

令和 5 年 4 月 献立表

日本航空学園 給食課

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	土	加賀揚げと野菜の煮物 肉団子 すまし汁 牛乳	焼肉炒め マカロニサラダ 野菜スープ デザート	他人丼 なめたけ和え 味噌汁
2	日	パン ペッパーポロニア フロッキーサラダ パナ コーヒー	豚肉と白菜の炒め煮 たこ焼き 生野菜 デザート	若鶏の香り醤油揚げ 生野菜 五目ひじき 味噌汁
3	月	鶏肉と里芋の煮物 レモンインナー 味噌汁	ロコモ風丼 マリネ コンソメスープ デザート	回鍋肉 伊と野菜のナムル 五目スープ デザート
4	火	大根のそぼろあんかけ はさみ揚げ 味噌汁 牛乳	豚肉のガーリックソテー 生野菜 牛蒡とベーコンソテー 寄せ鍋風スープ デザート	すき焼き 辛子和え 味噌汁
5	水	肉野菜炒め ささかま 味噌汁	和風きのこスパゲティ(ゆかりご飯) ハムステーキ 生野菜 和風スープ デザート	鶏の照焼き 生野菜 かぼちやサラダ 味噌汁 デザート
6	木	パン オムレツ ウィンナーソテー パナ コーヒー	ビーフシチュー シルフィークック 生野菜 デザート	スタミナ炒め 枝豆サラダ 肉団子スープ
7	金	小松菜と揚げの和え物 グリルチキン 味噌汁	麻婆豆腐 点心 生野菜 わかめスープ デザート	ほっけの麴焼き しば漬け 豚の角煮 具沢山味噌汁 デザート
8	土	豚と筍の辛味炒め 玉子焼き 味噌汁 ショア	入寮日 牛丼 ごま和え 味噌汁 デザート	チキンソテー(ステーキソース) 野菜ソテー パンソテー コンソメスープ
9	日	じゃが芋の甘辛煮 包み焼き 味噌汁 牛乳	入学式 J-ship ライス カラフルサラダ フルーツポンチ	ひれかつ 生野菜 青菜のお浸し 味噌汁
10	月	もやしと搾菜のソテー 焼売 味噌汁 牛乳	きつねうどん(塩昆布ご飯) つくね 生野菜 デザート	しめじとベーコンのピラフ あぶり焼きチキン 生野菜 コンソメスープ
11	火	パン キッシュ レタスサラダ パナ コーヒー	鯖の味噌煮 つぼ漬け 五目金平 沢煮椀 デザート	酢豚 中華まん 生野菜 中華スープ
12	水	そぼろ炒め 豆腐ハンバーグ 味噌汁 牛乳	豚肉のうま塩炒め 生野菜 春雨サラダ 味噌汁 デザート	鶏肉のバジルソテー 生野菜 ミトマト ポテトサラダ コンソメスープ
13	木	白菜の炒め煮 焼き魚 味噌汁	醤油ラーメン(半ライス) 肉巻 生野菜 デザート	十和田バラ焼き わさび和え 味噌汁 デザート
14	金	大根の煮物 ミトボール 味噌汁	チキンカレー ハンバーグ フルーツヨーグルト	キムチチャーハン 点心 生野菜 中華スープ デザート
15	土	パン チキンオープン焼き アスパラソテー パナ コーヒー	豚肉の塩麹焼き 生野菜 ごぼうサラダ 味噌汁 デザート	ペペロンチーノ(若菜ご飯) エビカツ 生野菜 コンソメスープ デザート
16	日	豚肉のさっぱり煮 だし巻き玉子 味噌汁 ショア	鶏の唐揚げ 生野菜 ジャーマンポテト のっぺい汁 デザート	牛肉とたっぷり野菜のあんかけ丼 サーサイ和え 味噌汁
17	月	もち巾着の煮物 チョリソ 味噌汁	赤魚の粕漬け 沢庵 すき焼き風煮 ごま鍋風スープ デザート	豚肉の香味炒め 棒棒鶏 中華スープ デザート
18	火	蓮根ソテー ミチキン 味噌汁	肉そば(ゆかりご飯) 天ぷら 生野菜 デザート	ビーフストロガノフ コンソメスープ みかんゼリー
19	水	パン トマトオムレツ 野菜ソテー パナ コーヒー	ソースカツ丼 辛子和え 味噌汁 デザート	ハンバーグ(きのこソース) 温野菜 グラタン コンソメスープ
20	木	豚肉と蒟蒻の炒め煮 ショーロンポ 味噌汁	鶏のマスタート焼き 生野菜 エビとフロッキーのサラダ 野菜スープ デザート	ブルコギ くらげ和え 中華スープ デザート
21	金	野菜炒め ポテトチキンロール 味噌汁	坦々うどん(半ライス) 春巻 生野菜 デザート	鮭の塩焼き 野沢菜漬け 大根と牛蒡天の煮物 鶏野菜汁 デザート
22	土	パン アスパラベーコン巻 玉子サラダ パナ コーヒー	クリームシチュー フランクフルト 生野菜 デザート	焼肉炒め 海藻サラダ アジアン風スープ
23	日	鶏と野菜のかりはち炒め 味噌汁 牛乳	中華丼 中華和え 中華スープ デザート	カレーピラフ ハンカチ 生野菜 りんご コンソメスープ
24	月	つくねの甘辛煮 チーズ入りちくわ 味噌汁 牛乳	たぬきそば(わかめご飯) 焼鳥 生野菜 デザート	ポークチャップ炒め 生野菜 オリーブドレ和え 味噌汁
25	火	厚揚げの味噌炒め 京風玉子 すまし汁 ヨーグルト	豚肉の生姜焼き 生野菜 ひじきサラダ 味噌汁 デザート	油淋鶏 生野菜 焼きビーフン 中華スープ
26	水	パン 煮込みハンバーグ コルスローサラダ スープ コーヒー	まだら西京焼き ごま昆布 筑前煮 けんちん汁 デザート	肉そぼろ丼 ボン酢和え 味噌汁 デザート
27	木	金平ごぼう 串カツ 味噌汁 ショア	豚骨ラーメン(半ライス) 焼餃子 生野菜 デザート	チキンソテー(ジンジャーソース) 生野菜 オレンジ ホットポテトサラダ コンソメスープ
28	金	肉豆腐 ミチ巻 味噌汁	オムライス 蓮根サラダ コンソメスープ デザート	豚キムチ炒め イマヨ 生野菜 中華スープ デザート
29	土	小松菜のお浸し 胡麻照焼き 味噌汁 牛乳	チンジャオロース ビッグ焼売 生野菜 中華スープ デザート	焼きうどん(塩昆布ご飯) 肉団子 生野菜 味噌汁
30	日	切干大根の煮物 コンビニエーションオムレツ 味噌汁	ポークソテー(和風おろしソース) 野菜ソテー ポテト 野菜スープ デザート	ビーフカレー イタリアンサラダ 白玉入りフルーツポンチ

※朝食時について

朝食は、生卵、納豆・ふりかけ・味付けのり等を用意しており、
好みに応じて、自由に食べることが出来ます

※今月は石川校プロデュースの献立です

※都合により変更する事があります

