



令和 7 年 9 月献立表

日本航空学園 給食課

日	曜	朝	食	昼	食	夕	食
1	月	鶏肉の塩炒め 豆腐ハンバーグ 味噌汁 牛乳		ポークソテー(ロベールソース) 生野菜 カニカマサラダ コンソメスープ デザート		ブルコギ 中華まん 生野菜 中華スープ	
2	火	おひたし草子 和え 味噌汁 ショア		肉糸飯 キムチ和え 中華スープ デザート		ひれかつ 生野菜 スパゲティソテー 寄せ鍋風スープ	
3	水	大根の煮物 チョリソ 味噌汁		ジャクチキン 生野菜 ごぼうサラダ コンソメスープ デザート		焼きうどん(わかめご飯) つくね 生野菜 味噌汁 デザート	
4	木	パン ハッシュドポテト スクラップルエッグ バナ コーヒー		鮭の塩焼き ごま昆布 すき焼き風煮 具沢山味噌汁 デザート		ビーフストロガノフ イタリアンサラダ ナタデココ	
5	金	もやしと竹輪の炒め煮 照焼チキン 味噌汁		ジャージャー麺(半ライス) 焼売 生野菜 デザート		豚肉の柚子胡椒炒め 生野菜 リーフトレ和え 味噌汁 デザート	
6	土	野菜炒め 肉団子 味噌汁 牛乳		他人丼 青菜のお浸し 味噌汁 デザート		油淋鶏 生野菜 りんご ビーフソテー 中華スープ	
7	日	炒り鶏 彩しんじょ 味噌汁 ショア		焼肉炒め 塩昆布和え 味噌汁 デザート		ポークソテー(カーリックソース) 生野菜 マカロニサラダ コンソメスープ	
8	月	豚肉のさっぱり煮 ささかま 味噌汁		鶏肉のごま照焼き 生野菜 蓮根サラダ 味噌汁 デザート		ビーフカレー コンサラダ フルーツヨーグルト	
9	火	つくねの甘辛煮 玉子焼き 味噌汁		サラダうどん(若菜ご飯) 磯部揚げ 生野菜 デザート		肉ニラ炒め 中華ポテト 肉団子スープ デザート	
10	水	パン チキンオープン焼き カラフルサラダ バナ コーヒー		ポークチャップ炒め 生野菜 マリネ コンソメスープ デザート		塩サバ つば漬け 五目金平 のっぺい汁 デザート	
11	木	もやしと豚肉のソテー ハムチーズピカタ 味噌汁 牛乳		麻婆豆腐 春巻 生野菜 中華スープ デザート		焼鳥丼 わさび和え 具沢山味噌汁	
12	金	五目ひじき 照焼ハンバーグ 味噌汁		冷やしおろしそば(ゆかりご飯) グリルチキン 生野菜 デザート		豚肉のうま塩炒め 生野菜 ポテトサラダ 味噌汁 デザート	
13	土	オイスター炒め レモンウインナー 味噌汁 牛乳		トテキ 生野菜 切干大根の煮物 ごま鍋風スープ デザート		エビピラフ フライドチキン 生野菜 コンスープ	
14	日	パン ミニチキン 野菜ソテー バナ コーヒー		ハヤシライス コールスローサラダ みかんゼリー		ちゃんめん(半ライス) 水餃子 生野菜 デザート	
15	月	厚揚げの味噌炒め そぼろあん包み 味噌汁		スタミナ炒め 春雨サラダ 中華スープ デザート		鶏のトマト煮 はんぺんフライ 生野菜 デザート	
16	火	ごぼうの甘辛煮 ねぎ間 味噌汁 ヨーグルト		ごまだれうどん(塩昆布ご飯) ハムステーキ 生野菜 デザート		肉野菜炒め 肉団子 生野菜 味噌汁	
17	水	パン クラタン ウィナーソテー バナ コーヒー		赤魚の粕漬け 沢庵 筑前煮 具沢山味噌汁 デザート		牛肉とたっぷり野菜のあんかけ丼 中華和え 中華スープ	
18	木	豚肉と蒟蒻の炒め煮 焼売 味噌汁 牛乳		ビビンバ 温泉玉子 わかめスープ デザート		ペペロンチーノ(若菜ご飯) コロッケ 生野菜 コンソメスープ	
19	金	鶏と筍の辛味炒め チーズ入り竹輪 味噌汁		ポークソテー(ジャリピンソース) 生野菜 おさかなソーセージのサラダ 味噌汁 デザート		十和田ばう焼き くらげサラダ 餃子スープ デザート	
20	土	パン ペッパーポロニア マカロニソテー バナ コーヒー		チキンカレー カラフルサラダ フルーツポンチ		煮カツ おかか和え 具沢山味噌汁	
21	日	竹輪の煮物 ハンバーグ 味噌汁 牛乳		豚肉の香味炒め 冷奴 中華スープ デザート		チキンソテー(レモンペッパー) 生野菜 ミニトマト かぼちゃサラダ コンソメスープ	
22	月	鶏と野菜のかりばた炒め 目玉焼き 味噌汁		つけめん(半ライス) 焼餃子 生野菜 デザート		ほっけみりん 野沢菜漬け 豚と大根の煮物 具沢山味噌汁 デザート	
23	火	もやしと搾菜のソテー 黒酢肉団子 味噌汁		牛丼 からし和え 味噌汁 デザート		チキンライス ハムカツ 生野菜 コンソメスープ デザート	
24	水	信田煮 ねぎたま焼 味噌汁 ショア		豚の生姜焼き 生野菜 ごぼうとベーコンのソテー 味噌汁 デザート		チンジャオロース 小籠包 にら饅頭 生野菜 中華スープ	
25	木	パン クリーム煮 バナ コーヒー		タコライス エビとブロッコリーのサラダ コンソメスープ デザート		鶏の唐揚げ 生野菜 スパゲティサラダ 味噌汁	
26	金	肉野菜炒め つくね 味噌汁 牛乳		冷やし山菜そば(ゆかりご飯) 焼鳥 生野菜 デザート		チャーハン ツナと野菜のナムル 五目スープ	
27	土	白滝金平 ウィナー 味噌汁		回鍋肉 シルバースラダ 中華スープ デザート		チキンステーキ丼 ボン酢和え 味噌汁 デザート	
28	日	五目玉子とじ 包み焼き 味噌汁 牛乳		ハンバーグ(きのこソース) 温野菜 ジャーマンポテト コンソメスープ デザート		焼きそば(若菜ご飯) 揚げ餃子 生野菜 中華スープ	
29	月	パン グリルチキン コールスローサラダ バナ コーヒー		さんまの塩焼き しば漬け 加賀揚げの煮物 豚汁 デザート		ガーリックライス フランクフルト 生野菜 コンソメスープ	
30	火	蓮根の炒め煮 アスパラベーコン巻 味噌汁 ショア		なすトマトスパゲティ(わかめご飯) あぶり焼きチキン 生野菜 スープ デザート		豚肉のカレー炒め 包み揚げ 生野菜 味噌汁	

※朝食時について
朝食は、生卵、納豆・ふりかけ・味付けのり等を用意しており、
好みに応じて、自由に食べることが出来ます

※今月は山梨校プロデュースの献立です
※都合により変更する事があります

