



令和 6 年 3 月 献立表

日本航空学園 給食課

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	金	スクランブルエッグ ミートボール 味噌汁	タヌ(半ライス) 揚げ餃子 生野菜 デザート	まだら西京焼き しば漬け 筑前煮 のっぺい汁 デザート
2	土	パン ペーパーホロニア レタサラダ バナ コーヒー	チキンステーキ(レモンアップ) 生野菜 ポテサラダ コンソメスープ デザート	肉井 青菜のお浸し 味噌汁
3	日	豚肉と筍の辛味炒め シチ巻 味噌汁	ちらし寿司 ごま手羽 生野菜 すまし汁 デザート	麻婆豆腐 ショロホー 生野菜 中華スープ デザート
4	月	もやしと竹輪のステーキ チョリ 味噌汁	トテキ 生野菜 塩昆布和え 味噌汁 デザート	ポリタン(若菜ご飯) ガリチキン 生野菜 スープ デザート
5	火	蓮根の炒め煮 たらこ 味噌汁 牛乳	ピーカレー カラサラダ 白玉入りフルーツポンチ	ひれかつ 生野菜 焼きビーフン 具沢山味噌汁
6	水	パン 目玉焼き 野菜ステーキ バナ コーヒー	きつねうどん(ゆかりご飯) つくね 生野菜 デザート	豚肉の香味炒め 棒棒鶏 中華スープ
7	木	豚肉のさっぱり煮 ささかま 味噌汁 牛乳	タライス カレーと和え 野菜スープ デザート	鶏のおろし煮 生野菜 りんご ごぼうとベーコンの炒め煮 味噌汁
8	金	木の葉ステーキ 鶏のピカタ 味噌汁 ショア	赤魚の粕漬け ごま昆布 肉豆腐 具沢山味噌汁 デザート	酢豚 焼売 生野菜 中華スープ
9	土	切干大根の煮物 肉団子 味噌汁 牛乳	焼鳥井 わさび和え 味噌汁 デザート	エビピラフ フランクフルト 生野菜 コンソメスープ
10	日	炒り鶏 ねぎたま焼き 味噌汁 ヨーグルト	焼肉炒め シルバースラダ 五目スープ デザート	豚肉の西京焼き 生野菜 加賀揚げの煮物 けんちん汁
11	月	パン グラタン ジャーマンポテト スープ コーヒー	あんかけかしわそば(わかめご飯) コロッケ 生野菜 デザート	ハヤライス コールスローサラダ アロエヨーグルト
12	火	野菜炒め ミチキン 味噌汁	ピピンハ 温泉玉子 わかめスープ デザート	塩か 野沢菜漬け 肉じゃが 具沢山味噌汁 デザート
13	水	もち巾着の煮物 ウインナー 味噌汁 ショア	鶏のマスタート焼き 生野菜 蓮根サラダ 野菜スープ デザート	焼きうどん(塩昆布ご飯) いか天 生野菜 味噌汁
14	木	加理醬炒め 玉子焼き 味噌汁 牛乳	すき焼き 辛子和え 味噌汁 デザート	ハンバーグ(ジャリアピソース) 温野菜 かぼちゃサラダ コンソメスープ
15	金	パン キノオープン焼き カラサラダ バナ コーヒー	ツマトスパゲティ(若菜ご飯) ハムカツ 生野菜 コンソメスープ デザート	ねぎ塩豚カルビ 生野菜 くらげ和え 中華スープ デザート
16	土	厚揚げの味噌炒め アスパラベーコン巻 味噌汁 牛乳	チンジャオロース 点心 生野菜 中華スープ デザート	鶏の唐揚げ 生野菜 ごぼうサラダ 味噌汁
17	日	つくねの甘辛煮 彩しんじょ 味噌汁 牛乳	豚肉の生姜焼き 生野菜 マカロニサラダ 味噌汁 デザート	牛肉とたっぷり野菜のあんかけ井 中華和え 中華スープ
18	月	大根の煮物 金平包み焼き 味噌汁 ショア	豚骨ラーメン(半ライス) 焼餃子 生野菜 デザート	鶏の胡麻照焼き 生野菜 ミトマ 五目玉子とじ 味噌汁
19	火	パン キャベツとコンのステーキ バナ コーヒー	鮭の塩焼き 沢庵 信田煮 鶏野菜汁 デザート	カレーライス イタリアンサラダ みかんゼリー
20	水	白滝金平 レモンウインナー 味噌汁 牛乳	肉ニラ炒め 中華まん 生野菜 中華スープ デザート	ペペロンチーノ(わかめご飯) あぶり焼きチキン 生野菜 コンソメスープ
21	木	里芋のそぼろあんかけ 豆腐ハンバーグ 味噌汁	鶏のトマト煮 肉詰めフライ 生野菜 デザート	チャーハン 春雨サラダ 中華スープ デザート
22	金	鶏肉と野菜のガリカタ炒め つくね 味噌汁	キチ焼肉井 大根サラダ 中華スープ デザート	ぶりの照り煮 しば漬け 五目金平 具沢山味噌汁 デザート
23	土	パン スパイン風お肉 野菜サラダ バナ コーヒー	味噌カツ 生野菜 五目ひじき すまし汁 デザート	グラムチャウダー ハムステーキ 生野菜 デザート
24	日	豚肉と蒟蒻の炒め煮 チーズ入り竹輪 味噌汁 牛乳	十和田バラ焼き なめたけ和え 味噌汁 デザート	焼きそば(ゆかりご飯) 肉団子 生野菜 中華スープ
25	月	野菜炒め ポテチキンロール 味噌汁 ショア	ポークステーキ(ガーリックソース) 生野菜 切干大根サラダ 野菜スープ デザート	牛井 酢の物 味噌汁
26	火	白菜の炒め煮 肉みそあん包み 味噌汁 牛乳	坦々うどん(半ライス) 春巻 生野菜 デザート	オムライス エビとポロコリーのサラダ コンソメスープ
27	水	竹輪と野菜の煮物 焼売 味噌汁 牛乳	鶏肉と野菜の黒酢あんかけ ツと水菜の和え物 味噌汁 デザート	豚肉の南蛮焼き 生野菜 五目ナムル 中華スープ
28	木	そぼろ炒め 照焼チキン 味噌汁	まだらみりん つぼ漬け 豚と大根の煮物 具沢山味噌汁 デザート	ガーリックライス マリネ 野菜スープ デザート
29	金	パン 煮込みハンバーグ コールスローサラダ バナ コーヒー	カレー南蛮そば(半ライス) 磯辺揚げ 生野菜 デザート	親子井 ボン酢和え 味噌汁
30	土	もやしと搾菜のステーキ 黒酢肉団子 味噌汁	チキンマリネズニグ 生野菜 カマサラダ コンソメスープ デザート	スタミナ炒め 海藻サラダ 寄せ鍋風スープ デザート
31	日	鶏肉と里芋の煮物 京風玉子 味噌汁	豚肉の柚子胡椒炒め 生野菜 スパゲティサラダ 味噌汁 デザート	韓国風肉豆腐 串カツ 生野菜 中華スープ デザート

※朝食時について

朝食は、生卵、納豆・ふりかけ・味付けのり等を用意しており、
好みに応じて、自由に食べることが出来ます

※今月は山梨校プロデュースの献立です

※都合により変更する事があります

