



# 令和 5 年 6 月 献立表

日本航空学園 給食課

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	木	肉野菜炒め そぼろあん包み 味噌汁	しらす丼 辛子和え 味噌汁 デザート	ポークチャップ炒め 生野菜 蓮根サラダ コンソメスープ デザート
2	金	もやしと搾菜のソテー 焼売 味噌汁 牛乳	きつねもちそば(塩昆布ご飯) つくね 生野菜 デザート	鶏の南蛮漬け 生野菜 汁と水菜の和え物 味噌汁
3	土	鶏と筍の辛味炒め 玉子焼き 味噌汁	回鍋肉 シルバースラダ 中華スープ デザート	ビーフストロガノフ シーザーサラダ みかんゼリー
4	日	平パン ミートボール 野菜ソテー パナ コーヒー	焼鳥丼 ごま和え 味噌汁 デザート	ペペロンチーノ(わかめご飯) 肉詰めフライ 生野菜 コンソメスープ
5	月	すき焼き風煮 シン巻 味噌汁 牛乳	塩ハチ 沢庵 五目金平 豚汁 デザート	チャーハン ニラ饅頭 ショーロンポー 生野菜 中華スープ
6	火	青菜のお浸し 豆腐ハンバーグ 味噌汁 ショア	味噌ラーメン(半ライス) 揚げ餃子 生野菜 デザート	鶏肉の胡麻照り焼き 生野菜 りんご 加賀揚げの煮物 味噌汁
7	水	炒り鶏 チョリソー 味噌汁	チリコンライス カニカマサラダ コンソメスープ デザート	豚肉と白菜の煮込み 磯辺揚げ 生野菜 デザート
8	木	安パン スパイン風はみツ レタスサラダ パナ コーヒー	ハニラ炒め 中華まん 生野菜 わかめスープ デザート	鮭の塩焼き つば漬け 豚の角煮 具沢山味噌汁 デザート
9	金	白滝金平 チキン南蛮 味噌汁	肉うどん(いなり寿司) たこ唐揚げ 生野菜 デザート	焼肉炒め 海藻サラダ 肉団子スープ デザート
10	土	厚揚げの味噌炒め 彩しんじょ すまし汁 牛乳	チキンソテー(ガーリックソース) 生野菜 ポテトサラダ コンソメスープ デザート	他人丼 なめたけ和え 味噌汁
11	日	豚肉と蒟蒻の炒め煮 チーズ入り竹輪 味噌汁 牛乳	チンジャオロース 中華和え 中華スープ デザート	チンカツ 生野菜 ペンネソテー ごま鍋風スープ
12	月	平パン ハムステーキ カラフルサラダ パナ コーヒー	赤魚の粕漬け ごま昆布 肉豆腐 けんちん汁 デザート	ねぎ塩豚カルビ 生野菜 ミートマト 棒棒鶏 中華スープ
13	火	そばろ炒め 照焼チキン 味噌汁	冷し中華(ゆかりご飯) えび餃子 生野菜 デザート	ハンバーグ(味噌ソース) 温野菜 ポテト 野菜スープ デザート
14	水	蓮根ソテー アスパラベーコン巻 味噌汁	キムチ焼肉丼 くらげ和え 味噌汁 デザート	鶏のトマト煮 串炒 生野菜 デザート
15	木	信田煮 肉団子 味噌汁 ショア	ジャクチキン 生野菜 海老とブロッコリーのサラダ コンソメスープ デザート	チャーめん(半ライス) 黒豚大焼売 生野菜 中華スープ
16	金	安パン キッシュ キャベツとベーコンのソテー オレンジ コーヒー	豚のおろし煮 生野菜 ごぼうサラダ 味噌汁 デザート	ほっけ焼肉 野沢菜漬け 肉じゃが 具沢山味噌汁 デザート
17	土	豚肉のさっぱり煮 ウィンナー 味噌汁 牛乳	ビーフカレー ハムサラダ 白玉入りフルーツポンチ	油淋鶏 生野菜 焼きビーフン アジアン風スープ
18	日	アスパラソテー 鶏のピカタ 味噌汁 牛乳	麻婆豆腐 春巻 生野菜 中華スープ デザート	牛丼 青菜のお浸し 味噌汁
19	月	大根の煮物 焼魚 味噌汁 牛乳	たぬきそば(若菜ご飯) 塩ダレ焼鳥 生野菜 デザート	ポークソテー(ジャリピンソース) 生野菜 グラタン コンソメスープ
20	火	平パン 煮込みハンバーグ 料理草ソテー パナ コーヒー	八宝菜 点心 生野菜 中華スープ デザート	ガーリックライス マリネ 野菜スープ デザート
21	水	じゃが芋の甘辛煮 つくね 味噌汁	鶏肉のメンソテー 生野菜 切干大根サラダ 味噌汁 デザート	豚肉のうま味噌炒め 生野菜 揚げ出し豆腐 すまし汁 デザート
22	木	白菜の炒め煮 ささかま 味噌汁 ショア	担々麺(半ライス) 焼餃子 生野菜 デザート	おムライス(デザートソース) オリーブドレ和え コンソメスープ
23	金	小松菜と揚げの和え物 はさみ揚げ 味噌汁	さんまの塩焼き しば漬け 筑前煮 味噌汁 デザート	ブルギ 春雨サラダ 中華スープ デザート
24	土	安パン チキンロール マカロニソテー スープ コーヒー	ハンライス イタリアンサラダ フルーツヨーグルト	豚の生姜焼き 生野菜 五目ひじき のっぺい汁
25	日	加理醬炒め 明太子入りだし巻き玉子 味噌汁	鶏の唐揚げ 生野菜 ジャーマンポテト 野菜スープ デザート	十和田バラ焼き キムチ和え 味噌汁 デザート
26	月	もやしと竹輪の炒め煮 レモンウィナー 味噌汁 牛乳	すき焼き わさび和え 味噌汁 デザート	焼きうどん(塩昆布ご飯) 肉団子 生野菜 五目スープ
27	火	鶏と野菜のガリハタ炒め 味噌汁 ヨーグルト	トテキ 生野菜 五目玉子とじ 味噌汁 デザート	しめじとベーコンのピラフ メンチカツ 生野菜 コンソメスープ
28	水	つくねの甘辛煮 包み焼き 味噌汁	ツナトマトパゲティ(わかめご飯) あぶり焼きチキン 生野菜 スープ デザート	スタミナ炒め 大根サラダ キムチスープ デザート
29	木	平パン チキンオープン焼き コルスローサラダ パナ コーヒー	三色丼 ポン酢和え 味噌汁 デザート	あじみりん 高菜油炒め もち巾着の煮物 鶏野菜汁 デザート
30	金	切干大根の煮物 パッパポロニア 味噌汁 牛乳	タンドリーチキン 生野菜 パンプキンサラダ コンソメスープ デザート	酢豚 ザーサイ和え 中華スープ

※朝食時について

朝食は、生卵、納豆・ふりかけ・味付けのり等を用意しており、  
好みに応じて、自由に食べることが出来ます

※今月は山梨校プロデュースの献立です

※都合により変更する事があります

