

## 令和 8 年 2 月 献立表

日本航空学園 給食課

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	日	金平牛蒡 きつねもち 味噌汁	リコッカルイス オーブドレ和え コンソメスープ デザート	鶏肉のごま照焼き 生野菜 さつま揚げの煮物 味噌汁 デザート
2	月	豚肉のさっぱり煮 玉子焼き 味噌汁 牛乳	韓国風肉豆腐 コロッケ 生野菜 デザート	焼肉炒め マカロニサラダ 寄せ鍋風スープ
3	火	パン チキンオーブン焼き カレーライス バナナ コーヒー	ポークリー(和風おろしソース) 生野菜 サトウ水菜の和え物 味噌汁 デザート	焼きそば(ゆかりご飯) ブランクフルト 生野菜 中華スープ
4	水	五目卵とじ ミートボール 味噌汁	肉野菜炒め 春巻 生野菜 中華スープ デザート	まだらみりん 野沢菜漬け 筑前煮 具沢山味噌汁 デザート
5	木	小松菜のオイスター炒め 小籠包 味噌汁 牛乳	牛丼 わさび和え 味噌汁 デザート	シーフードピラフ グリルチキン 生野菜 コンソメスープ
6	金	里芋のそぼろあんかけ チョリソー 味噌汁 牛乳	和風きのこスープ(塩昆布ご飯) チーズハンバーグ 生野菜 コンソメスープ デザート	チキン南蛮 生野菜 りんご キムチ和え 味噌汁
7	土	パン チキンカツ 野菜ソテー バナナ コーヒー	ビーフストロガノフ コーンサラダ ナタデココ	トンカキ 生野菜 蓮根サラダ 具沢山味噌汁
8	日	白滝金平 ペッパーポロニア 味噌汁	ヌタケ炒め 春雨サラダ 中華スープ デザート	鶏のトマト煮 パンチカツ 生野菜 デザート
9	月	鶏と筍の辛味炒め 包み焼き 味噌汁 ジョア	きつねうどん(わかめご飯) つくね 生野菜 デザート	チャーハン カヒカヒサイのサラダ 中華スープ
10	火	パン レモンウインナー レタスサラダ バナナ コーヒー	麻婆豆腐 にら饅頭 生野菜 中華スープ デザート	チキンステーキ丼 ポン酢和え 味噌汁 デザート
11	水	もやしと竹輪のソテー たらこ 味噌汁 牛乳	ビーフカレー カラフルサラダ アロエヨーグルト	とんかつ 生野菜 オレンジ かぼちゃサラダ 味噌汁
12	木	大根の煮物 豆腐ハンバーグ 味噌汁	豚骨ラーメン(半ライス) 水餃子 生野菜 デザート	オムライス アヒージョ風 コンソメスープ デザート
13	金	パン グラタン キャベツとベーコンのソテー バナナ コーヒー	鮭の塩焼き つぼ漬け 豚と大根の煮物 具沢山味噌汁 デザート	ブルゴギ 蒸し鶏の中華和え 中華スープ デザート
14	土	炒り鶏 ささかま 味噌汁 牛乳	パンバーグ(デミグラスソース) 生野菜 ジャーマンポテト コンソメスープ デザート	焼きうどん(若菜ご飯) 天ぷら 生野菜 味噌汁
15	日	切干大根の煮物 アスパラベーコン巻 味噌汁 ヨーグルト	親子丼 辛子和え 味噌汁 デザート	ポークリー(柚子胡椒ソース) 生野菜 五目金平 ごま鍋風スープ
16	月	もやしと搾菜のソテー 肉まん 味噌汁 牛乳	ポークチャップ炒め 生野菜 マリネ 味噌汁 デザート	鶏の唐揚げ 生野菜 シルバーサラダ 野菜スープ
17	火	蓮根の炒め煮 つくね 味噌汁 牛乳	エビクリームスパゲティ(ゆかりご飯) あぶり焼チキン 生野菜 コンソメスープ デザート	豚キムチ炒め 中華ポテト 五目スープ
18	水	パン 照焼チキン カラフルサラダ バナナ コーヒー	ビビンバ 温泉玉子 わかめスープ デザート	ガーリックライス はんぺんフライ 生野菜 コンソメスープ
19	木	ワインソテー ハンバーグ 味噌汁	豚肉のカレー炒め ごぼうサラダ 野菜スープ デザート	ほっけ麹焼き 沢庵 鶏と里芋の煮物 具沢山味噌汁 デザート
20	金	鶏と野菜のガリバタ炒め キッシュ 味噌汁 ジョア	力そば(わかめご飯) 竜田揚げ 生野菜 デザート	ねぎ塩豚カツ 焼壳 生野菜 中華スープ
21	土	豚肉と蒟蒻の炒め煮 肉みそあん包み 味噌汁 牛乳	ハヤシライス コールスローサラダ みかんゼリー	チキンソテー(シシジーソース) 生野菜 エビとブロッコリーのサラダ コンソメスープ
22	日	パン ミニチキン 玉子サラダ バナナ コーヒー	ポークリー(バーベキュー風) 生野菜 ポテト コンソメスープ デザート	ほうとう(若菜ご飯) 肉団子 生野菜 デザート
23	月	もやしと豚肉のソテー 彩しんじょ 味噌汁 牛乳	十和田バラ焼き ハムチキン 生野菜 味噌汁 デザート	肉そぼろ丼 塩昆布和え カツ鍋風スープ
24	火	ひじきの煮物 オムレツ 味噌汁	豚骨ラーメン(半ライス) 焼餃子 生野菜 デザート	すき焼き 焼鳥 生野菜 デザート
25	水	肉野菜炒め 黒酢肉団子 味噌汁	赤魚の粕漬け ごま昆布 加賀揚げの煮物 豚汁 デザート	クリーミーチューリップ シルフィーカツ 生野菜 デザート
26	木	パン スクランブルエッグ ウインナー バナナ コーヒー	タルトリーチキン 生野菜 ごぼうとベーコンのソテー コンソメスープ デザート	豚肉の香味炒め 五目ナムル 餃子スープ
27	金	厚揚げの中華炒め ねぎ間 味噌汁	肉うどん(塩昆布ご飯) 包み揚げ 生野菜 デザート	シリアルライス カニカマサラダ コンソメスープ デザート
28	土	つくねの甘辛煮 チーズ入り竹輪 味噌汁 ジョア	チーズヤロース 棒棒鶏 中華スープ デザート	ポークリー(ガーリックソース) 生野菜 ミントトマト マカロニソテー 味噌汁

### ※朝食時について

朝食は、生卵、納豆・ふりかけ・味付けのり等を用意しております。  
好みに応じて、自由に食べることができます

※今月は千歳校プロデュースの献立です

※都合により変更する事があります

