



令和 7 年 6 月献立表

日本航空学園 給食課

日	曜	朝	食	昼	食	夕	食
1	日	里芋のそぼろあんかけ 厚巻玉子ウイナ-	味噌汁 牛乳	ブルギ- エビマヨ 生野菜 中華スープ デザ-ト		チキンステーキ丼	サ-サイ和え 具沢山味噌汁
2	月	ごぼうの炒め煮 炒り豆腐包み焼き	味噌汁	きつねそば(わかめご飯) つくね 生野菜 デザ-ト		ビーフストロ-ノフ コーンサラダ アロエヨーグルト	
3	火	パン チキンオープン焼き コールスローサラダ バナナ コーヒー		鮭の塩焼き ミルフィーユカツ つぼ漬け 肉豆腐 具沢山味噌汁 デザ-ト		チャーハン 春雨サラダ 中華スープ	
4	水	じゃが芋の甘辛煮 照焼きハンバ-グ	味噌汁 牛乳	ポ-カソテー(トマトソース) 生野菜 蓮根サラダ 野菜スープ デザ-ト		チキン南蛮 生野菜 マカロニソテー 味噌汁	
5	木	肉野菜炒め アスパラハ-コン巻	味噌汁 牛乳	しらす丼 なめたけ和え 味噌汁 デザ-ト		焼肉炒め 菰饅頭 生野菜 中華スープ	
6	金	大根の煮物 レモンウイナ-	味噌汁	担々麺(半ライス) 揚げ餃子 生野菜 デザ-ト		鯖の照り煮 しば漬け 五目金平 具沢山味噌汁 デザ-ト	
7	土	パン スパ-イン風おムレツ 野菜ソテー バナナ コーヒー		ハヤシライス ハムサラダ 杏仁豆腐		豚の生姜焼き 生野菜 キムチ和え 味噌汁	
8	日	つくねの甘辛煮 ささかま	味噌汁 ショ-ア	豚肉と白菜の煮込み 串カツ 生野菜 デザ-ト		ハ-リタン(若菜ご飯) ケ-リルチキン 生野菜 コンソメスープ	
9	月	厚揚げの味噌炒め 焼売	味噌汁	タンドリーチキン 生野菜 エビとブロッコリー-のサラダ コンソメスープ デザ-ト		他人丼 辛子和え 味噌汁 デザ-ト	
10	火	鶏肉と筍の辛味炒め ミチ巻	味噌汁 牛乳	肉うどん(塩昆布ご飯) 磯部揚げ 生野菜 デザ-ト		ハンバ-グ(ジャリ-ピ-ソース) 生野菜 ポ-テトサラダ コンソメスープ	
11	水	パン キッシュ ペンネソテー バナナ コーヒー		チリコンカンライス シーザ-サラダ コンソメスープ デザ-ト		豚肉の香味炒め 棒棒鶏 五目スープ	
12	木	白滝金平 肉団子	味噌汁 牛乳	赤魚の粕漬け ごま昆布 筑前煮 具沢山味噌汁 デザ-ト		カ-リックライス クリームコロッケ 生野菜 野菜スープ	
13	金	もやしと豚肉のソテー ウイナ-	味噌汁	冷し中華(ゆかりご飯) 焼餃子 生野菜 デザ-ト		鶏の照焼き 生野菜 切干大根の煮物 味噌汁 デザ-ト	
14	土	そぼろ炒め たらこ	味噌汁 牛乳	カレーライス カラフルサラダ フルーツポンチ		とんかつ 生野菜 ミニトマト スパゲティサラダ 味噌汁	
15	日	パン チキンピ-カタ グリーンサラダ バナナ コーヒー		ポ-カソテー(薬味ソース) 生野菜 中華和え 中華スープ デザ-ト		牛丼 青菜のお浸し 具沢山味噌汁	
16	月	豚肉のかりバタ炒め 豆腐ハンバ-グ	味噌汁	冷しおろしそば(いなり寿司) 焼鳥 生野菜 デザ-ト		シーフードピ-ラフ ハムステーキ 生野菜 コンソメスープ デザ-ト	
