



令和 6 年 7 月 献立表

日本航空学園 給食課

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	月	白滝金平 厚巻玉子 ^か 風味 味噌汁 牛乳	鶏肉のトマト煮 クリームコロッケ 生野菜 デザート	肉 ^こ 炒め 中華ポテト 五目スープ
2	火	豚肉のさっぱり煮 焼売 味噌汁	冷しとろろそば(塩昆布ご飯) つくね 生野菜 デザート	ビーフカレー コールスローサラダ みかんゼリー
3	水	パン スパ ^い 風 ^は ム ^ツ レストラン ^が パナ コーヒー	豚肉のガーリック炒め ツケと水菜の和え物 味噌汁 デザート	ひれかつ 生野菜 スパ ^ゲ ティ ^サ ラ ^ダ 野菜スープ
4	木	じゃが芋の甘辛煮 豆腐ハンバーグ 味噌汁	タコライス エビとブロッコリーのサラダ コンソメスープ デザート	鶏肉の西京焼き 生野菜 ごぼう天の煮物 けんちん汁 デザート
5	金	肉野菜炒め ウインナー 味噌汁	鮭の塩焼き 沢庵 鶏もつ煮 具沢山味噌汁 デザート	チャーハン キムチ和え 中華スープ デザート
6	土	炒り鶏 そぼろあん包み 味噌汁 牛乳	豚肉と野菜のオムレツ炒め ザンザイ和え 中華スープ デザート	カルボナーラ(若菜ご飯) マンチカツ 生野菜 コンソメスープ
7	日	パン グラタン 野菜ソテー パナ コーヒー	ちらし寿司 肉団子 生野菜 すまし汁 デザート	スタミナ炒め 枝豆サラダ ごま鍋風スープ デザート
8	月	鶏と筍の辛味炒め アスパラ ^ハ コン ^卷 味噌汁 ショア	肉井 青菜のお浸し 味噌汁 デザート	麻婆豆腐 点心 生野菜 中華スープ
9	火	もやしと豚肉の炒め煮 ^か ム ^ツ 味噌汁 牛乳	サラダうどん(ゆかりご飯) 磯部揚げ 生野菜 デザート	チキンリル ^ズ ニ ^ン ク ^生 野菜 りんご ホットポテトサラダ 味噌汁
10	水	白菜と薩摩揚げの煮物 チン南蛮 味噌汁	トテキ 生野菜 蓮根サラダ 味噌汁 デザート	ブルギ 春雨サラダ 中華スープ デザート
11	木	パン ミートボール マ ^カ ロ ^ニ ソ ^テ パナ コーヒー	チキンカレー イタリアンサラダ ナタデココ	塩 ^か つぼ漬け 豚の角煮 具沢山味噌汁 デザート
12	金	里芋のそぼろあんかけ チョリ ^ン 味噌汁 牛乳	冷し中華(わかめご飯) 焼餃子 生野菜 デザート	照り唐井 ボン酢和え 味噌汁
13	土	厚揚げの味噌炒め ミチ ^キ 味噌汁	ハンバーグ(ジャリ ^ア ピ ^ン ソ ^ス) 生野菜 パン ^ク キ ^ン サ ^ラ ダ ^{コン} ソ ^メ ス ^ウ プ デザート	豚肉の柚子胡椒炒め たこ焼き 生野菜 味噌汁 デザート
14	日	豚肉といんげんの炒め煮 ささかま 味噌汁 ショア	十和田 ^ハ ラ ^焼 き なめたけ和え 味噌汁 デザート	ホ ^リ タ ^ン (塩 ^昆 布 ^ご 飯) フライ ^チ キ ^ン 生野菜 コンソメスープ
15	月	パン ペ ^ッ パ ^ー ホ ^ー ロ ^{ニア} ホ ^リ ン ^草 ソ ^テ パナ コーヒー	八宝菜 点心 生野菜 中華スープ デザート	鶏肉の塩 ^麩 き 生野菜 巾着の煮物 味噌汁 デザート
16	火	切干大根の煮物 つくね 味噌汁	肉そぼろ ^井 胡麻和え 味噌汁 デザート	回鍋肉 くらげ ^サ ラ ^ダ 中華スープ デザート
17	水	豚肉と野菜のかり ^ハ タ ^炒 め ^キ ツ ^シ 味噌汁	冷し山菜そば(若菜ご飯) 天ぷら 生野菜 デザート	ハ ^ヤ シ ^ラ イ ^ス コー ^ン サ ^ラ ダ ^{フル} ツ ^ヨ グ ^ル ト
18	木	もやしと竹輪の炒め煮 金平包み焼き 味噌汁 牛乳	豚の生姜焼き 生野菜 たたききゅうり 味噌汁 デザート	しめじと ^ハ ー ^コ ンの ^ピ ラ ^フ グリ ^ル チ ^キ ン 生野菜 コンソメスープ
