

令和6年5月 献立表

日本航空学園 青梅キャンパス 給食課

| 日 | 曜 | 朝 食 | 昼 食 | 夕 食 |
|----|---|-------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 1 | 水 | 厚巻玉子ウィンナー 生野菜 味噌汁 牛乳 | 牛肉コロッケ 香味肉焼売 生野菜 ミネストローネ 焼きプリンタルト | チキンソテーガーリックソース 生野菜 スパゲティサラダ 味噌汁 |
| 2 | 木 | ハムステーキ 5品目の和風サラダ 味噌汁 牛乳 | 若鶏の醤油香り揚げ 生野菜 牛蒡サラダ 味噌汁 | カレーライス家庭風味 ツナサラダ ヨーグルト飲料 |
| 3 | 金 | チキンハニーマスタード 生野菜 味噌汁 牛乳 | 豚のうま塩焼き 生野菜 和風春雨サラダ 味噌汁 米粉のカップケーキ苺 | 鮭の塩焼き 桜漬け 肉巻 芋煮豚汁 |
| 4 | 土 | 若鶏の胡麻照焼 金平ごぼう 味噌汁 牛乳 | ハヤシライス 野菜サラダ オレンジゼリー | ヒレカツ 生野菜 焼うどん 味噌汁 |
| 5 | 日 | 肉じゃが 味噌汁 牛乳 | 入寮日 牛丼 鶏天 生野菜 味噌汁 プリン | グリルチキンハーブ 生野菜 タマゴサラダ コンソメスープ |
| 6 | 月 | 焼鳥 茄子といんげんの和風生姜あんかけ 味噌汁 牛乳 | 入学式 ビーフカレー グリーンサラダ ヨーグルト | ハンバーグ 生野菜 フライドポテト オニオンスープ |
| 7 | 火 | ウィンナー 生野菜 味噌汁 牛乳 | チキンソテートマトソース 生野菜 マカロニサラダ コンソメスープ ショコラブッセ | キムチ焼肉丼 春巻 生野菜 味噌汁 |
| 8 | 水 | 京風たまごネギ入り 金平れんこん 味噌汁 牛乳 | プルコギ風 生野菜 イカの唐揚げ 中華スープ シュークリーム | チキンカツ 生野菜 菜の花のお浸し 具沢山味噌汁 |
| 9 | 木 | 肉団子 生野菜 味噌汁 牛乳 | サバの味噌煮 金時豆佃煮 大きなマヨたまカツ 生野菜 豚汁 ガトーショコラ | 豚の角煮 焼売 生野菜 中華スープ |
| 10 | 金 | 鶏と野菜の豆腐ハンバーグ ナムルサラダ 味噌汁 牛乳 | メンチカツ 生野菜 ナポリタン コンソメスープ | チキンカレー ブロッコリー入りサラダ ヨーグルト |
| 11 | 土 | 照焼チキン 生野菜 味噌汁 牛乳 | チキンソテージンジャーソース 生野菜 揚げ茄子の味噌炒め 味噌汁 マロンワッフル | ハムカツ ツナオムレツ 生野菜 コンソメスープ |
| 12 | 日 | じゃが芋のピリ辛煮 味噌汁 牛乳 | フライドチキン 生野菜 ほうれん草とベーコンのバター風味 オニオンスープ | たらの西京焼き 卵の花サラダ 上海焼きそば 味噌汁 |
| 13 | 月 | 焼売 生野菜 味噌汁 牛乳 | 大分風とり天 生野菜 緑野菜のペペロンチーノ 味噌汁 | ビーフストロガノフ コーンサラダ ヤクルトW |
| 14 | 火 | トマトオムレツ 生野菜 味噌汁 牛乳 | ネギトロ丼 ひじき煮 味噌汁 シュークリーム | グリルチキン醤油 かにクリームコロッケ 生野菜 ミネストローネ |
| 15 | 水 | レモンウィンナー 生野菜 味噌汁 牛乳 | チキンソテーガリバタソース 生野菜 中華春雨サラダ ほうれん草とベーコンのスープ 豆乳マフィン | 二色丼 小松菜と揚げの煮物 味噌汁 |
