



令和 7 年 12 月献立表

日本航空学園 給食課

日	曜	朝	食	昼	食	夕	食
1	月	納豆草子汁 照焼ハンバーグ	味噌汁	鮭の塩焼き 沢庵	筑前煮 具沢山味噌汁 デザート	豚肉の香味炒め	キムチ和え 玉子スープ デザート
2	火	大根の煮物 ウィナー	味噌汁 牛乳	カレー南蛮そば(半ライス)	肉団子 生野菜 デザート	ひれかつ 生野菜	かぼちゃサラダ 味噌汁
3	水	パン	チキンオープン焼き レタスサラダ パナ コーヒー	ビビンバ 温泉玉子	わかめスープ デザート	ハンバーグ(ジャリアピソース) 生野菜	スパゲティソース コンソメスープ
4	木	蓮根の炒め煮 つくね	味噌汁 牛乳	ポークチャップ 炒め 生野菜	オリーブオイル和え コンソメスープ デザート	焼鳥丼	青菜のお浸し 具沢山味噌汁
5	金	もやしと搾菜の汁 焼売	味噌汁 ショア	あんかけかしわうどん(若菜ご飯)	磯部揚げ 生野菜 デザート	豚の生姜焼き 生野菜 ミニトマト	ホットポテトサラダ コンソメスープ
6	土	厚揚げの味噌炒め 照焼チキン	味噌汁	ビーフストロガノフ	コールスローサラダ フルーツヨーグルト	チャーハン	春雨サラダ 中華スープ デザート
7	日	パン	ベトナムポロニア 野菜ソース パナ コーヒー	ポークソテー(柚子胡椒ソース) 生野菜	五目金平 味噌汁 デザート	焼肉炒め	ハンカチ 生野菜 味噌汁
8	月	つくねの甘辛煮 アスパラベーコン巻	味噌汁	タンメン(半ライス)	焼餃子 生野菜 デザート	あじの煮付け 野沢菜漬け	五目卵とじ 具沢山味噌汁 デザート
9	火	肉野菜炒め 韮饅頭	味噌汁	チキンソテー(バジルソース) 生野菜	蓮根サラダ 味噌汁 デザート	キーマカレー	カラフルサラダ みかんゼリー
10	水	もやしと竹輪の汁 ハムチーズピカタ	味噌汁	ねぎ塩豚カルビ 生野菜	中華豆腐 中華スープ デザート	ほうとう(ゆかりご飯)	とり天 生野菜 デザート
11	木	パン	グラタン ウィナーソース パナ コーヒー	ねぎとろ丼	胡麻和え 味噌汁 デザート	ガーリックライス	グリルチキン 生野菜 コンソメスープ
12	金	炒り鶏 ささかま	味噌汁 牛乳	カルボナーラ(塩昆布ご飯)	フランクフルト 生野菜 コンソメスープ デザート	豚キムチ炒め	中華ポテト 餃子スープ
13	土	豚肉のさっぱり煮 炒り豆腐包み焼き	味噌汁	牛肉と野菜のオムレツ炒め	棒棒鶏 中華スープ デザート	タコライス	エビとブロッコリーのサラダ コンソメスープ デザート
14	日	牛蒡の甘辛煮 玉子焼き	味噌汁 ショア	ポークソテー(ガーリックソース) 生野菜	ポテトサラダ コンソメスープ デザート	ブルコギ	春巻 生野菜 中華スープ
15	月	五目ひじき チョリソ	味噌汁 牛乳	きつねもちそば(わかめご飯)	つくね 生野菜 デザート	しめじとベーコンのピラフ	あぶり焼きチキン 生野菜 コンソメスープ
16	火	パン	煮込みハンバーグ コーンサラダ パナ コーヒー	八宝菜	焼売 生野菜 中華スープ デザート	照り唐丼	ボン酢和え 味噌汁
17	水	白滝金平 グリルチキン	味噌汁	赤魚の粕漬け つぼ漬け	肉豆腐 具沢山味噌汁 デザート	クリームシチュー	ハムステーキ 生野菜 デザート
18	木	高野豆腐の煮物 厚巻玉子ウィナー	味噌汁 牛乳	坦々うどん(半ライス)	水餃子 生野菜 デザート	十和田バラ焼き	竜田揚げ 生野菜 味噌汁
19	金	もやしと豚肉の汁 そぼろあん包み	味噌汁	ビーフカレー	コーンサラダ フルチェ	鶏肉のごま照焼き 生野菜	切干大根の煮物 味噌汁 デザート
20	土	パン	スクランブルエッグ ミートボール パナ コーヒー	トンテキ 生野菜	ごぼうサラダ 味噌汁 デザート	ペペロンチーノ(若菜ご飯)	ミルフィーユカツ 生野菜 コンソメスープ
21	日	豚肉のカリタ炒め チーズ入り竹輪	味噌汁 ショア	牛丼	わさび和え 味噌汁 デザート	麻婆豆腐	中華まん 生野菜 中華スープ
22	月	鶏と筍の辛味炒め ミチ巻	味噌汁	醤油ラーメン(半ライス)	揚げ餃子 生野菜 デザート	鯖の塩焼き ごま昆布	肉じゃが 具沢山味噌汁 デザート
23	火	オムレツ炒め レモンウィナー	味噌汁	鶏のマスタード焼き 生野菜	マリネ 味噌汁 デザート	スタミナ炒め	シルバーサラダ 中華スープ デザート
24	水	豚肉と蒟蒻の炒め煮 たらこ	味噌汁	ハヤシライス	シーザーサラダ フルーツポンチ	鶏の唐揚げ 生野菜 オレンジ	ペンネソース 味噌汁
25	木	パン	ミニチキン キャベツとベーコンの汁 パナ コーヒー	ポークソテー(ジンジャーソース) 生野菜	さつまいもサラダ コンソメスープ デザート		
26	金	加理醬炒め ミートボール	味噌汁				
27	土						
28	日						
29	月						
30	火						
31	水						

※朝食時について  
朝食は、生卵、納豆・ふりかけ・味付けのり等を用意しており、  
好みに応じて、自由に食べることが出来ます

※今月は山梨校プロデュースの献立です  
※都合により変更する事があります

