

令和 6 年 2 月 献立表

日本航空学園 給食課

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	木	野菜炒め 金平包み焼き 味噌汁	カレーライス カラフルサラダ フルーツヨーグルト	えびチャーハン 春雨サラダ 中華スープ デザート
2	金	信田煮 たらこ 味噌汁 ショア	味噌ラーメン(半ライス) 春巻 生野菜 デザート	牛丼 青菜のお浸し 味噌汁
3	土	パン グリーンチキン ウィンナーソーテ スープ コーヒー	謝恩会	ハンバーグ(きのこソース) 温野菜 パン キンサラダ コンソメスープ
4	日	牛蒡の甘辛煮 シン巻 味噌汁 牛乳	ガパオライス エビとブロッコリーのサラダ 野菜スープ デザート	焼きうどん(ゆかりご飯) つくね 生野菜 味噌汁
5	月	もやしと竹輪の炒め煮 ポテトチキンロール 味噌汁	豚肉の生姜焼き 生野菜 おかか和え 味噌汁 デザート	チンジャオロース 点心 生野菜 中華スープ デザート
6	火	いんげんと豚肉のソーテ ミートボール 味噌汁	カルボナーラスパゲティ(わかめご飯) コロッケ 生野菜 コンソメスープ デザート	鶏肉の胡麻照焼き 生野菜 オリーブドレ和え 味噌汁 デザート
7	水	パン キッシュ 野菜ソーテ パナ コーヒー	赤魚の粕漬け ごま昆布 筑前煮 具沢山味噌汁 デザート	韓国風肉豆腐 中華まん 生野菜 五目スープ デザート
8	木	五目ひじき チョリソ 味噌汁 牛乳	ポークチャップ 生野菜 マリネ コンソメスープ デザート	鶏の唐揚げ 生野菜 りんご ポテトサラダ 味噌汁
9	金	つくねの甘辛煮 チーズ入り竹輪 味噌汁	焼鳥丼 わさび和え 味噌汁 デザート	チャーめん(半ライス) 焼売 生野菜 デザート
10	土	パン ベトナムポロニア コールローサラダ パナ コーヒー	豚キムチ炒め 棒棒鶏 中華スープ デザート	ガーリックライス カニカマサラダ コンソメスープ
11	日	そばろ炒め ショーロンポ 味噌汁 牛乳	ビーフストロガノフ コンサラダ 白玉入りフルーツポンチ	ひれかつ 生野菜 ジャーマンポテト 具沢山味噌汁
12	月	大根の煮物 豆腐ハンバーグ 味噌汁 ショア	豚肉の薬味ソース 生野菜 ナムル 中華スープ デザート	オムライス あらびきフランス 生野菜 コンソメスープ
13	火	青菜と揚げの和え物 鶏の照焼き 味噌汁	カレー南蛮そば(半ライス) 磯辺揚げ 生野菜 デザート	あじの煮付け しば漬け 五目金平 のっぺい汁 デザート
14	水	パン グラタン キャベツとコーンのソーテ パナ コーヒー	チキンソーテ(甘酢タルタルソース) 生野菜 ザーサイ和え 味噌汁 デザート	麻婆豆腐 水餃子 生野菜 中華スープ
15	木	蓮根の炒め煮 そぼろあん包み 味噌汁	ロコモ風丼 ブロッコリーサラダ コンソメスープ デザート	夕汁炒め 海藻サラダ 具沢山味噌汁 デザート
16	金	厚揚げの味噌炒め ウィンナー 味噌汁 牛乳	鮭の塩焼き 沢庵 豚と大根の煮物 ごま鍋風スープ デザート	焼きそば(わかめご飯) 肉団子 生野菜 味噌汁
17	土	白滝金平 鶏のピカタ 味噌汁	クリームシチュー 肉詰めフライ 生野菜 デザート	ブルコキ くらげ和え 中華スープ デザート
18	日	豚肉のさっぱり煮 ささかま 味噌汁	十和田バラ焼き なめたけ和え 味噌汁 デザート	チキンステーキ丼 汁と水菜のサラダ 野菜スープ デザート
19	月	パン チキンオープン焼き グリーンサラダ パナ コーヒー	かき玉うどん(塩昆布ご飯) 知唐揚げ 生野菜 デザート	肉野菜炒め 点心 生野菜 中華スープ
20	火	巾着の煮物 つくね 味噌汁	ポークソーテ(柚子胡椒ソース) 生野菜 ごぼうとベーコンの炒め煮 味噌汁 デザート	シーフードピラフ ハムステーキ 生野菜 コンソメスープ デザート
21	水	もやしと搾菜のソーテ アスパラベーコン巻 味噌汁 ヨーグルト	すき焼き 辛子和え 味噌汁 デザート	油淋鶏 生野菜 シルバーサラダ 中華スープ
22	木	鶏肉と野菜のかりん粉炒め 玉子焼き 味噌汁	ラーメン(半ライス) 焼餃子 生野菜 デザート	ほっけ西京焼き 野菜漬け 肉じゃが けんちん汁 デザート
23	金	豚肉と蒟蒻の炒め煮 焼売 味噌汁	チキンソーテ(ジンジャーソース) 野菜ソーテ ポテト コンソメスープ デザート	ビーフカレー コールローサラダ みかんゼリー
24	土	パン 煮込みハンバーグ カラフルサラダ パナ コーヒー	洋風焼肉 ごぼうサラダ 玉子スープ デザート	豚肉の塩麹焼き 生野菜 切干大根の煮物 具沢山味噌汁
25	日	じゃが芋の甘辛煮 炒り豆腐包み焼き 味噌汁 ショア	ソースカツ丼 ポソ酢和え 味噌汁 デザート	ペペロンチーノ(わかめご飯) あぶり焼きチキン 生野菜 コンソメスープ
26	月	五目玉子とじ ミチキン 味噌汁	塩サバ つぼ漬け 加賀揚げの煮物 鶏野菜汁 デザート	豚肉と野菜のヤンニョム炒め 香味和え わかめスープ デザート
27	火	オムスター炒め 肉団子 味噌汁	きつねもちそば(ゆかりご飯) とり天 生野菜 デザート	ハヤシライス イタリアンサラダ ナタデココ
28	水	パン レモンウィナー 糸こんにゃくソーテ パナ コーヒー	八宝菜 点心 生野菜 中華スープ デザート	タンドリーチキン 生野菜 ミントトマト マカロニサラダ 野菜スープ
29	木	肉豆腐 彩しんじょ 味噌汁	フリコンライス 蓮根サラダ コンソメスープ デザート	ねぎ塩豚カルビ 生野菜 キムチ和え 味噌汁 デザート

※朝食時について

朝食は、生卵、納豆・ふりかけ・味付けのり等を用意しており、
好みに応じて、自由に食べることが出来ます

※今月は千歳校プロデュースの献立です

※都合により変更する事があります