17	火	五目ひじき チョリ-	味噌汁 ショ-ア	八宝菜 小籠包 生野菜 中華スープ デザ-ト		鶏の唐揚げ 生野菜 りんご かぼちゃサラダ 味噌汁	
18	水	豚肉のさっぱり煮 チーズ入り竹輪	味噌汁	チキンソテー(バジ-ルソース) 生野菜 ごぼうとペ-コンのソテー 野菜スープ デザ-ト		焼きうどん(わかめご飯) 肉団子 生野菜 味噌汁 デザ-ト	
19	木	パン グラタン キャベツとペ-コンのソテー バナナ コーヒー		ビビンバ 温泉玉子 わかめスープ デザ-ト		ポ-クチャップ ハムカツ 生野菜 コンソメスープ	
20	金	蓮根金平 照焼チキン	味噌汁	豚肉のうま塩炒め 生野菜 冷奴 ごま鍋風スープ デザ-ト		ほっけみりん 沢庵 肉じゃが 具沢山味噌汁 デザ-ト	
21	土	豚肉と蒟蒻の炒め煮 ミートボール	味噌汁	焼鳥丼 枝豆サラダ 味噌汁 デザ-ト		チンジャオロース シルバ-サラダ 中華スープ デザ-ト	
22	日	巾着の煮物 玉子焼き	味噌汁 牛乳	肉野菜炒め メンチカツ 生野菜 味噌汁 デザ-ト		ペ-ペ-ロンチ-ノ(ゆかりご飯) フランクフルト 生野菜 コンソメスープ	
23	月	パン 煮込みハンバ-グ レタサラダ スープ コーヒー		さんまの塩焼き 野沢菜漬け 豚と大根の煮物 具沢山味噌汁 デザ-ト		スタミナ炒め ごぼうサラダ 味噌汁 デザ-ト	
24	火	豚肉と隠元の炒め煮 肉みそあん包み	味噌汁	ラーメン(半ライス) 水餃子 生野菜 デザ-ト		オムライス フライドチキン 生野菜 コンソメスープ	
25	水	もやしと搾菜のソテー 黒酢肉団子	味噌汁	チキンソテー(カ-リックソース) 生野菜 マリネ 野菜スープ デザ-ト		すき焼き 辛子和え 味噌汁 デザ-ト	
26	木	野菜炒め 目玉焼き	味噌汁 ヨーグルト	豚肉の柚子胡椒炒め 生野菜 おさかなソーセ-ジ-のサラダ 味噌汁 デザ-ト		デ-シカツ 生野菜 ジャ-マンポテト 野菜スープ	
27	金	加賀揚げの煮物 肉まん	味噌汁	ツナトマトスパゲティ(塩昆布ご飯) あぶり焼チキン 生野菜 コンソメスープ デザ-ト		十和田バ-焼 くらげ和え 寄せ鍋風スープ	
28	土	パン ペ-ッパ-ホ-ロニア おウレ-ン草ソテー バナナ コーヒー		ビーフカレー コールスローサラダ ナタデココ		豚肉の南蛮焼き 生野菜 五目玉子とじ 味噌汁	
29	日	炒り鶏 つくね	味噌汁 ショ-ア	麻婆豆腐 焼売 生野菜 中華スープ デザ-ト		焼きそば(若菜ご飯) ごま手羽 生野菜 味噌汁	
30	月	ウイナ-ソテー おムレツ	味噌汁 牛乳	ジャ-クチキン 生野菜 オ-ブドレ和え 味噌汁 デザ-ト		キムチ焼肉丼 五目ナムル 中華スープ	

※朝食時について
朝食は、生卵、納豆・ふりかけ・味付けのり等を用意しており、
好みに応じて、自由に食べることが出来ます

※今月は山梨校プロデュースの献立です
※都合により変更する事があります

