



令和 8 年 1 月献立表

日本航空学園 給食課

日	曜	朝	食	昼	食	夕	食
1	木						
2	金						
3	土						
4	日						
5	月						
6	火					ひれかつ 生野菜 ジャーマンポテト 野菜スープ デザート	
7	水	もやしと搾菜のソテー ミチキン 味噌汁		豚肉の西京焼き 生野菜 ごぼうサラダ 寄せ鍋風スープ デザート		ビーフカレー コーンサラダ フルーツポンチ	
8	木	肉野菜炒め ペッパーポロニア 味噌汁		カルボナーラ(わかめご飯) メンチカツ 生野菜 コンソメスープ デザート		ほっけ焼きたき ごま昆布 炒り鶏 具沢山味噌汁 デザート	
9	金	パン 煮込みハンバーグ カラフルサラダ バナナ コーヒー		チキンソテー(レモンペッパー) 生野菜 かぼちゃサラダ 味噌汁 デザート		牛肉とたっぷり野菜のあんかけ丼 ポンド酢和え 中華スープ	
10	土	豚肉のさっぱり煮 だし巻玉子 味噌汁 牛乳		韓国風肉豆腐 水餃子 生野菜 中華スープ デザート		焼きうどん(ゆかりご飯) 磯部揚げ 生野菜 味噌汁	
11	日	そばろ炒め ウインナー 味噌汁 ショア		スタミナ炒め 春雨サラダ 味噌汁 デザート		しめじとベーコンのピラフ グリルチキン 生野菜 コンソメスープ	
12	月	平パン キャッシュ マカロニソテー バナナ コーヒー		鶏のトマト煮 ミルフィーユカツ 生野菜 デザート		ポークソテー(和風おろし) 生野菜 五目金平 味噌汁	
13	火	鶏肉と筍の辛味炒め たらこ 味噌汁 牛乳		きつねもちそば(塩昆布ご飯) 肉団子 生野菜 デザート		ブルコギ 中華ポテト 餃子スープ	
14	水	白滝金平 豆腐ハンバーグ 味噌汁 牛乳		ガパオライス オリーブトレ和え 野菜スープ デザート		鶏肉のごま照焼き 生野菜 りんご 切干大根の煮物 味噌汁	
15	木	加理醬炒め 焼売 味噌汁		赤魚の粕漬け つぼ漬け 筑前煮 具沢山味噌汁 デザート		ビーフストロガノフ グリーンサラダ アロエヨーグルト	
16	金	大根の煮物 チョリソー 味噌汁		味噌ラーメン(半ライス) 揚げ餃子 生野菜 デザート		豚肉の柚子胡椒炒め ポテトサラダ ごま鍋風スープ デザート	
17	土	パン チキンオープン焼き コールスローサラダ バナナ コーヒー		他人丼 辛子和え 味噌汁 デザート		ガーリックライス チーズハンバーグ 生野菜 コンソメスープ	
18	日	肉豆腐 ささかま 味噌汁 ショア		クリームチュー ハムカツ 生野菜 デザート		トンテキ 生野菜 オレンジ 蓮根サラダ 味噌汁	
19	月	鶏と野菜のかりばた炒め グラタン 味噌汁		坦々うどん(若菜ご飯) 焼売 生野菜 デザート		塩サバ しば漬け 豚と大根の煮物 具沢山味噌汁 デザート	
20	火	豚肉と蒟蒻の炒め煮 アスパラベーコン巻 味噌汁 牛乳		鶏肉のマスタート焼き 生野菜 マリネ 味噌汁 デザート		オムライス フランクフルト 生野菜 コンソメスープ	
21	水	パン 照焼ハンバーグ 野菜ソテー バナナ コーヒー		ねぎとろ丼 塩昆布和え 味噌汁 デザート		鶏の唐揚げ 生野菜 マカロニサラダ 味噌汁	
22	木	もやしと豚肉のソテー 京風玉子 味噌汁		カレー南蛮そば(半ライス) つくね 生野菜 デザート		ポークソテー(ガーリックソース) 生野菜 汁と水菜の和え物 味噌汁 デザート	
23	金	野菜炒め チキン南蛮 味噌汁 ヨーグルト		鮭の塩焼き 沢庵 加賀揚げの煮物 豚汁 デザート		麻婆豆腐 春巻 生野菜 中華スープ	
24	土	パン スペイン風はムレツ ウィンナーソテー バナナ コーヒー		十和田ばら焼き ハムステーキ 生野菜 味噌汁 デザート		ペペロンチーノ(若菜ご飯) あぶり焼きチキン 生野菜 コンソメスープ	
25	日	厚揚げの味噌炒め ねぎ間 味噌汁		とんかつ 生野菜 ごぼうとベーコンのソテー 味噌汁 デザート		キャベツ焼肉丼 五目ナムル 中華スープ デザート	
26	月	つくねの甘辛煮 チーズ入り竹輪 味噌汁		醤油ラーメン(半ライス) 焼餃子 生野菜 デザート		豚肉のうま塩炒め 生野菜 タモサラダ 味噌汁 デザート	
27	火	オイスター炒め 厚巻玉子カレー風味 味噌汁 牛乳		ハヤシライス カラフルサラダ みかんゼリー		油淋鶏 生野菜 ミトマト 焼きビーフン 中華スープ	
28	水	蓮根の炒め煮 肉まん 味噌汁		ハンバーグ(ジャリアピソソース) 生野菜 ペンネソテー コンソメスープ デザート		すき焼き 焼鳥 生野菜 デザート	
29	木	パン 照焼チキン レタスサラダ バナナ コーヒー		ビビンバ 温泉玉子 わかめスープ デザート		ポークチャップ炒め コロッケ 生野菜 コンソメスープ	
30	金	五目ひじき 肉団子 味噌汁		豚の生姜焼き 生野菜 エビとブロッコリーのサラダ 味噌汁 デザート		カレーライス コールスローサラダ フルーツヨーグルト	
31	土	もやしと竹輪のソテー レモンウインナー 味噌汁 ショア		食事会		チャーハン シルバーサラダ 中華スープ	

※朝食時について
朝食は、生卵、納豆・ふりかけ・味付けのり等を用意しており、
好みに応じて、自由に食べることが出来ます

※今月は輪島校プロデュースの献立です
※都合により変更する事があります