19	金	パン ハ ^ッ シ ^ュ ト ^ポ テ ^ト ウ ^イ ン ^ナ ー ^ソ テ ^パ ナ コーヒー	赤魚の粕漬 ^け ごま昆布 すき焼き風煮 のっぺい汁 デザート	ポ ^{ーク} チャ ^{ップ} 炒 ^め 生野菜 マリ ^ネ 味噌汁 デザート
20	土	牛蒡の甘辛煮 肉団子 味噌汁	焼肉炒め マ ^カ ロ ^ニ サ ^ラ ダ ^野 菜 ^ス ウ ^プ デザート	親子 ^井 わさび和え 味噌汁 デザート
21	日	鶏と里芋の煮物 ミチ ^卷 味噌汁 牛乳	味噌 ^炒 生野菜 五目ひじき 寄せ鍋風スープ デザート	焼きそば(ゆかりご飯) 点心 生野菜 中華スープ
22	月	そぼろ炒め ^ね ぎ ^た ま ^焼 き 味噌汁 ショア	チ ^キ ン ^ソ テ ^バ ジ ^ル ス ^生 野菜 オ ^レ ブ ^ド レ ^和 え ^{コン} ソ ^メ ス ^ウ プ デザート	豚肉のうま塩炒め 生野菜 ミト ^マ ごぼう ^サ ラ ^ダ 味噌汁
23	火	キャベツと ^ハ ー ^コ ンの ^ソ テ ^ポ テ ^チ キ ^ン ロ ^ル 味噌汁	カレー ^う ど ^ん (半 ^ラ イ ^ス) 春巻 生野菜 デザート	ガ ^ー リ ^ク ラ ^イ ス ソー ^セ ジ ^と 野 ^菜 の ^サ ラ ^ダ コンソメスープ デザート
24	水	白菜の炒め煮 チーズ入り竹輪 味噌汁	ビ ^ビ ン ^ガ 温 ^泉 玉 ^子 わかめスープ デザート	ほ ^っ け ^み り ^ん 野 ^沢 菜 ^漬 け 筑 ^前 煮 具 ^沢 山 ^味 噌 ^汁 デザート
25	木	パン レ ^モ ン ^ウ イ ^ン ナ ^ー ア ^ス パ ^ラ ソ ^テ ス ^ウ プ コーヒー	豚肉のおろし ^ソ ス 生野菜 冷奴 味噌汁 デザート	ビ ^ー フ ^ス ト ^ロ カ ^ノ フ グ ^リ ン ^サ ラ ^ダ フ ^ル ツ ^ポ ン ^チ
26	金	蓮根の炒め煮 ^だ し ^巻 き ^玉 子 味噌汁	和 ^風 き ^の こ ^ま ゲ ^テ (わか ^め ご ^飯) あぶり焼き ^チ ン 生野菜 ス ^ウ プ デザート	肉野菜炒め 中華まん 生野菜 中華スープ デザート
27	土	つくねの甘辛煮 照 ^焼 チ ^キ 味噌汁 ヨ ^ー グ ^ル ト	牛 ^井 辛 ^子 和 ^え 味噌汁 デザート	エ ^ビ フ ^{ライ} ハ ^ム ス ^テ キ ^生 野菜 ポ ^テ ト ^サ ラ ^ダ コ ^ン ス ^ウ プ
28	日	加賀揚げの煮物 炒り豆腐包み焼き 味噌汁	豚肉の香味炒め 蒸し鶏の中華和え 餃子スープ デザート	ガ ^パ オ ^ラ イ ^ス ブ ^ロ ク ^コ リ ^サ ラ ^ダ 野 ^菜 ス ^ウ プ デザート
29	月	野菜ソテー 煮込みハンバーグ 味噌汁 牛乳	鶏肉の ^ハ ー ^ベ キ ^ュ 風 生野菜 カ ^ニ サ ^ラ ダ ^ス ウ ^プ デザート	焼き ^う ど ^ん (若 ^菜 ご ^飯) 串 ^{カツ} 生野菜 味噌汁
30	火	パン チ ^キ ン ^オ ブ ^ン 焼 ^き シ ^ャ マ ^ン ポ ^テ ト オ ^レ ソ ^ジ コーヒー	ぶ ^り の ^照 り ^煮 しば ^漬 け 五目金平 具 ^沢 山 ^味 噌 ^汁 デザート	豚 ^キ ム ^チ 炒 ^め シ ^ル ハ ^ー サ ^ラ ダ ^中 華 ^ス ウ ^プ デザート
31	水	豚肉と蒟蒻の炒め煮 ^た ら ^こ 味噌汁 牛乳	ジ ^ャ ン ^ヂ ャ ^ン 麵(半 ^ラ イ ^ス) 揚げ餃子 生野菜 デザート	オ ^ム ラ ^イ ス あ ^ら び ^き フ ^ラ ン ^ク 生野菜 コンソメスープ

※朝食時について

朝食は、生卵、納豆・ふりかけ・味付けのり等を用意しており、
好みに応じて、自由に食べることが出来ます

※今月は山梨校プロデュースの献立です

※都合により変更する事があります

