

令和 5年3月献立表

 学校長
 給食部長
 管理栄養士

 篠原
 23. 2.21
 芦澤

 雅成
 意

日 製 類 食 選 次 対いのかけ 歩き 1748 を 91 大阪がのけ 歩き 1748 で 91 大阪が下 1748 で 9			日本航空学園 給食課		
本 、	日	曜	朝食	昼 食	夕 食
1 本 接所件 年記			じゃが生の仕立者 シグネタ		内サ
2 人 味噌汁 ・	-	.i.			1
2 本	1	水			
3 金 型込みがパープ・Pythyl パサ コート					
3 金 市込みのパーダー ゆかけが ドゲラ コート 機能 不明素 沢津橋 デザー おかい 古要素 中型シア デザー) またした 非正した またした いかった 一般 できまる 水風上子 シェレー	2	木		春巻 生野菜 デザート	巾着の煮物 鶏野菜汁 デザート
4 土 すとし行			パン	ちらし寿司	麻婆豆腐
4 十 字正し計	3	金	煮込みハンバーグ レタスサラダ バナナ コーヒー	焼鳥 生野菜 沢煮椀 デザート	点心 生野菜 中華スープ デザート
4 土 寸まし叶			野菜炒め 味噌肉団子	ポークソテー(和風おろしソース) 生野菜	ナポリタン(若菜ご飯)
株理学 全 東京県 千	4	+		まみチ和え 味噌汁 デザート	
5 東映計 年紀 シャ・イラグ 白玉入りフェバック シャ・イッド 音社線型・フ カー					
月 東樹汁 の素物 か(ハー 株子区(コルがご飯)	5	н		1	
6 月 男 野球					
7 大きな 19931-199**	6	H		1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	
 7 火 キシュ アッコ・デッド バナ コーヒ 内 国 展	<u> </u>	л			
		.1.			
8 末 映南子 ジョブ	7	火		*	
中生物の 主題類		_			
9 末 味噌汁 牛乳. つくね 生野菜 デザー> ごぼうとペーコの炒め煮 味噌汁 ハンプ キャック・ カル・ガー・ カー・	8	水			
10			中華炒め 韮饅頭	きつねうどん(塩昆布ご飯)	豚肉の薬味ソース 生野菜
1 0 金 ポンエファージ・キャンツテー パナ コート パンプ キャブ・ コー	9	木	味噌汁 牛乳	つくね 生野菜 デザート	ごぼうとベーコンの炒め煮 味噌汁
1 1			n° y	チキンソテー(レモンペッパー) 生野菜	ぶりの照り煮 しば漬け
1 1	10	金	ボロニアソーセージ キャベツソテー バナナ コーヒー	パンプキンサラダ コンソメスープ デザート	五目玉子とじ 豚汁 デザート
1 1 1 1 1 1 1 1 1 1			青菜と揚げの煮浸し グリルチキン	ヒ゛ーフシチュー	酢豚
1 2 日 味噌汁	1 1	+		1	
1 2 日 映曜計					
かり鶏 はか7 たらこがずぇ(哲薬ご飯) おけかか おかかっか 大 下がすっト かいっつか 生野菜 コリカス・ブ デザート お換きが 内田子ふつ デザート かいっつか 生野菜 コリカス・ブ デザート お換きが 内田子ふつ デザート 本換き 空子和え 味噌汁 からたけ和え 味噌汁 デザート かりがりな 大 味噌汁 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	1 2	н			·
1 3 月 味噌汁	1 2	Н			
