープ
9	火	大根の煮物 ハッパ-ホーニア 味噌汁	チキンステーキ(レモンハッパ-) 生野菜 オリーブ和え 味噌汁 デザート	肉ニラ炒め シルバ-サラダ 中華スープ デザート
10	水	パン スタンプルエッグ ミートボール バナ コーヒー	豚肉のうま塩炒め 中華豆腐 中華スープ デザート	ペペロンチーノ(塩昆布ご飯) コロッケ 生野菜 コンソメスープ
11	木	オイスター炒め 包み焼き 味噌汁	フリコンカツライス シーザーサラダ コンソメスープ デザート	ブルコキ 蒸し鶏と野菜のサラダ 中華スープ デザート
12	金	金平牛蒡 ねぎ間 味噌汁	冷やし中華(若菜ご飯) 焼売 生野菜 デザート	塩か つば漬け 信田煮 豚汁 デザート
13	土	つくねの甘辛煮 ささかま 味噌汁	チキンステーキ(ジャリアピソース) 野菜ソーテー ポテト コンソメスープ デザート	ビーフストロガノフ コンソメスープ ナタデココ
14	日	もやしと搾菜のソーテー チョリソー 味噌汁 ショア	牛丼 辛子和え 味噌汁 デザート	ポークステーキ(ハーベキュー風) 生野菜 オレンジ マカロニサラダ 野菜スープ
15	月	パン クリーム煮 バナ コーヒー	麻婆豆腐 水餃子 生野菜 中華スープ デザート	チキン南蛮 生野菜 五目ひじき 味噌汁
16	火	巾着の煮物 玉子焼き 味噌汁 牛乳	ごまだれうどん(わかめご飯) ハムステーキ 生野菜 デザート	スタミナ炒め 中華ポテト 坦々鍋風スープ
17	水	野菜炒め チキンオープン焼き 味噌汁 ヨーグルト	赤魚の粕漬け 野沢菜漬け 豚と大根の煮物 具沢山味噌汁 デザート	しめじとベーコンのピラフ メンカツ 生野菜 コンソメスープ
18	木	蓮根の炒め煮 ハムチーズピカタ 味噌汁 牛乳	ポークチャップ炒め 生野菜 マネ 味噌汁 デザート	チキンステーキ(薬味ソース) 生野菜 キムチ和え 餃子スープ
19	金	パン 照焼ハンバーグ ペンネソーテー バナ コーヒー	焼鳥丼 大根サラダ 味噌汁 デザート	味噌カツ 生野菜 ミートマト ポテトサラダ けんちん汁
20	土	切干大根の煮物 厚巻玉子ウィンナー 味噌汁 牛乳	肉野菜炒め 蕪餅 生野菜 中華スープ デザート	たらこスパゲティ(ゆかりご飯) あぶり焼チキン 生野菜 コンソメスープ
21	日	中華炒め 肉みそあん包み 味噌汁	すき焼き 天ぷら 生野菜 デザート	ポークステーキ(ガーリックソース) 生野菜 ごぼうとベーコンのソーテー 味噌汁 デザート
22	月	里芋の煮物 チキン南蛮 味噌汁	豚肉のカレー炒め 生野菜 エビとブロッコリーのサラダ 味噌汁 デザート	おムライス チーズハンバーグ 生野菜 コンソメスープ デザート
23	火	もやしと豚肉のソーテー アスパラベーコン巻 味噌汁 ショア	冷やしおろしそば(塩昆布ご飯) 串カツ 生野菜 デザート	牛肉と野菜のオイスター炒め 中華まん 生野菜 中華スープ
24	水	パン オムレツ キャベツとベーコンのソーテー バナ コーヒー	チキンステーキ(ジンジャーソース) 生野菜 かぼちゃサラダ コンソメスープ デザート	肉そぼろ丼 胡麻和え 寄せ鍋風スープ
25	木	厚揚げの味噌炒め つくね 味噌汁	肉糸飯 中華和え 中華スープ デザート	まだらみりん しぼ漬け 筑前煮 具沢山味噌汁 デザート
26	金	豚肉と蒟蒻の炒め煮 ねぎたま焼き 味噌汁 牛乳	和風きのこスパゲティ(若菜ご飯) グリルチキン 生野菜 コンソメスープ デザート	焼肉炒め ハムカツ 生野菜 味噌汁
27	土	パン 煮込みハンバーグ 野菜ソーテー バナ コーヒー	カレーライス グリーンサラダ みかんゼリー	鶏肉のごま照焼き 生野菜 加賀揚げの煮物 味噌汁 デザート
28	日	もやしと竹輪のソーテー ミチキン 味噌汁	十和田ほう焼き ツクねと水菜の和え物 味噌汁 デザート	かぼおライス 春雨サラダ 野菜スープ デザート
29	月	豚肉のさっぱり煮 レモンウィンナー 味噌汁 牛乳	さんまの塩焼き ごま昆布 五目金平 具沢山味噌汁 デザート	豚肉の香味炒め 肉団子 生野菜 中華スープ
30	火	炒り鶏 焼売 味噌汁 牛乳	キムチ焼肉丼 ナムル 中華スープ デザート	ポークステーキ(柚子胡椒ソース) 生野菜 五目卵とじ 味噌汁

※朝食時について

朝食は、生卵、納豆・ふりかけ・味付けのり等を用意しており、
好みに応じて、自由に食べることが出来ます

※今月は山梨校プロデュースの献立です

※都合により変更する事があります

