



# 令和 6 年 5 月 献立表

日本航空学園 給食課

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	水	肉野菜炒め 炒り豆腐包み焼き 味噌汁 ショア	洋風焼肉 生野菜 スパゲティサラダ 野菜スープ デザート	ポークソテー(ジャリピソース) 生野菜 オリーブドレ和え 味噌汁
2	木	安パン レモンインナー コールローサラダ バナナ コーヒー	鮭の塩焼き 沢庵 豚と大根の煮物 ごま鍋風スープ デザート	焼鳥井 酢の物 味噌汁
3	金	キャベツのカレー風味ソテー ハムチーズピカタ 味噌汁	麻婆豆腐 春巻 生野菜 中華スープ デザート	豚肉の柚子胡椒炒め 生野菜 さつま芋サラダ 味噌汁 デザート
4	土	竹輪と野菜の煮物 彩しんじょ 味噌汁 ヨーグルト	鶏肉のマスタート焼き 生野菜 根菜とベーコンのソテー 野菜スープ デザート	焼きそば(ゆかりご飯) 中華まん 生野菜 中華スープ
5	日	オイスター炒め ポテトキンロール 味噌汁	煮カツ 辛子和え 味噌汁 デザート	ビーフストロガノフ ハムサラダ みかんゼリー
6	月	すき焼き風煮 アスパラベーコン巻 味噌汁	豚の生姜焼き 生野菜 シルバースラダ 味噌汁 デザート	エビピラフ グリーンチキン 生野菜 パンプキンスープ デザート
7	火	そばろ炒め 玉子焼き 味噌汁	きつねうどん(塩昆布ご飯) つくね 生野菜 デザート	鶏のトマト煮 はんぺんチーズフライ 生野菜 デザート
8	水	平パン ベトナムポロニア コンサラダ バナナ コーヒー	肉糸飯 たたききゅうり 中華スープ デザート	ほっけみりん つぼ漬け 切干大根の煮物 鶏野菜汁 デザート
9	木	白滝金平 豆腐ハンバーグ 味噌汁 ショア	タンドリーチキン 生野菜 エビとブロッコリーのサラダ 味噌汁 デザート	酢豚 点心 生野菜 中華スープ
10	金	ウインナーソテー キッシュ 味噌汁	和風キノコスパゲティ(わかめご飯) あぶり焼チキン 生野菜 コンソメスープ デザート	牛井 青菜のお浸し 味噌汁 デザート
11	土	ごぼうの甘辛煮 肉団子 味噌汁 牛乳	ブルギ くらげ和え 中華スープ デザート	トンテキ 生野菜 りんご マカロニサラダ 味噌汁
12	日	五目玉子とじ 照焼チキン 味噌汁 牛乳	豚肉と白菜の炒め煮 串カツ 生野菜 デザート	チリコンライス マリネ コンソメスープ
13	月	もやしと豚肉のソテー ミチ巻 味噌汁	醤油ラーメン(半ライス) 焼餃子 生野菜 デザート	十和田バラ焼き なめたけ和え 味噌汁 デザート
14	火	安パン 煮込みハンバーグ 絆草ソテー スープ コーヒー	ちらし寿司 ササミスティック 生野菜 すまし汁 デザート	カレーライス イタリアンサラダ アロエヨーグルト
15	水	大根の煮物 肉みそあん包み 味噌汁	チキンソテー(カリフラワー) 生野菜 ブロッコリーサラダ 野菜スープ デザート	チャーめん(半ライス) 点心 生野菜 デザート
16	木	炒り豆腐 つくね 味噌汁	さんまの塩焼き ごま昆布 里芋と豚の煮物 具沢山味噌汁 デザート	ガーリックライス 蓮根サラダ コンソメスープ デザート
17	金	鶏と筍の辛味炒め ニラ饅頭 味噌汁 ショア	肉そば(若菜ご飯) 磯部揚げ 生野菜 デザート	ガパオライス 汁と水菜の和え物 味噌汁
18	土	平パン チョコリナー ジャーマンポテト バナナ コーヒー	ハンバーグ カラフルサラダ 白玉入りフルーツポンチ	肉ニラ炒め 棒棒鶏 中華スープ デザート
19	日	野菜炒め 挟み揚げ 味噌汁 牛乳	豚肉の塩麹焼き 生野菜 加賀揚げの煮物 味噌汁 デザート	カルボナーラ(ゆかりご飯) ハムステーキ 生野菜 コンソメスープ
20	月	信田煮 ミチキン 味噌汁	ルーローハン ボン酢和え アジアン風スープ デザート	鯖の照り煮 しば漬け 五目金平 具沢山味噌汁 デザート
21	火	アスパラソテー 照焼ハンバーグ 味噌汁 牛乳	かき揚げうどん(塩昆布ご飯) 焼鳥 生野菜 デザート	豚肉のうま味噌炒め 生野菜 りんご かぼちゃサラダ 寄せ鍋風スープ
22	水	豚肉と蒟蒻の炒め煮 チーズ入り竹輪 味噌汁	ビビンバ 温泉玉子 わかめスープ デザート	チキンライス あらびきフランク 生野菜 スープ デザート
23	木	安パン ミートボール キャベツとベーコンソテー バナナ コーヒー	チキンカレー コールローサラダ ナタデココ	とんかつ 生野菜 ミトマト 焼きビーフン 具沢山味噌汁
24	金	厚揚げと野菜の煮物 金平包み焼き 味噌汁	長崎ちゃんぽん(半ライス) 焼売 生野菜 デザート	親子丼 わさび和え 味噌汁 デザート
25	土	つくねの甘辛煮 ささかま 味噌汁 牛乳	タコライス ポテトサラダ 野菜スープ デザート	豚肉のネギソース 生野菜 ザーサイ和え 中華スープ
26	日	蓮根金平 オムツ 味噌汁 牛乳	回鍋肉 肉巻 生野菜 中華スープ デザート	ハンバーグ(テミグラスソース) 温野菜 ペンネソテー コンソメスープ
27	月	五目ひじき ウインナー 味噌汁	鶏の照焼き 生野菜 ごぼうサラダ けんちん汁 デザート	豚肉のガーリックソース炒め 生野菜 春雨サラダ 味噌汁 デザート
28	火	平パン グリーンチキン グリーンサラダ バナナ コーヒー	ミートソーススパゲティ(ゆかりご飯) コロッケ 生野菜 コンソメスープ デザート	チャーハン 水餃子 生野菜 中華スープ
29	水	豚肉のさっぱり煮 焼売 味噌汁 ショア	キムチ焼肉丼 五目ナムル 中華スープ デザート	チキン南蛮 生野菜 オレンジ 胡麻和え 味噌汁
30	木	茄子と挽肉の味噌炒め 京風玉子 味噌汁 牛乳	赤魚の粕漬け 野沢菜漬け 筑前煮 具沢山味噌汁 デザート	焼きうどん(わかめご飯) 肉団子 生野菜 五目スープ
31	金	安パン グラタン 野菜ソテー バナナ コーヒー	豚肉と野菜のオイスター炒め 生野菜 カニカマサラダ 味噌汁 デザート	鶏肉のバジル焼き 生野菜 ウインナーと芋のマスタート和え 野菜スープ

※朝食時について

朝食は、生卵、納豆・ふりかけ・味付けのり等を用意しており、  
好みに応じて、自由に食べることが出来ます

※今月は千歳校プロデュースの献立です

※都合により変更する事があります

