



令和 7 年 5 月献立表

日本航空学園 給食課

日	曜	朝	食	昼	食	夕	食
1	木	ごぼうの炒め煮 豆腐ハンバーグ	味噌汁 ショア	チンジャオロース	エビフリ 生野菜 中華スープ デザート	焼きうどん(若菜ご飯)	焼鳥 生野菜 味噌汁
2	金	パン	チョコリッ キャンバスとベーコンのソテー バナナ コーヒー	鶏のトマト煮	メンチカツ 生野菜 デザート	チャーハン	くらげサラダ 中華スープ デザート
3	土	大根の煮物 焼売	味噌汁 牛乳	豚肉の西京焼き 生野菜	マカロニソテー ごま鍋風スープ デザート	牛丼	辛子和え 味噌汁
4	日	そばろ炒め 包み焼き	味噌汁 牛乳	洋風焼肉 生野菜	蓮根サラダ 味噌汁 デザート	鶏の唐揚げ 生野菜 オレンジ	シルバーサラダ 味噌汁
5	月	がんもの煮物 シン巻	味噌汁 ショア	ちらし寿司	つくね 生野菜 味噌汁 デザート	回鍋肉	蒸し鶏と野菜のナムル 中華スープ
6	火	アスパラソテー チキンステーキ	味噌汁	カレー南蛮そば(半ライス)	コロッケ 生野菜 デザート	タコライス	マリネ コンソメスープ デザート
7	水	もやしと搾菜の炒め煮 肉団子	味噌汁	中華丼	たたききゅうり 中華スープ デザート	鶏の照焼き 生野菜	五目ひじき 味噌汁 デザート
8	木	パン	ミニチキン レタスサラダ バナナ コーヒー	鮭の塩焼き しば漬け	肉豆腐 具沢山味噌汁 デザート	ポークチャップ 炒め	スパゲティサラダ コンソメスープ
9	金	肉野菜炒め ベーコンエッグ	味噌汁 牛乳	醤油ラーメン(半ライス)	焼餃子 生野菜 デザート	チンカツ 生野菜	汁と水菜の和え物 味噌汁
10	土	信田煮 チーズ入り竹輪	味噌汁	ポークソテー(和風おろし) 生野菜	ポテトサラダ 味噌汁 デザート	ビーフストロガノフ	コーンサラダ ナタデココ
11	日	白滝金平 たらこ	味噌汁 牛乳	ブルコギ	キムチ和え 中華スープ デザート	親子丼	青菜のお浸し 具沢山味噌汁
12	月	厚揚げの味噌炒め 照焼ハンバーグ	味噌汁 ショア	ミートソースパゲティ(塩昆布ご飯)	ハムカツ 生野菜 コンソメスープ デザート	肉野菜炒め	中華ポテト 餃子スープ
13	火	パン	チキンオープン焼き 料理草ソテー バナナ コーヒー	カレーライス	グリーンサラダ フルチェ	まだらみりん つぼ漬け	加賀揚げの煮物 豚汁 デザート
14	水	茄子と挽肉の味噌炒め レモンウインナー	味噌汁	チキンソテー(ベーコンとソース) 生野菜	ごぼうとベーコンのソテー コンソメスープ デザート	ちゃんめん(半ライス)	焼売 生野菜 デザート
15	木	筑前煮 ささかま	味噌汁 牛乳	ねぎ塩豚カルビ 生野菜	中華風冷奴 中華スープ デザート	ハンバーグ(デミグラスソース) 温野菜 ポテト	コンスープ
16	金	もやしと豚肉の炒め煮 玉子焼き	味噌汁 牛乳	きつねうどん(ゆかりご飯)	天ぷら 生野菜 デザート	ガーリックライス	ハムステーキ 生野菜 野菜スープ
17	土	パン	ミートボール ペンネソテー バナナ コーヒー	ハヤシライス	カラフルサラダ 白玉入りフルーツポンチ	豚の生姜焼き 生野菜 ミートマト	春雨サラダ 味噌汁
18	日	蓮根の炒め煮 ハムチーズピカタ	味噌汁 ショア	スタミナ炒め	芋とウインナーのマスタート和え 味噌汁 デザート	チキン南蛮 生野菜	切干大根の煮物 けんちん汁
19	月	巾着の煮物 ねぎま串	味噌汁	味噌ラーメン(半ライス)	小籠包 生野菜 デザート	チリコンカンライス	エビとブロッコリーのサラダ コンソメスープ デザート
20	火	パン	煮込みハンバーグ 野菜ソテー バナナ コーヒー	あじの煮付け 沢庵	炒り鶏 具沢山味噌汁 デザート	キムチ焼肉丼	海藻サラダ 五目スープ
21	水	もやしと竹輪の炒め煮 アスパラベーコン巻	味噌汁 ヨーグルト	トンテキ 生野菜	塩昆布和え 味噌汁 デザート	カルボナーラ(わかめご飯)	フライドチキン 生野菜 コンソメスープ
22	木	つくねの甘辛煮 ウインナー	味噌汁 牛乳	麻婆豆腐	水餃子 生野菜 中華スープ デザート	豚肉の柚子胡椒炒め 生野菜	かぼちゃサラダ 寄せ鍋風スープ
23	金	鶏と筍の辛味炒め そぼろあん包み	味噌汁 牛乳	肉丼	わさび和え 味噌汁 デザート	オムライス	肉詰めフライ 生野菜 コンソメスープ
24	土	パン	グラタン ジャーマンポテト バナナ コーヒー	チキングリルソーニング 生野菜	マカロニサラダ 味噌汁 デザート	ビーフカレー	コールスローサラダ みかんゼリー
25	日	五目金平 グリルチキン	味噌汁 ショア	十和田ばら焼き	磯部揚げ 生野菜 味噌汁 デザート	焼きそば(若菜ご飯)	フランクフルト 生野菜 中華スープ
26	月	豚肉のさっぱり煮 中華まん	味噌汁	ビビンバ 温泉玉子	わかめスープ デザート	塩釜 野沢菜漬け	肉じゃが 具沢山味噌汁 デザート
27	火	野菜炒め つくね	味噌汁	肉そば(ゆかりご飯)	包み揚げ 生野菜 デザート	エビピラフ	あぶり焼チキン 生野菜 コンソメスープ
28	水	ウインナーソテー キッシュ	味噌汁	豚肉のオイスター炒め	ごぼうサラダ キムチスープ デザート	焼鳥丼	ポン酢和え 味噌汁 デザート
29	木	パン	照焼チキン レタスサラダ バナナ コーヒー	赤魚の粕漬け ごま昆布	豚と大根の煮物 具沢山味噌汁 デザート	酢豚	点心 生野菜 中華スープ
30	金	豚肉と野菜のかりんが炒め ペッパーポロニア	味噌汁 牛乳	かき玉うどん(塩昆布ご飯)	肉団子 生野菜 デザート	タンドリーチキン 生野菜 りんご	オリーブトレ和え コンソメスープ
31	土	ひじきの中華ソテー チキン南蛮	味噌汁	ポークソテー(ジャリアピソース) 生野菜	スパゲティソテー コンソメスープ デザート	すき焼き	はんぺんフライ 生野菜 デザート

※朝食時について
朝食は、生卵、納豆・ふりかけ・味付けのり等を用意しており、
好みに応じて、自由に食べることが出来ます

※今月は千歳校プロデュースの献立です
※都合により変更する事があります