1 4	1 0	ь			1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
1 4 人 アスペラペーン巻 野菜パー パナ コーレー 連般行列 野菜パー ア・デート	1 3	Я		1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	
15 水 味噌汁 ジョブ なめたけ和え 味噌汁 デザート 焼きそば(ゆかりご敷) 大塚 株曜計 ジョブ なめたけ和え 味噌汁 デザート 人々2 生野菜 中華スプ 小グラバス スーツチラグ アルフー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・			·		I * * * * * * * * * * * * * * * * * * *
1	1 4	火			
1 6 1 6 1					
1 6 木 味噌汁 棒棒鶏 味噌汁 デ**・ 2-ンゲラダ アロエ3-グル 大根の煮物 そぼろあん包み あんかけかしわそば(半ライス) 豚肉の南蛮焼き 生野菜 かじきの中華ガラ 具沢山味噌汁 大豆店揚げ 生野菜 デ**・ ひじきの中華ガラ 具沢山味噌汁 大力の味噌炒め	1 5	水		なめたけ和え 味噌汁 デザート	イカマヨ 生野菜 中華スープ
大根の煮物 そぼろあん包み たに店場げ 生野菜 デザート かじきの中華パテー 具沢山味噌汁			白滝金平 ミートボール	肉野菜炒め	' ' '
1 7 金 味噌汁 牛乳 たこ唐揚げ 生野菜 デザート ひじきの中華クター 具沢山味噌汁 カカスス カカスス 海根が デカフルサラヴ・パナナ コーヒー ボン酢和え 味噌汁 デザート 海老とブ 193月-のサラヴ・コンリステブ・ 海老とブ 193月-のサラヴ・コンリステブ・ 海老とブ 193月-のサラヴ・コンリステブ・ 単の 2 位 東島 が 3 に対 2 は 1 がまし汁 牛乳 焼きと"一フソ 中華スープ・デザート こま和え 具沢山味噌汁 チャーン 1 白菜と薩摩揚の煮物 ミゴキン 鮭の塩焼き 沢庵 3 たんか-炒め 袋入り大焼売 鶏のドヤシー 3 流 1 大水・砂砂 袋入り大焼売 第のドヤシー 3 流 1 大水・砂砂 袋入り大焼売 カカア 生野菜 デザート フルニチラヴ・味噌汁 デザート フルニチラヴ・味噌汁 デザート フルニチラヴ・味噌汁 デザート フルニチラグ・味噌汁 デザート フルニチラグ・味噌汁 デザート カラ 2 ん 活染 1 大水・砂砂 2 に 2 を しんじょ 内 3 たい 1 大水・砂ツ 2 に 3 木 味噌汁 カンビル 2 まか 1 大ル・グラ 2 に 3 木 味噌汁 カロ子 4 に 3 たい 1 大ル・グラ 2 に 3 大 味噌汁 内団子 4 に 3 たい 1 大ル・グラ・ サール・グラ・フィッ・ファー・ブ 1 カラ 2 ん 活楽 1 かい 2 に 3 たい 1 大ル・グラ・ サール・グラ・ル・グラ・ル・グラ・ 1 大ル・グラ・ 1 大ル・グラ・グ・ト イン・グラ・ 1 大ル・グラ・ 1 大ル・グラ・ド・ト 1 大ル・グラ・ 1 大ル・グラ・ 1 大ル・グラ・ 1 大ル・グラ・ 1 大ル・グラ・ 1 大り・グラ・ 1 大り・グラ・ブ・ト 1 大り・グラ・ブ・ド・ト 1 大り・グラ・ブ・ド・ト 1 大り・グラ・ブ・ト 1 大り・グラ・ブ・ド・ト 1 