



令和 6 年 6 月 献立表

日本航空学園 給食課

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	土	ごぼうの甘辛煮 だし巻き玉子 味噌汁 牛乳	チキンステーキ 汁と水菜の和え物 味噌汁 デザート	焼きそば(若菜ご飯) 春巻 生野菜 中華スープ
2	日	切干大根の煮物 豆腐ハンバーグ 味噌汁	回鍋肉 シルバースラタ 中華スープ デザート	ビーフストロガノフ グリーンサラダ みかんゼリー
3	月	そばろ炒め ポテトキンロール 味噌汁	きつねもちそば(塩昆布ご飯) つくね 生野菜 デザート	チャーハン 肉と野菜の中華和え 中華スープ デザート
4	火	パン ペッパーポテト アスパラソテー パナ コーヒー	鮭の塩焼き つぼ漬け 豚肉と大根の煮物 味噌汁 デザート	鶏の南蛮漬け なめたけ和え 味噌汁
5	水	炒り鶏 ミチ巻 味噌汁 牛乳	ポークソテー(ガーリックソース) 生野菜 蓮根サラダ 野菜スープ デザート	ブルギ 点心 生野菜 中華スープ
6	木	もやしと搾菜のソテー 黒酢肉団子 味噌汁	しらす丼 胡麻和え 味噌汁 デザート	豚肉と白菜の煮込み 鶏天 生野菜 デザート
7	金	いんげんと豚肉の炒め煮 ウィンナー 味噌汁	ラーメン(半ライス) 焼餃子 生野菜 デザート	鯖の西京焼き 沢庵 五目金平 けんちん汁 デザート
8	土	パン キッシュ 野菜ソテー スープ コーヒー	チリコンライス ハムカツ 生野菜 コンソメスープ デザート	ねぎ塩豚カルビ 生野菜 りんご 棒棒鶏 中華スープ
9	日	厚揚げの味噌炒め 彩しんじょ 味噌汁 ショア	スタミナ炒め 海藻サラダ チゲ鍋風スープ デザート	ペペロンチーノ(わかめご飯) あぶり焼きチキン 生野菜 コンソメスープ
10	月	大根の煮物 ミートボール 味噌汁	チキンソテー(レモンペッパー) 生野菜 エビとブロッコリーのサラダ コンソメスープ デザート	他人丼 わさび和え 味噌汁 デザート
11	火	鶏と筍の辛味炒め 包み焼き 味噌汁 牛乳	肉うどん(いなり寿司) 磯部揚げ 生野菜 デザート	洋風焼肉 生野菜 ごぼうサラダ 味噌汁
12	水	つくねの甘辛煮 京風玉子 味噌汁 牛乳	レバー 春雨サラダ 中華スープ デザート	ハンバーグ(ジャリアピソース) 温野菜 ジャーマンポテト コンソメスープ
13	木	パン グリンチン レタスサラダ パナ コーヒー	赤魚の粕漬 ごま昆布 肉豆腐 具沢山味噌汁 デザート	ガーリックライス マリネ 野菜スープ デザート
14	金	里芋のそばろあんかけ チョリソ 味噌汁	冷し中華(ゆかりご飯) 水餃子 生野菜 デザート	鶏肉の塩麹焼き 生野菜 信田煮 味噌汁 デザート
15	土	白滝金平 照焼チキン 味噌汁 牛乳	ビーフカレー カラフルサラダ 白玉入りフルーツポンチ	とんかつ 生野菜 ビーフソテー 寄せ鍋風スープ
16	日	野菜炒め 目玉焼き 味噌汁 ヨーグルト	豚肉のネーソース 生野菜 キムチ和え 中華スープ デザート	牛丼 青菜のお浸し 味噌汁
17	月	豚肉のさっぱり煮 チーズ入り竹輪 味噌汁	冷し山菜そば(わかめご飯) 塩焼鳥 生野菜 デザート	シーフードピラフ ハムステーキ 生野菜 コンソメスープ デザート
18	火	パン グラタン ウィンナーソテー パナ コーヒー	八宝菜 点心 生野菜 中華スープ デザート	鶏の唐揚げ 生野菜 かぼちゃサラダ 味噌汁
19	水	もやしと竹輪の炒め煮 そぼろあん包み 味噌汁	ジャグチキン 生野菜 ソーセージと野菜のサラダ コンソメスープ デザート	焼きうどん(塩昆布ご飯) 肉団子 生野菜 味噌汁 デザート
20	木	五目ひじき アスパラハートコン巻 味噌汁 牛乳	豚肉の香味炒め 中華豆腐 中華スープ デザート	チキンライス はんぺんフライ 生野菜 コンソメスープ
21	金	加理醬炒め ささかま 味噌汁	三色丼 ボン酢和え 味噌汁 デザート	ほっけ麹焼き 野沢菜漬け 肉じゃが のっぺい汁 デザート
22	土	パン チキンオープン焼き カラフルサラダ パナ コーヒー	トテキ 生野菜 マカロニサラダ 味噌汁 デザート	ヤングコーンの炒め物 揚げ餃子 生野菜 中華スープ
23	日	豚肉と蒟蒻の炒め煮 つくね 味噌汁 牛乳	十和田バラ焼き おかか和え 味噌汁 デザート	チキンソテー(和風おろしソース) 生野菜 ミトマ 五目玉子とじ 野菜スープ
24	月	野菜ソテー レモンウィンナー 味噌汁	さんまの塩焼き しば漬け 筑前煮 具沢山味噌汁 デザート	麻婆豆腐 中華まん 生野菜 中華スープ デザート
25	火	玉子巾着の煮物 胡麻照焼き 味噌汁	ツマトスガゲティ(若菜ご飯) シルフィークカツ 生野菜 コンソメスープ デザート	豚肉の柚子胡椒炒め 生野菜 塩昆布和え 味噌汁 デザート
26	水	パン 照焼きハンバーグ 料理草ソテー パナ コーヒー	豚キムチ炒め くらげ和え 中華スープ デザート	焼鳥丼 枝豆サラダ 具沢山味噌汁
27	木	もやしと豚肉の炒め煮 いももち 味噌汁 牛乳	タンドリーチキン 生野菜 ごぼうとベーコンのソテー 味噌汁 デザート	ポークチャップ炒め 生野菜 れんげ カニカマサラダ コンソメスープ
28	金	鶏と野菜のガリハタ炒め 玉子焼き 味噌汁 ショア	担々麺(半ライス) ひすい餃子 生野菜 デザート	すき焼き 辛子和え 味噌汁
29	土	蓮根の炒め煮 肉団子 味噌汁 牛乳	J-ship ライス コンサラダ フルーツポンチ	鶏の中華香味ダレ 生野菜 五目ナムル 中華スープ
30	日	パン ミニチキン キャベツとベーコンのソテー パナ コーヒー	豚の生姜焼き 生野菜 ポテトサラダ 味噌汁 デザート	たらこスガゲティ(ゆかりご飯) フランクフルト 生野菜 コンソメスープ

※朝食時について

朝食は、生卵、納豆・ふりかけ・味付けのり等を用意しており、
好みに応じて、自由に食べることが出来ます

※今月は山梨校プロデュースの献立です

※都合により変更する事があります