| 16 | 木 | じゃが芋の甘辛煮 味噌汁 牛乳 | ほっけのハーブ焼き 蒸し鶏根菜ごまサラダ オムレツ 味噌汁 チーズタルト | ハンバーグ 生野菜 ソース焼きそば 味噌汁 |
| 17 | 金 | ミニチキン 生野菜 味噌汁 牛乳 | 鶏肉の竜田揚げ 生野菜 切干大根煮 味噌汁 ペアクリームワッフル | 三元豚のヒレカツ 生野菜 ポテトサラダ 味噌汁 |
| 18 | 土 | つくね 小松菜のお浸し 味噌汁 牛乳 | 豚バラソテーガーリックソース 生野菜 南瓜グラタン コンソメスープ マドレーヌ | エビカツ 生野菜 焼きビーフン 味噌汁 |
| 19 | 日 | ポトフ 味噌汁 牛乳 | ミニオープンキャンパス(高校) ポークカレー アスパラ入りサラダ クレープ | タラフライ 生野菜 焼ラーメンとんこつ 具沢山味噌汁 |
| 20 | 月 | ぶりみりん 高菜油炒め 味噌汁 牛乳 | チキンソテーピザ風ソース 生野菜 イカリングフライ コンソメスープ 米粉ドックチョコ | ミルフィーユポークカツ大葉 生野菜 鶏と根菜のうま辛煮 味噌汁 |
| 21 | 火 | 肉団子 和風お豆サラダ 味噌汁 牛乳 | 牛丼 焼売 生野菜 味噌汁 ミニ今川焼こしあん | 鶏肉の唐揚げ 生野菜 小松菜のナムル 中華スープ |
| 22 | 水 | 厚巻玉子カニ風味 根菜ひじき 味噌汁 牛乳 | サバの塩焼き 中華やまくらげ 若鶏のしそ天ぷら 生野菜 味噌汁 苺タルト | チキンソテージンジャーソース 生野菜 ハッシュドポテト 豚肉と大根のスープ |
| 23 | 木 | 若鶏のピカタ 生野菜 味噌汁 牛乳 | まぐろのマスタードカツ 生野菜 ジャーマンポテト オニオンスープ エクレア | 鶏肉の照焼 生野菜 五色なます 豚汁 |
| 24 | 金 | ホワイトオムレツ エビグラタン 味噌汁 牛乳 | かき揚げうどん 半ライス 焼売 生野菜 スイートポテト | ハンバーグ 生野菜 豆のごま和えサラダ トマトコンソメスープ |
| 25 | 土 | チヂミ 生野菜 味噌汁 牛乳 | コロッケ 生野菜 上海風塩焼きそば 中華スープ メープルマフィン | 豚バラのうま味噌炒め 生野菜 さつま芋サラダ 味噌汁 |
| 26 | 日 | あじの西京焼き 沢庵 味噌汁 牛乳 | ミニオープンキャンパス(大学校) チキンカレー オニオンサラダ グレープゼリー | サーモンフライ ウィンナーオムレツ 生野菜 コンソメスープ |
| 27 | 月 | ハンバーグ 生野菜 味噌汁 牛乳 | 豚肉の生姜焼き 生野菜 いか天 具沢山味噌汁 シュークリーム苺 | チキンソテーガリバタソース 生野菜 焼ちゃんぽん 味噌汁 |
| 28 | 火 | たらこ 彩り小松菜 味噌汁 牛乳 | トンカツ 生野菜 なすの甘辛煮 味噌汁 | ハヤシライス カラフルサラダ ジョアプレーン |
| 29 | 水 | ウィンナー スクランブルエッグ 味噌汁 牛乳 | 若鶏の唐揚げ 生野菜 彩り野菜の醤油仕立て 鶏肉入りコンソメスープ クリームブッセ | あじフライ 生野菜 チャプチェ風 味噌汁 |
| 30 | 木 | 焼鳥 卵の花 味噌汁 牛乳 | 担々麺 半ライス 焼餃子 生野菜 ココアワッフル | グリルチキンタンドリー 生野菜 パンプキンサラダ コンソメスープ |
| 31 | 金 | 鶏の筑前煮 味噌汁 牛乳 | さばみりん キムチ 唐揚げ(醤油味) 生野菜 芋煮豚汁 | ビーフカレー コールスローサラダ ヨーグルト |

◎ 都合により変更する事があります。

◎ 今月は、千歳校プロデュースの献立です。