

令和 7 年 12 月 献立表

日本航空学園 給食課

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	月	ゆで草ツテ 照焼ハンバーグ 味噌汁	鮭の塩焼き 沢庵 筑前煮 具沢山味噌汁 デザート	豚肉の香味炒め キーマ和え 玉子スープ デザート
2	火	大根の煮物 ウインナー 味噌汁 牛乳	カレー南蛮そば(半ライス) 肉団子 生野菜 デザート	ひれかつ 生野菜 かぼちゃサラダ 味噌汁
3	水	パン チキンオーブン焼き レタスサラダ バナナ コーヒー	ビーフンバ 温泉玉子 わかめスープ デザート	ハンバーグ(シャリアピソース) 生野菜 スパゲティソース コンソメスープ
4	木	蓮根の炒め煮 つくね 味噌汁 牛乳	ポークチャップ炒め 生野菜 オーブンドレ和え コンソメスープ デザート	焼鳥丼 青菜のお浸し 具沢山味噌汁
5	金	もやしと搾菜のゲー 焼壳 味噌汁 ジョア	あんかけかしわうどん(若菜ご飯) 磯部揚げ 生野菜 デザート	豚の生姜焼き 生野菜 ミニトマト ホットポテサラダ コンソメスープ
6	土	厚揚げの味噌炒め 照焼チキン 味噌汁	ビーフストロガノフ コールスローラダ フルーツヨーグルト	チャーハン 春雨サラダ 中華スープ デザート
7	日	パン ペッパー ポーラニア 野菜ツテ バナナ コーヒー	ポークソテー(柚子胡椒ソース) 生野菜 五目金平 味噌汁 デザート	焼肉炒め メンチカツ 生野菜 味噌汁
8	月	つくねの甘辛煮 アスパラベーコン巻 味噌汁	タルタル(半ライス) 焼餃子 生野菜 デザート	あじの煮付け 野沢菜漬け 五目卵とじ 具沢山味噌汁 デザート
9	火	肉野菜炒め 豆腐頭 味噌汁	チャイソテー(バジルソース) 生野菜 蓮根サラダ 味噌汁 デザート	キーマカレー カラフルサラダ みかんゼリー
10	水	もやしと竹輪のゲー ハムチーズピカタ 味噌汁	ねぎ塩豚カレ 生野菜 中華豆腐 中華スープ デザート	ほうとう(ゆかりご飯) とり天 生野菜 デザート
11	木	パン グラタン ウインナツテ バナナ コーヒー	ねぎとろ丼 胡麻和え 味噌汁 デザート	ガーリックライス グリルチキン 生野菜 コンソメスープ
12	金	炒り鶏 ささかま 味噌汁 牛乳	カボチャ(塩昆布ご飯) ブランクフルト 生野菜 コンソメスープ デザート	豚丼チ炒め 中華ポテト 餃子スープ
13	土	豚肉のさっぱり煮 炒り豆腐包み焼き 味噌汁	牛肉と野菜のオイスター炒め 棒棒鶏 中華スープ デザート	タコライス ビビンバ ロッコリーのサラダ コンソメスープ デザート
14	日	牛蒡の甘辛煮 玉子焼き 味噌汁 ジョア	ポークソテー(ガーリックソース) 生野菜 ポテサラダ コンソメスープ デザート	ブルゴギ 春巻 生野菜 中華スープ
15	月	五目ひじき チョリソー 味噌汁 牛乳	きつねもちそば(わかめご飯) つくね 生野菜 デザート	しめじとベーコンのピラフ あぶり焼きチキン 生野菜 コンソメスープ
16	火	パン 煮込みハンバーグ コーンサラダ バナナ コーヒー	八宝菜 焼壳 生野菜 中華スープ デザート	照り唐丼 ポン酢和え 味噌汁
17	水	白滝金平 グリルチキン 味噌汁	赤魚の粕漬け つぼ漬け 肉豆腐 具沢山味噌汁 デザート	クリムシュー ハムステーキ 生野菜 デザート
18	木	高野豆腐の煮物 厚巻玉子ウインナー 味噌汁 牛乳	坦々うどん(半ライス) 水餃子 生野菜 デザート	十和田バラ焼き 竜田揚げ 生野菜 味噌汁
19	金	もやしと豚肉のゲー そぼろあん包み 味噌汁	ビーフカレー コーンサラダ フルーチェ	鶏肉のごま照焼き 生野菜 切干大根の煮物 味噌汁 デザート
20	土	パン スクランブルエッグ ミートボール バナナ コーヒー	トンテキ 生野菜 ごぼうサラダ 味噌汁 デザート	ペペロンチーノ(若菜ご飯) ミルフィーユ 生野菜 コンソメスープ
21	日	豚肉のかりバタ炒め チーズ入り竹輪 味噌汁 ジョア	牛丼 わさび和え 味噌汁 デザート	麻婆豆腐 中華まん 生野菜 中華スープ
22	月	鶏と筍の辛味炒め シチュー 味噌汁	醤油ラーメン(半ライス) 揚げ餃子 生野菜 デザート	鯖の塩焼き ごま昆布 肉じゃが 具沢山味噌汁 デザート
23	火	オイスター炒め レモンウインナー 味噌汁	鶏のマスタード焼き 生野菜 マリネ 味噌汁 デザート	ヌカ炒め シルバーサラダ 中華スープ デザート
24	水	豚肉と蒟蒻の炒め煮 たらこ 味噌汁	ハッシュドポテト シーザーサラダ フルーツポンチ	鶏の唐揚げ 生野菜 オレンジ ペンネソース 味噌汁
25	木	パン ミニチキン キャベツとベーコンのソテー バナナ コーヒー	ポークソテー(シンシンソース) 生野菜 さつまいもサラダ コンソメスープ デザート	
26	金	加理醤炒め ミートボール 味噌汁		
27	土			
28	日			
29	月			
30	火			
31	水			

※朝食時について

朝食は、生卵、納豆・ふりかけ・味付けのり等を用意しており、好みに応じて、自由に食べることができます

※今月は山梨校プロデュースの献立です

※都合により変更する事があります

