

令和 8 年 1 月 献立表

日本航空学園 給食課

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	木			
2	金			
3	土			
4	日			
5	月			
6	火			ひれかつ 生野菜 ジャーマンポテト 野菜スープ デザート
7	水	もやしと搾菜のソテー ミニキン 味噌汁	豚肉の西京焼き 生野菜 ごぼうサラダ 寄せ鍋風スープ デザート	ビーフカレー コーンサラダ フルーツポンチ
8	木	肉野菜炒め ペッパー ポロニア 味噌汁	かぶナラ(わかめご飯) パンチカツ 生野菜 コンソメスープ デザート	ほっけ麹焼き ごま昆布 炒り鶏 具沢山味噌汁 デザート
9	金	パン 煮込みハンバーグ カラフルサラダ バナナ コーヒー	チキンソテー(レモンペッパー) 生野菜 かぼちゃサラダ 味噌汁 デザート	牛肉とたっぷり野菜のあんかけ丼 ポン酢和え 中華スープ
10	土	豚肉のさっぱり煮 だし巻玉子 味噌汁 牛乳	韓国風肉豆腐 水餃子 生野菜 中華スープ デザート	焼きうどん(ゆかりご飯) 磯部揚げ 生野菜 味噌汁
11	日	そぼろ炒め ウインナー 味噌汁 ジョア	ヌタケ炒め 春雨サラダ 味噌汁 デザート	しめじとベーコンのピラフ グリルキシ 生野菜 コンソメスープ
12	月	平パン キッシュ マカロニソテー バナナ コーヒー	鶏のトマト煮 シリフィーカツ 生野菜 デザート	ポークソテー(和風おろし) 生野菜 五目金平 味噌汁
13	火	鶏肉と筍の辛味炒め たらこ 味噌汁 牛乳	きつねもちそば(塩昆布ご飯) 肉団子 生野菜 デザート	ブルギキ 中華ポテト 餃子スープ
14	水	白滝金平 豆腐ハンバーグ 味噌汁 牛乳	ガパオライス オーブンドレ和え 野菜スープ デザート	鶏肉のごま照焼き 生野菜 りんご 切干大根の煮物 味噌汁
15	木	加理醤炒め 焼壳 味噌汁	赤魚の粕漬け つぼ漬け 筑前煮 具沢山味噌汁 デザート	ビーフストロガノフ グリーンサラダ アロエヨーグルト
16	金	大根の煮物 チヨリソー 味噌汁	味噌ラーメン(半ライス) 揚げ餃子 生野菜 デザート	豚肉の柚子胡椒炒め ポテトサラダ ごま鍋風スープ デザート
17	土	パン チキンオーブン焼き コールスローサラダ バナナ コーヒー	他人丼 辛子和え 味噌汁 デザート	ガーリックライス チーズハンバーグ 生野菜 コンソメスープ
18	日	肉豆腐 ささかま 味噌汁 ジョア	クリームシチュー ハムカツ 生野菜 デザート	トンテキ 生野菜 オレンジ 蓮根サラダ 味噌汁
19	月	鶏と野菜のがりパタ炒め グラタン 味噌汁	坦々うどん(若菜ご飯) 焼壳 生野菜 デザート	塩サバ しば漬け 豚と大根の煮物 具沢山味噌汁 デザート
20	火	豚肉と蒟蒻の炒め煮 アスパラベーコン巻 味噌汁 牛乳	鶏肉のマスター焼き 生野菜 マリネ 味噌汁 デザート	オムライス ブランカルト 生野菜 コンソメスープ
21	水	パン 照焼ハンバーグ 野菜ソテー バナナ コーヒー	ねぎとろ丼 塩昆布和え 味噌汁 デザート	鶏の唐揚げ 生野菜 マカロニサラダ 味噌汁
22	木	もやしと豚肉のソテー 京風玉子 味噌汁	かれん南蛮そば(半ライス) つくね 生野菜 デザート	ポークソテー(ガーリックソース) 生野菜 けと水菜の和え物 味噌汁 デザート
23	金	野菜炒め チキン南蛮 味噌汁 ヨーグルト	鮭の塩焼き 沢庵 加賀揚げの煮物 豚汁 デザート	麻婆豆腐 春巻 生野菜 中華スープ
24	土	パン スペイン風オムレツ ウインナーソテー バナナ コーヒー	十和田バグラ焼き ハムステーキ 生野菜 味噌汁 デザート	ペペロンチーノ(若菜ご飯) あぶり焼きチキン 生野菜 コンソメスープ
25	日	厚揚げの味噌炒め ねぎ間 味噌汁	とんかつ 生野菜 ごぼうとベーコンのソテー 味噌汁 デザート	ホリ焼肉丼 五目ナムル 中華スープ デザート
26	月	つくねの甘辛煮 チーズ入り竹輪 味噌汁	醤油ラーメン(半ライス) 焼餃子 生野菜 デザート	豚肉のうま塩炒め 生野菜 カラモサダ 味噌汁 デザート
27	火	オイスター炒め 厚巻玉子に風味 味噌汁 牛乳	ハヤシライス カラフルサラダ みかんゼリー	油淋鶏 生野菜 ニットマト 焼きビーフ 中華スープ
28	水	蓮根の炒め煮 肉まん 味噌汁	ハンバーグ(シャリアピソース) 生野菜 ペンネソテー コンソメスープ デザート	すき焼き 焼鳥 生野菜 デザート
29	木	パン 照焼チキン レタスサラダ バナナ コーヒー	ビーピンバ 温泉玉子 わかめスープ デザート	ポークチャップ炒め コロッケ 生野菜 コンソメスープ
30	金	五目ひじき 肉団子 味噌汁	豚の生姜焼き 生野菜 エビとブロッコリーのサラダ 味噌汁 デザート	カレーライス コールスローサラダ フルーツヨーグルト
31	土	もやしと竹輪のソテー レモンウインナー 味噌汁 ジョア	食事会	チャーハン シリバーサラダ 中華スープ

※朝食時について

朝食は、生卵、納豆・ふりかけ・味付けのり等を用意しており、好みに応じて、自由に食べることができます

※今月は輪島校プロデュースの献立です

※都合により変更する事があります

