

令和 6 年 1 月 献立表

日本航空学園 給食課

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	月			
2	火			
3	水			
4	木			
5	金			牛井 わさび和え 味噌汁 デザート
6	土	スクランブルエッグ つくね 味噌汁	チキンカツ 生野菜 焼きビーフン 味噌汁 デザート	ビーフカレー カラフルサラダ フルーツポンチ
7	日	もやしと搾菜のソテー チョリソ 味噌汁 牛乳	十和田バラ焼き ボン酢和え 味噌汁 デザート	ハンバーグ (ジャリアピソース) 温野菜 ペンネソテー コンソメスープ
8	月	大根の煮物 玉子焼き 味噌汁 ショア	チリコンライス ポテトサラダ コンソメスープ デザート	豚肉と野菜の韓国風炒め 春巻 生野菜 五目スープ
9	火	小松菜のお浸し 照焼チキン 味噌汁	塩ラーメン(半ライス) 焼餃子 生野菜 デザート	ほっけ西京焼き つぼ漬け 肉豆腐 のっぺい汁 デザート
10	水	パン ミートボール 野菜ソテー パナ コーヒー	ちらし寿司 しそチーズカツ 生野菜 すまし汁 デザート	クリームチュー ハムステーキ 生野菜 デザート
11	木	蓮根の炒め煮 アスパラベーコン巻 味噌汁 牛乳	チキンソテー(ガリハタソース) 生野菜 オリーブドレ和え コンソメスープ デザート	牛肉とたっぷり野菜のあんかけ丼 キムチサラダ 中華スープ
12	金	鶏肉と里芋の煮物 京風玉子 味噌汁	きつねそば(若菜ご飯) つくね 生野菜 デザート	豚肉の塩麹焼き 生野菜 汁と水菜の和え物 味噌汁 デザート
13	土	そばろ炒め 包み焼き 味噌汁 牛乳	回鍋肉 春雨サラダ 中華スープ デザート	鶏の唐揚げ 生野菜 ごぼうサラダ 寄せ鍋風スープ
14	日	パン オムレツ ジャーマンポテト パナ コーヒー	ビーフストロガノフ コールスローサラダ みかんゼリー	焼きうどん(塩昆布ご飯) 焼売 生野菜 味噌汁
15	月	肉野菜炒め チーズ入り竹輪 味噌汁	ぶりの照り煮 ごま昆布 五目金平 鶏野菜汁 デザート	ガーリックライス ブロッコリーサラダ コンソメスープ デザート
16	火	炒り鶏 ウインナー 味噌汁 牛乳	ビビンバ 温泉玉子 わかめスープ デザート	豚肉のうま塩炒め 生野菜 りんご かぼちゃサラダ 味噌汁
17	水	パン 煮込みハンバーグ 料理草ソテー パナ コーヒー	和風スパゲティ(わかめご飯) メンチカツ 生野菜 コンソメスープ デザート	鶏肉の味噌焼き 生野菜 巾着の煮物 けんちん汁 デザート
18	木	鶏と筍の辛味炒め ショーロンポ 味噌汁	ポークソテー(ジンジャーソース) 生野菜 マネ コンソメスープ デザート	焼肉炒め 枝豆サラダ 揚げ鍋風スープ デザート
19	金	加賀揚げの煮物 ミチ巻 味噌汁 ショア	ねぎとろ丼 青菜のお浸し 味噌汁 デザート	レタスチャーハン くらげサラダ 中華スープ
20	土	白滝金平 肉みそあん包み 味噌汁	豚肉の柚子胡椒炒め たこ焼き 生野菜 味噌汁 デザート	ほうとう(若菜ご飯) 鶏の香り醤油揚げ 生野菜 デザート
21	日	牛蒡の甘辛煮 黒酢肉団子 味噌汁	チキンカレー イタリアンサラダ ナタデココ	チンジャオロース 点心 生野菜 中華スープ デザート
22	月	パン グリンチキン コンサラダ パナ コーヒー	担々麺(半ライス) 肉巻 生野菜 デザート	塩バター 高菜油炒め 五目玉子とじ 具沢山味噌汁 デザート
23	火	もやしと豚肉のソテー レモンウインナー 味噌汁 牛乳	すき焼き 辛子和え 味噌汁 デザート	しめじとベーコンのピラフ あぶり焼きチキン 生野菜 コンソメスープ
24	水	つくねの甘辛煮 ねぎたま焼き 味噌汁 ヨーグルト	ポークチャップ炒め 生野菜 蓮根のサラダ和え コンソメスープ デザート	鶏の照焼き 生野菜 オレンジ マカロニサラダ 味噌汁
25	木	五目ひじき 豆腐ハンバーグ 味噌汁 牛乳	かき揚げうどん(塩昆布ご飯) 焼鳥 生野菜 デザート	キムチ焼肉丼 五目ナムル 中華スープ
26	金	オイスター炒め ポテトチキンロール 味噌汁	鮭の塩焼き 沢庵 豚と大根の煮物 具沢山味噌汁 デザート	ハヤシライス グリーンサラダ アロエヨーグルト
27	土	パン ペッパーポロニア 野菜ソテー パナ コーヒー	ソーカツ丼 なめたけ和え 味噌汁 デザート	八宝菜 点心 生野菜 中華スープ
28	日	豚肉と蒟蒻の炒め煮 ささかま 味噌汁 ショア	ブルキ 棒棒鶏 中華スープ デザート	ペペロンチーノ(ゆかりご飯) フランクフルト 生野菜 コンソメスープ
29	月	厚揚げの味噌炒め 焼売 味噌汁	ジャークチキン 生野菜 ごぼうとベーコンの炒め煮 味噌汁 デザート	スタミナ炒め 海藻サラダ アジアン風スープ デザート
30	火	切干大根の煮物 肉団子 味噌汁 牛乳	肉そば(わかめご飯) 磯辺揚げ 生野菜 デザート	オムライス カニマサラダ コンソメスープ
31	水	パン ミニチキン コールスローサラダ コンソメスープ コーヒー	麻婆丼 中華和え 中華スープ デザート	まだらみりん しぼ漬け 肉じゃが 具沢山味噌汁 デザート

※朝食時について

朝食は、生卵、納豆・ふりかけ・味付けのり等を用意しており、
好みに応じて、自由に食べることが出来ます

※今月は石川校プロデュースの献立です

※都合により変更する事があります