大り・グラ・ブ・グラ・ブ・ド・ト 1 大り・グラ・ブ・グラ・ブ・ゲート 1 大り・グラ・ブ・ゲート 1 大り・グラ・ブ・ゲート 1 大り・グラ・ブ・ゲート 1 大り・グラ・ブ・ゲート 1 大り・グラ・ブ・ゲート 1 大り・グラ・ブ・ド・ト 1 大り・グラ・ブ・ド・ド・イン・グラ・ブ・バー・グラ・ブ・ド・ド・ゲート 1 大り・グラ・ブ・ド・ド・ト 1 大り・グラ・ブ・ド・ト 1 大り・グラ・ブ・ド・グラ・ブ・ゲート 1 大り・グラ・グラ・ブ・ド・ド・ゲート 1 大り・グラ・ブ・ド・ゲート 1 大り・グラ・ブ・ド・イン・グラ・ブ・ゲート 1 大り・グラ・ブ・ゲート 1 大り・グラ・ブ・ド・ド・ゲート 1 大り・グラ・ブ・ブ・ブ・ブ・ブ・ブ・ブ・ブ・ブ・ブ・ブ・ブ・ブ・ブ・ブ・ブ・ブ・ブ・	1 6	木	味噌汁	棒棒鶏 味噌汁 デザート	コーンサラタ゛ アロエヨーク゛ルト
18			大根の煮物 そぼろあん包み	あんかけかしわそば(半ライス)	豚肉の南蛮焼き 生野菜
1 8 土	1 7	金	味噌汁 牛乳	たこ唐揚げ 生野菜 デザート	ひじきの中華ソテー 具沢山味噌汁
原揚げの味噌炒め つくね 鶏肉の中華香味ダレ 生野菜 上井 「まれえ 具沢山味噌汁 上野菜			パン	十和田バラ焼き	オムライス
原揚げの味噌炒め つくね 鶏肉の中華香味ダレ 生野菜 上井 「まれえ 具沢山味噌汁 上野菜	18	土	チョリソー カラフルサラタ゛ ハ゛ナナ コーヒー	ポン酢和え 味噌汁 デザート	海老とブロッコリーのサラダ コンソメスープ
1 9 日 すまし汁 牛乳 焼きビーフン 中華スープ デザート ごま和え 具沢山味噌汁 白菜と薩摩揚の煮物 ミニチンン 鮭の塩焼き 沢庵 賃ね/2 大 味噌汁 ヨーグルト 鎌のトヤトリース煮 焼肉炒め 大 水中噌汁 中華スープ デザート 一					
白菜と薩摩揚の煮物 ミーチキン	1 9	н			
2 0 月 味噌汁 3-グルト					
カイスター炒め 袋入り大焼売 鶏のトマトソース煮 焼肉炒め 水中噌汁 子・サ・ート 大・中噌汁 上ラの玉子とじ 彩しんじょ 肉絲飯 ハハバ・カ*(シャリアに ソンスス) 野菜グテー ボ・テト カシ 俊人 (若菜ご飯) キーマルレー 大・中華 カラ どん (若菜ご飯) キーマルレー カラ どん (若菜ご飯) キーマルレー カラ どん (若菜ご飯) キーマルレー カリア・カ・ア・カ・ア・カ・ア・カ・ア・カ・ア・カ・ア・カ・ア・カ・ア・カ・ア・	2.0	В			
2 1 火 味噌汁 串カツ 生野菜 デザート マカロニサラグ 味噌汁 デザート 2 2 水 味噌汁 コラの玉子とじ 彩しんじよ 肉絲飯 ハンパ・カ* (シャリアじ シソース) 野菜ソテー ボテト 2 3 木 味噌汁 もやしと豚肉のツテー はんぺんフライ 力うどん(若菜ご飯) キーオルー イタリアサラグ・ナタデ ココ 2 4 金 水・イル風オルツ おりいン草ソテー ハ・ナ カーン・ カーンド・レ和え コツリメスープ・デ・サート カンメスー 生野菜 カルジスープ・デ・サート マロニーサラグ・味噌汁 チンカツ 生野菜 カルジスーナ 生野菜 ア・サ・ト マロニーサラグ・味噌汁 ア・カンタ 生野菜 カルボー スメイン 生野菜 カンメンチュー デ・ナンカツ 生野菜 カンメンチュー 野菜ノーブ 東噌汁 ショア 中華まん 生野菜 わかめスープ・デ・サ・ト くらげサラグ・味噌汁 カさび和え 