



令和 7 年 7 月献立表

日本航空学園 給食課

日	曜	朝	食	昼	食	夕	食
1	火	大根の煮物 アスパラベーコン巻 味噌汁 牛乳		冷やし山菜そば(わかめご飯) 肉団子 生野菜 デザート		鶏の唐揚げ 生野菜 タモサダ ごま鍋風スープ	
2	水	金平ごぼう 照焼ハンバーグ 味噌汁		肉野菜炒め 焼餃子 生野菜 中華スープ デザート		サバの塩焼き ごま昆布 肉豆腐 具沢山味噌汁 デザート	
3	木	パン スペイン風はみツ コールスローサラダ バナナ コーヒー		肉そぼろ丼 ボン酢和え 味噌汁 デザート		ナポリタン(塩昆布ご飯) グリーンチキン 生野菜 コンソメスープ	
4	金	じゃが芋の煮物 チョリソー 味噌汁 牛乳		チキンソテー(カリバタソース) 生野菜 エビとブロッコリーのサラダ コンソメスープ デザート		豚肉の甘辛炒め ハムカツ 生野菜 味噌汁	
5	土	白菜とうずら卵の炒め煮 ミニチキン 味噌汁 ショア		ビーフカレー カラフルサラダ フルーツポンチ		ハンバーグ(シャリアピンソース) 生野菜 ペンネソテー コンソメスープ	
6	日	蓮根ソテー 炒り豆腐包み焼き 味噌汁 牛乳		豚の生姜焼き 生野菜 春雨サラダ 味噌汁 デザート		ブルコキ 肉巻 生野菜 中華スープ	
7	月	さつま揚げの煮物 ミチ巻 味噌汁		セタうどん(若菜ご飯) 焼鳥 生野菜 デザート		タコライス ポテトサラダ コンソメスープ デザート	
8	火	パン チキンオープン焼き 水菜サラダ スープ コーヒー		豚肉と野菜のオイスター炒め 中華風冷奴 チゲ鍋風スープ デザート		とんかつ 生野菜 りんご 塩昆布和え 味噌汁	
9	水	ウインナーソテー ミートボール 味噌汁		チキンソテー(レモンハッピー) 生野菜 ごぼうサラダ 味噌汁 デザート		ビーフストロガノフ コールスローサラダ アロエヨーグルト	
10	木	五目巾着煮 チーズ入り竹輪 味噌汁 牛乳		冷やし中華(ゆかりご飯) 水餃子 生野菜 デザート		チキン南蛮 生野菜 ミートマト なめたけ和え 味噌汁	
11	金	パン 煮込みハンバーグ おリン草ソテー バナナ コーヒー		鮭の塩焼き 沢庵 筑前煮 けんちん汁 デザート		スタミナ炒め キムチ和え 中華スープ デザート	
12	土	そぼろ炒め 照焼チキン 味噌汁 牛乳		ポークソテー(ステーキソース) 野菜ソテー ポテト コンソメスープ デザート		牛丼 青菜のお浸し 具沢山味噌汁	
13	日	加賀揚げの煮物 レモンウインナー 味噌汁		カレーライス グリーンサラダ みかんゼリー		チャーハン 棒棒鶏 中華スープ デザート	
14	月	厚揚げの味噌炒め つくね 味噌汁 ショア		チキンマリネズニング 生野菜 ごぼうとベーコンのソテー 野菜スープ デザート		焼うどん(塩昆布ご飯) 磯部揚げ 生野菜 味噌汁	
15	火	パン ベトナムボロニア 野菜ソテー バナナ コーヒー		ビビンバ 温泉玉子 わかめスープ デザート		ポークチャップ炒め スパゲティサラダ 味噌汁 デザート	
16	水	鶏と筍の辛味炒め ささかま 味噌汁 牛乳		トンテキ 生野菜 ツナと水菜の和え物 味噌汁 デザート		ガーリックライス マンチカツ 生野菜 コンソメスープ	
17	木	もやしとザーサイのソテー 肉まん 味噌汁		ロコモコ マリネ コンソメスープ デザート		ほっけ麩焼き 野沢菜漬け 肉じゃが 具沢山味噌汁 デザート	
18	金	豚肉と蒟蒻の炒め煮 そぼろあん包み 味噌汁		冷やしおろしそば(わかめご飯) 竜田揚げ 生野菜 デザート		焼肉炒め 枝豆サラダ 餃子スープ デザート	
19	土	パン グリーンチキン 玉子サラダ バナナ コーヒー		牛肉とたっぷり野菜のあんかけ丼 ナムル 中華スープ デザート		豚肉の西京焼き 生野菜 切干大根の煮物 寄せ鍋風スープ	
20	日	ジャーマンポテト チーズハンバーグ 味噌汁 牛乳		タンドリーチキン 生野菜 オリーブオイル和え コンソメスープ デザート		焼きそば(半ライス) 春巻 生野菜 味噌汁	
21	月	五目卵とじ チキン南蛮 味噌汁		麻婆豆腐 点心 生野菜 中華スープ デザート		豚肉のうま塩炒め 生野菜 おさかなソーセージのサラダ 味噌汁 デザート	
22	火	肉野菜炒め 金平包み焼き 味噌汁		サラダうどん(塩昆布ご飯) つくね 生野菜 デザート		油淋鶏 生野菜 中華和え 中華スープ デザート	
23	水	鶏と里芋の煮物 たらこ 味噌汁 ヨーグルト		豚肉のガーリック炒め 蓮根サラダ 味噌汁 デザート		オムライス フランクフルト 生野菜 コンソメスープ	
24	木	パン クラタン キャベツとベーコンのソテー バナナ コーヒー		ハニースタートチキン 生野菜 かぼちゃサラダ コンソメスープ デザート		キムチ焼肉丼 ごま和え 五目スープ	
25	金	もやしと竹輪のソテー 目玉焼き 味噌汁 牛乳		さんまの塩焼き つば漬け 豚と大根の煮物 具沢山味噌汁 デザート		ペペロンチーノ(ゆかりご飯) あぶり焼きチキン 生野菜 コンソメスープ	
26	土	がんもの煮物 ウインナー 味噌汁		ひれかつ 生野菜 シハネサラダ 味噌汁 デザート		チキンカレー ハムサラダ ナタデココ	
27	日	白滝金平 肉団子 味噌汁 ショア		親子丼 わさび和え 味噌汁 デザート		豚肉の薬味ソース 生野菜 オレンジ くらげサラダ 中華スープ	
28	月	豚肉のさっぱり煮 ポテトチキンロール 味噌汁 牛乳		冷やし担々麺(半ライス) 焼売 生野菜 デザート		十和田ばう焼き ささみスティック 生野菜 味噌汁	
29	火	パン キッシュ マカロニソテー バナナ コーヒー		ハヤシライス ブロッコリーサラダ フルーツヨーグルト		赤魚の粕漬け しば漬け 信田煮 豚汁 デザート	
30	水	もやしと豚肉のソテー 豆腐ハンバーグ 味噌汁 牛乳		鶏のおろし煮 生野菜 五目ひじき 味噌汁 デザート		しめじとベーコンのピラフ ハムステーキ 生野菜 コンソメスープ	
31	木	炒り鶏 京風玉子 味噌汁		トマトクリームスパゲティ(若菜ご飯) シルフィークワツ 生野菜 コンソメスープ デザート		豚肉の香味炒め 中華ポテト 肉団子スープ デザート	

※朝食時について
朝食は、生卵、納豆・ふりかけ・味付けのり等を用意しており、
好みに応じて、自由に食べることが出来ます

※今月は石川校プロデュースの献立です
※都合により変更する事があります

