



令和 7 年 8 月献立表

日本航空学園 給食課

日	曜	朝	食	昼	食	夕	食
1	金	パン ペッパｰホｰロニア ホレン草ソテー バナナ コーヒー		八宝菜 点心 生野菜 中華スープ デザート		チキンステーキ丼 おかか和え 味噌汁 デザート	
2	土	巾着の煮物 チーズ入り竹輪 味噌汁 牛乳		味噌炒 生野菜 五目金平 すまし汁 デザート		焼きうどん(わかめご飯) つくね 生野菜 味噌汁	
3	日	鶏と野菜のかりば炒め ウィンナー 味噌汁 ショア		ガパオライス エビとブロッコリーのサラダ アジアンスープ デザート		豚肉の南蛮焼き 生野菜 ミートマト ポテトサラダ 味噌汁	
4	月	もやしと豚肉の炒め煮 黒酢肉団子 味噌汁		冷やし山菜そば(塩昆布ご飯) グリルチキン 生野菜 デザート		ビーフストロガノフ グリーンサラダ みかんゼリー	
5	火	パン オムレツ アスパラソテー バナナ コーヒー		鯖の塩焼き ごま昆布 豚と大根の煮物 具沢山味噌汁 デザート		焼肉炒め 春巻 生野菜 中華スープ	
6	水	つくねの甘辛煮 ささかま 味噌汁 牛乳		鶏肉のレモン焼き 生野菜 蓮根サラダ コンソメスープ デザート		肉丼 辛子和え 具沢山味噌汁	
7	木	切干大根の煮物 アスパラベーコン巻 味噌汁		ごまだれうどん(ゆかりご飯) はんぺんフライ 生野菜 デザート		チャーハン 蒸し鶏の中華和え 中華スープ デザート	
8	金	パン 煮込みハンバーグ コールスローサラダ バナナ コーヒー		麻婆豆腐 焼売 生野菜 中華スープ デザート		鮭の塩焼き 沢庵 信田煮 豚汁 デザート	
9	土	五目卵とじ ねぎ間 味噌汁		ポークソテー(ガーリックソース) 野菜ソテー ポテト コンソメスープ デザート		ヤンニョム炒め 春雨サラダ 中華スープ デザート	
10	日	ごぼうの甘辛煮 ミートボール 味噌汁 牛乳		十和田パスタ焼き 塩昆布和え 味噌汁 デザート		明太クリームスパゲティ(若菜ご飯) あぶり焼きチキン 生野菜 コンソメスープ	
11	月	野菜炒め レモンウィナー 味噌汁		ビーフカレー カラフルサラダ ナタデココ		油淋鶏 生野菜 ナムル 中華スープ デザート	
12	火	豚肉と蒟蒻の炒め煮 そぼろあん包み 味噌汁 ヨーグルト		冷やし中華(わかめご飯) 水餃子 生野菜 デザート		ハンバーグ(デミグラスソース) 温野菜 オレンジ ジャーマンポテト コンソメスープ	
13	水	パン チキンオープン焼き レタスサラダ バナナ コーヒー		キムチ焼肉丼 くらげ和え 味噌汁 デザート		ひれかつ 生野菜 ごぼうサラダ 寄せ鍋風スープ	
14	木	炒り豆腐 肉団子 味噌汁		鶏肉のごま照焼き 生野菜 オリーブドレ和え 味噌汁 デザート		しめじとベーコンのピラフ フランクフルト 生野菜 コンソメスープ デザート	
15	金	もやしと竹輪の炒め煮 ミチキン 味噌汁		ミートソーススパゲティ(塩昆布ご飯) ハムカツ 生野菜 野菜スープ デザート		スタミナ炒め 大根サラダ 餃子スープ デザート	
16	土	オムスター炒め 厚巻玉子(和風味) 味噌汁		豚の生姜焼き 生野菜 かぼちゃサラダ 味噌汁 デザート		ハヤシライス コールスローサラダ フルチェ	
17	日	白滝金平 豆腐ハンバーグ 味噌汁 牛乳		回鍋肉 点心 生野菜 中華スープ デザート		チキン南蛮 生野菜 りんご なめたけ和え 味噌汁	
18	月	肉野菜炒め シンチ巻 味噌汁		冷やしおろしそば(若菜ご飯) 焼鳥 生野菜 デザート		ルーローハン 伊とザーサイのサラダ 中華スープ デザート	
19	火	パン グラタン ウィンナーソテー バナナ コーヒー		ポークチャップ 炒め コロッケ 生野菜 味噌汁 デザート		鶏肉の味噌マヨ焼き 生野菜 ごぼうとベーコンのソテー 野菜スープ	
20	水	大根の煮物 チーズつくね 味噌汁 牛乳		さんまの塩焼き つぼ漬け 筑前煮 具沢山味噌汁 デザート		焼きそば(ゆかりご飯) 小籠包 生野菜 中華スープ	
21	木	豚肉のさっぱり煮 包み焼き 味噌汁 ショア		ビビンバ 温泉玉子 わかめスープ デザート		ガーリックライス ハムステーキ 生野菜 パンプキンスープ	
22	金	厚揚げの味噌炒め チョリソー 味噌汁		豚肉のうま塩炒め 生野菜 ツナと水菜の和え物 味噌汁 デザート		鶏の唐揚げ 生野菜 スパゲティサラダ 野菜スープ デザート	
23	土	パン グリルチキン スクランプルエッグ バナナ コーヒー		オープンキャンパス カレーライス 冷やし中華		カレーライス コーンサラダ フルーツポンチ	
24	日	蓮根ソテー 照焼ハンバーグ 味噌汁 牛乳		焼鳥丼 ボン酢和え 味噌汁 デザート		和風きのこスパゲティ(塩昆布ご飯) ミルフィーユカツ 生野菜 コンソメスープ	
25	月	そぼろ炒め ベーコンエッグ 味噌汁		肉野菜炒め たたききゅうり 味噌汁 デザート		チキンソテー(薬味ソース) 生野菜 中華ポテト 坦々鍋風スープ	
26	火	さつま揚げのソテー つくね串 味噌汁 ショア		つけめん(半ライス) 焼餃子 生野菜 デザート		ジャンパイヤ フライドチキン 生野菜 コンソメスープ	
27	水	豚肉と筍の辛味炒め 玉子焼き 味噌汁		チリコンカンライス シーザーサラダ コンソメスープ デザート		ほっけみりん 野沢菜漬け 肉豆腐 具沢山味噌汁 デザート	
28	木	パン 照焼チキン カラフルサラダ バナナ コーヒー		ポークソテー(ジャリアピソソース) 生野菜 マカロニソテー 味噌汁 デザート		牛丼 わさび和え 味噌汁	
29	金	もやしと搾菜のソテー たらこ 味噌汁 牛乳		冷やしキムチうどん(ゆかりご飯) 肉団子 生野菜 デザート		オムライス 包み揚げ 生野菜 コンソメスープ	
30	土	竹輪のカレー炒め 焼売 味噌汁		チキンソテー(パセリベキュー風) 生野菜 マリネ コンソメスープ デザート		豚肉のオムスター炒め シルバーサラダ 中華スープ デザート	
31	日	キャベツとベーコンのソテー アンサンブルエッグ 味噌汁		肉そぼろ丼 胡麻和え 五目スープ デザート		鶏と野菜の黒酢あん 五目ひじき 味噌汁 デザート	

※朝食時について
朝食は、生卵、納豆・ふりかけ・味付けのり等を用意しており、
好みに応じて、自由に食べることが出来ます

※今月は千歳校プロデュースの献立です
※都合により変更する事があります

