



令和 7 年 11 月献立表

日本航空学園 給食課

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	土	もやしと竹輪の炒め煮 ウィナー 味噌汁	ポークソテー(ハーブキュー風) 生野菜 オリーブドレ和え コンソメスープ デザート	洋風焼肉 海藻サラダ 坦々鍋風スープ デザート
2	日	パン グラタン ほうれん草ソテー バナナ コーヒー	鶏のトマト煮 コロッケ 生野菜 デザート	焼きうどん(塩昆布ご飯) 肉団子 生野菜 味噌汁
3	月	豚肉といんげんのソテー 玉子焼き 味噌汁 ショア	牛肉とたっぷり野菜のあんかけ丼 ボン酢和え 中華スープ デザート	鶏肉のねぎみそ焼き 生野菜 りんご 切干大根の煮物 すまし汁
4	火	加理醬炒め 焼売 味噌汁	ミートソースパゲティ(わかめご飯) 肉詰めフライ 生野菜 コンソメスープ デザート	豚肉のうま塩炒め 生野菜 ポテトサラダ 味噌汁 デザート
5	水	大根の煮物 ベーコンエッグ 味噌汁 牛乳	ごま豆乳鍋 ゆと野菜のきし和え デザート	ガーリックライス グリルチキン 生野菜 コンソメスープ
6	木	パン 照焼ハンバーグ 温野菜サラダ バナナ コーヒー	鮭の塩焼き つぼ漬け 筑前煮 具沢山味噌汁 デザート	ハヤシライス ハムサラダ フルーツポンチ
7	金	蓮根の炒め煮 チキン南蛮 味噌汁 牛乳	月見そば(ゆかりご飯) つくね 生野菜 デザート	肉こら炒め 点心 生野菜 中華スープ
8	土	そばろ炒め チョリソー 味噌汁 牛乳	ジャークチキン 生野菜 スパゲティソテー コンソメスープ デザート	すき焼き 天ぷら 生野菜 味噌汁
9	日	豚肉の卵とじ チーズ入り竹輪 味噌汁 ショア	十和田バラ焼き 塩昆布和え 味噌汁 デザート	ハンバーグ(ジャリアピソース) 生野菜 かぼちゃサラダ コンソメスープ
10	月	もやしと搾菜の炒め つくね 味噌汁 牛乳	醤油ラーメン(半ライス) 焼餃子 生野菜 デザート	デミタリ井 おかか和え 味噌汁
11	火	パン ペッパーポロニア 野菜ソテー バナナ コーヒー	ポークチャップ 炒め 生野菜 蓮根サラダ コンソメスープ デザート	まだらみりん 野沢菜漬け 鶏と里芋の煮物 具沢山味噌汁 デザート
12	水	鶏と筍の辛味炒め そぼろあん包み 味噌汁 牛乳	ビビンバ 温泉玉子 わかめスープ デザート	焼肉炒め はんぺんフライ 生野菜 味噌汁
13	木	豚肉のさっぱり煮 彩しんじょ 味噌汁	チキンソテー(甘酢タルタルソース) 生野菜 五目ひじき 味噌汁 デザート	ビーフカレー コールスローサラダ アロエヨーグルト
14	金	厚揚げの味噌炒め アスパラベーコン巻 味噌汁 牛乳	かきたまうどん(塩昆布ご飯) ハムステーキ 生野菜 デザート	豚肉のネギソース 生野菜 棒棒鶏 中華スープ
15	土	パン ミートボール ペンネソテー バナナ コーヒー	チンジャオロース 春雨サラダ 中華スープ デザート	クリームシチュー メンチカツ 生野菜 デザート
16	日	肉野菜炒め きつねもち 味噌汁	親子丼 わさび和え 味噌汁 デザート	麻婆豆腐 五目ナムル 餃子スープ デザート
17	月	竹輪のカレーソテー ねぎ間 味噌汁 ヨーグルト	赤魚の粕漬け ごま昆布 豚と大根の煮物 具沢山味噌汁 デザート	鶏の唐揚げ 生野菜 オレンジ ジャーマンポテト 野菜スープ
18	火	つくねの甘辛煮 炒り豆腐包み焼き 味噌汁 牛乳	豚肉の柚子胡椒炒め 生野菜 ごぼうサラダ 味噌汁 デザート	パプリタン(ゆかりご飯) フランクフルト 生野菜 コンソメスープ
19	水	パン チキンオープン焼き コールスローサラダ バナナ コーヒー	ロコモコ マリネ コンソメスープ デザート	豚キムチ炒め 中華ポテト 五目スープ デザート
20	木	もやしと豚肉のソテー ささかま 味噌汁 ショア	塩ラーメン(半ライス) 焼売 生野菜 デザート	しめじとベーコンのピラフ ハムカツ 生野菜 コンソメスープ
21	金	里芋のそぼろあん 豆腐ハンバーグ 味噌汁	豚の生姜焼き 生野菜 マカロニサラダ 味噌汁 デザート	鯖の味噌煮 沢庵 五目卵とじ けんちん汁 デザート
22	土	パン 照焼チキン ウィナーソテー スープ コーヒー	航空祭 ビーフカレー カラフルサラダ フルーツポンチ	牛丼 青菜のお浸し 味噌汁
23	日	ごぼうの甘辛煮 いももち 味噌汁 牛乳	航空祭 ハヤシライス カラフルサラダ ナタデココ	チャーハン 中華和え 中華スープ
24	月	オイスター炒め ハンバーグ 味噌汁	きつねうどん(わかめご飯) 焼鳥 生野菜 デザート	肉野菜炒め 汁と水菜の和え物 味噌汁 デザート
25	火	高野豆腐の煮物 ミチキン 味噌汁	ルーローハン シルバースラダ アジアン風スープ デザート	ビーフシチュー ミルフィーユカツ 生野菜 デザート
26	水	白滝金平 肉団子 味噌汁 牛乳	チキンリルズスニグ 生野菜 ごぼうとベーコンのソテー コンソメスープ デザート	焼きそば(塩昆布ご飯) 水餃子 生野菜 中華スープ
27	木	パン レモンウィナー キャベツソテー バナナ コーヒー	豚肉のカレー炒め 春巻 生野菜 味噌汁 デザート	オムライス エビとブロッコリーのサラダ パンプキンスープ
28	金	さつま揚げのソテー つくね串 味噌汁	和風きのこスパゲティ(ゆかりご飯) あぶり焼きチキン 生野菜 スープ デザート	スタミナ炒め くらげ和え 寄せ鍋風スープ
29	土	豚肉と蒟蒻の炒め煮 たらこ 味噌汁	ブルコギ ザーサイ和え 中華スープ デザート	フリコンカンライス シーザーサラダ コンソメスープ デザート
30	日	鶏と野菜のかりばた炒め ミチ巻 味噌汁	ポークソテー(ステーキソース) 野菜ソテー ポテト コンソメスープ デザート	ちゃんめん(半ライス) 小籠包 生野菜 デザート

※朝食時について
朝食は、生卵、納豆・ふりかけ・味付けのり等を用意しており、
好みに応じて、自由に食べることが出来ます

※今月は千歳校プロデュースの献立です
※都合により変更する事があります

