



令和 8 年 3 月 献立表

日本航空学園 給食課

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	日	蓮根の炒め煮 オムツ 味噌汁 牛乳	焼鳥井 大根サラダ 味噌汁 デザート	麻婆豆腐 春巻 生野菜 中華スープ
2	月	パン 照焼ハンバーグ ジャーマンポテト パナ コーヒー	豚肉のうま塩炒め 生野菜 キムチ和え 味噌汁 デザート	ポリタン(塩昆布ご飯) チキンのオープン焼き 生野菜 コンソメスープ
3	火	大根の煮物 チキン南蛮 味噌汁	ちらし寿司 ハムカツ 生野菜 すまし汁 デザート	焼肉炒め 春雨サラダ 中華スープ デザート
4	水	そばろ炒め レモンイナ 味噌汁	タヌ(半ライス) 焼餃子 生野菜 デザート	まだらみりん ごま昆布 筑前煮 具沢山味噌汁 デザート
5	木	ごぼうの甘辛煮 肉団子 味噌汁 ショア	チキンカレー コンサラダ フルーツポンチ	煮カツ 青菜のお浸し 味噌汁
6	金	パン グラタン キャベツとベーコンのソテー パナ コーヒー	豚の生姜焼き 生野菜 スパゲティサラダ 味噌汁 デザート	ブルコキ 蒸し鶏と野菜のナムル 坦々鍋風スープ
7	土	豚と筍の辛味炒め 玉子焼き 味噌汁 牛乳	タコライス エビとブロッコリーのサラダ コンソメスープ デザート	焼きうどん(わかめご飯) 天ぷら 生野菜 味噌汁
8	日	切干大根の煮物 豆腐ハンバーグ 味噌汁 牛乳	肉野菜炒め ショロポロ 生野菜 中華スープ デザート	ジャクチキン 生野菜 りんご ポテトサラダ 味噌汁
9	月	オムスター炒め アスパラベーコン巻 味噌汁 ヨーグルト	あんかけかしわそば(若菜ご飯) メンチカツ 生野菜 デザート	シーフードピラフ ハムステーキ 生野菜 コンソメスープ
10	火	パン ミートボール レストラン パナ コーヒー	ポークソテー(薬味ソース) 生野菜 ごぼうとベーコンのソテー 味噌汁 デザート	親子丼 辛子和え 味噌汁 デザート
11	水	マカロニソテー ミチキン 味噌汁 牛乳	鮭の塩焼き 沢庵 肉豆腐 具沢山味噌汁 デザート	酢豚 中華まん 生野菜 中華スープ
12	木	豚肉のさっぱり煮 チーズ竹輪 味噌汁 牛乳	ビビンバ 温泉玉子 わかめスープ デザート	鶏肉のマスタード焼き 生野菜 オレンジ 汁と水菜の和え物 味噌汁
13	金	厚揚げの味噌炒め ウィンナー 味噌汁	きつねうどん(塩昆布ご飯) つくね 生野菜 デザート	ビーフストロガノフ コールスローサラダ みかんゼリー
14	土	パン チキンピカタ グリーンサラダ パナ コーヒー	ハンバーグ(シリアビソース) 温野菜 ポテト コンソメスープ デザート	スタミナ炒め 中華和え 餃子スープ デザート
15	日	加理醬炒め 黒酢肉団子 味噌汁 ショア	牛井 青菜のお浸し 味噌汁 デザート	ペペロンチーノ(わかめご飯) グリルチキン 生野菜 コンソメスープ
16	月	もやしと竹輪のソテー パッパポロニア 味噌汁	ポークチャップ炒め 生野菜 蓮根サラダ コンソメスープ デザート	塩か ごま昆布 五目卵とじ 具沢山味噌汁 デザート
17	火	巾着の煮物 ポテトチキンロール 味噌汁 牛乳	豚骨ラーメン(半ライス) 水餃子 生野菜 デザート	十和田ほう焼き チーズカツ 生野菜 味噌汁
18	水	パン キッシュ ウィンナーソテー パナ コーヒー	鶏肉のごま照焼き 生野菜 カレーと和え 味噌汁 デザート	カレーライス カラフルサラダ フロヨーグルト
19	木	つくねの甘辛煮 ささかま 味噌汁 牛乳	回鍋肉 くらげ和え 中華スープ デザート	鶏の唐揚げ 生野菜 シルバースタック 味噌汁
20	金	五目卵とじ 彩しんじょ 味噌汁	ミートソーススパゲティ(ゆかりご飯) あぶり焼チキン 生野菜 コンソメスープ デザート	キムチ焼肉井 胡麻和え 味噌汁 デザート
21	土	野菜炒め ハンバーグ 味噌汁 ショア	トンテキ 生野菜 五目金平 味噌汁 デザート	ガーリックライス コロッケ 生野菜 コンソメスープ
22	日	豚肉と蒟蒻の炒め煮 きつねもち 味噌汁	チンジャオロース 焼売 生野菜 中華スープ デザート	鶏肉の西京焼き 生野菜 かぼちやサラダ ごま鍋風スープ デザート
23	月	もやしと搾菜のソテー たらこ 味噌汁 牛乳	肉そば(若菜ご飯) 磯部揚げ 生野菜 デザート	オムライス フランクフルト 生野菜 コンソメスープ
24	火	パン チキンチーズ焼き 納豆草ソテー パナ コーヒー	ハンライス グリーンサラダ フルチェ	豚肉の南蛮焼き 生野菜 ミニトマト 中華ポテト 五目スープ
25	水	スタランブルエッグ つくね 味噌汁 牛乳	赤魚の粕漬 野沢菜漬 豚と大根の煮物 具沢山味噌汁 デザート	和風きのこスパゲティ(ゆかりご飯) フライドチキン 生野菜 コンソメスープ
26	木	炒り鶏 包み焼き 味噌汁 牛乳	肉そばろ井 ボン酢和え 味噌汁 デザート	豚肉のカレー炒め 肉団子 生野菜 野菜スープ
27	金	肉野菜炒め ミチキン 味噌汁 ショア	チキンソテー(トマトソース) 生野菜 マリネ コンソメスープ デザート	えびチャーハン 揚げ餃子 生野菜 中華スープ
28	土	パン チョリソ 野菜ソテー パナ コーヒー	すき焼き 焼鳥 生野菜 デザート	ポークソテー(ガーリックソース) 生野菜 スパゲティソテー 味噌汁
29	日	もやしと豚肉の炒め煮 ねぎたま焼き 味噌汁	クリームシチュー チーズハンバーグ 生野菜 デザート	ソースカツ丼 おかか和え 味噌汁 デザート
30	月	五目ひじき そぼろあん包み 味噌汁 牛乳	肉絲飯 たたききゅうり 中華スープ デザート	チキンソテー(パプリカソース) 生野菜 ごぼうサラダ コンソメスープ
31	火	キャベツとベーコンのソテー 照焼チキン 味噌汁	カうどん(わかめご飯) 串カツ 生野菜 デザート	ルーローハン カニカマサラダ アジアン風スープ デザート

※朝食時について

朝食は、生卵、納豆・ふりかけ・味付けのり等を用意しており、
好みに応じて、自由に食べることが出来ます

※今月は山梨校プロデュースの献立です

※都合により変更する事があります