味噌汁 デ・サ・ト コロッケ 生野菜 コンリメスープ・デ・サ・ト フロッケ 生野菜 コンリメスープ・デ・サ・ト ア・カ・バン フェークの炒め物 黒豚大焼売 生野菜 中華スープ・デ・サ・ト 豚の角煮 けんちん汁 デ・サ・ト ア・カ・バ・オフィ 大・大・カー ア・カ・カ・バ・オフィ 素雨サラグ・野菜スープ・デ・サ・ト 豚の角煮 けんちん汁 デ・サ・ト ア・カ・バ・オフィ 素雨サラグ・野菜スープ・デ・サ・ト 原の角素 けんちん汁 デ・サ・ト 原の角素 けんちん汁 デ・サ・ト 原の角素 けんちん汁 デ・サ・ト 原の介え けんちん汁 デ・サ・ト 原の一式 東噌汁 デ・サ・ト 原・サデ・ト 野菜炒め 生野菜 ア・サ・ト 原・大根の煮物 味噌汁 デ・サ・ト 焼餃子 生野菜 デ・サ・ト 切干大根の煮物 味噌汁 デ・サ・ト 焼餃子 生野菜 デ・サ・ト カースは漬け フ・ルコキ ターに漬け フ・ルコキ ターにする 水 味噌汁 ア・カ・カース カースコ・カース 大根の煮物 味噌汁 ア・カ・カース カースコ・カース 大根の煮物 味噌汁 ア・カース カースコ・カース 大根の煮物 味噌汁 ア・カ・ルコキ ターに漬け フ・ルコキ ター・フ・カース カースコ・カース 大根の煮物 味噌汁 ア・サ・カース カースコ・カース 大根の煮り 味噌汁 ア・サ・カース カースコ・カースコ・カースコ・カースコ・カースコ・カースコ・カースコ・カースコ・	20	73			
2 2 水 味噌汁	0.1	مان			
2 2 水 味噌汁 サーナイ和之 中華スープ・デ・サート コンソメスープ・デ・サート もやしと豚肉のソテー はんぺんフライ カラどん(若菜ご飯) キーマカレー	4 1	火			The state of the s
2 3 木 味噌汁		1.			
2 3 木 味噌汁 肉団子 生野菜 デザート イクリアンサラダ ナタデココ n°ン た。インスペイン風オムレツ おりいン草リテー パナナ コーヒー 持たソテー(パーベキュー風) 生野菜 お ゚ークチャップ炒め 生野菜 りんご マロニーサラダ 味噌汁 2 4 金 水ペイン風オムレツ おりいン草リテー パナナ コーヒー オリーブ・ト゚レ和え コンソメスープ・デ・ザ・ト マロニーサラダ 味噌汁 2 5 土 味噌汁 牛乳 ハムステーキ 生野菜 デザート デナンカツ 生野菜 ハンメテー 野菜スープ・ 野菜スープ・ 野菜スープ・ 原の生姜焼き 線キャヘッ ミニトマト くらげサラダ 味噌汁 2 6 日 味噌汁 ジョア 中華まん 生野菜 わかめスープ・ デザート ストラーノ(ゆかりご飯) 2 7 月 味噌汁 かさび和え 味噌汁 デザート コロッケ 生野菜 コンソメスープ・ デザート カ*ン コロッケ 生野菜 コンソメスープ・ デザート アク・ロの味噌漬け ごま昆布 黒豚大焼売 生野菜 中華スープ・ デザート 豚の角煮 けんちん汁 デザート 豚キムチ炒め 生野菜 デザ・ート か給菜の和え物 豆腐ハバーグ 株噌ラーメン(半ライス) 鶏肉と野菜の黒酢あんかけ 焼餃子 生野菜 デザ・ート 切干大根の煮物 味噌汁 デ・ザ・ート 焼餃子 生野菜 デ・ザ・ート 切干大根の煮物 味噌汁 3 0 木 味噌汁 牛乳 塩サハ・ つぼ漬け ア・ルコキ・	22	水		·	
24 金 xx² (v風オムv) ** がいですパテー バナナ コーヒー オリーブ・トン和え コンパステータ・デ・ザ・ト					' '
24 金 x^ (v)風オAvy *がい2草/テー バナナ コーヒー オリープ・ドレ和え コンソメスープ・デ・サ・ト マロニーザラグ・味噌汁 鶏と野菜のガリパタ炒め クリームシチュー ホムズテ・キ 生野菜 デ・サ・ト イ・ンネリテー 野菜スープ・ア・ナ・ト つくねの甘辛煮 包み焼き 韓国風肉豆腐 豚の生姜焼き 線キャヘッ・ミトマト・イ・シャノラグ・味噌汁・水・塩野菜 わかめスープ・デ・サ・ト くらじずサラグ・味噌汁・水・雪汁・水・水・カ・カ・カ・カ・オ・オ・ト・ト・ト・ト・ト・ト・ト・ト・ト・ト・ト・ト・ト・ト	2 3	木			
38と野菜のガリバタ炒め クリームシチュー チキンカツ 生野菜 25 土 味噌汁 牛乳 ハスステーキ 生野菜 デザート ペンネリテー 野菜スープ つくねの甘辛煮 包み焼き 韓国風肉豆腐 豚の生姜焼き 線キャベツ ミニトマト 1 味噌汁 ジョア 中華まん 生野菜 わかめスープ デザート くらげサラダ 味噌汁 27 月 味噌汁 わさび和え 味噌汁 デザート ユョッケ 生野菜 コンパメープ。デ*ザート 1 たいと サインカープン焼き コールスローサラが バナナ コーヒー 黒豚大焼売 生野菜 中華スープ。デ*ザート 豚の角煮 けんちん汁 デザート 29 水 味噌汁 木 味噌汁 春雨サラゲ 野菜スープ。デ*ザート ぶ*よがめめ 生野菜 1 小松菜の和え物 豆腐ハンバーク* 味噌ラーメン(半ライス) 鶏肉と野菜の黒酢あんかおけ 切干大根の煮物 味噌汁 30 木 味噌汁 牛乳 塩サバ つぼ漬け カ*ル*			•		
25 土 味噌汁 牛乳 ハムステーキ 生野菜 デザート ペッメリテー 野菜スープ つくねの甘辛煮 包み焼き 韓国風肉豆腐 豚の生姜焼き 線キャベツ ミニトマト 26 日 味噌汁 ジョア 中華まん 生野菜 わかめスープ デザート くらげサラダ 味噌汁 豚肉と筍の辛味炒め ねぎたま焼き チキレンステーキ丼 パペ゚ロンチーノ(ゆかりご飯) 27 月 味噌汁 かさび和え 味噌汁 デザート コロッケ 生野菜 コンリメスープ。デザート パソ ヤングコーンの炒め物 マグロの味噌漬け ごま昆布 黒豚大焼売 生野菜 中華スープ。デザート 豚ねが炒め 生野菜 29 水 味噌汁 木味噌汁 大きガイン 小松菜の和え物 豆腐パンパーク* 味噌ラーメン(半ライス) 鶏肉と野菜の黒酢あんかけ 30 木 味噌汁 牛乳 焼餃子 生野菜 デザート 切干大根の煮物 味噌汁 塩サパ つぼ漬け プ゚ルコギ	2 4	金	スヘ゜イン風オムレツ おウレン草ソテー ハ゛ナナ コーヒー	オリーフ゛ト゛レ和え コンソメスーフ゜ テ゛サ゛ート	マロニーサラタ゛味噌汁
26 日 味噌汁 ジョア 韓国風肉豆腐 豚の生姜焼き 線キャベツ ミニトマト 26 日 味噌汁 ジョア 中華まん 生野菜 わかめスープ デザート くらげサラダ 味噌汁 27 月 味噌汁 ウンスアーサラ かさび和え 味噌汁 デザート コロッケ 生野菜 コンリメスープ。 デザート 28 火 チネンオープン焼き コールスローサラ が か ナナンコーヒー 黒豚大焼売 生野菜 中華スープ。 デザート 豚の角煮 けんちん汁 デザート 29 水 味噌汁 ガパオライス 豚キムチ炒め 生野菜 29 水 味噌汁 カットチャンロール ガパオライス 豚キムチウ デ・サ・ート 豚キムチ炒め 生野菜 29 水 味噌汁 中華スープ。 デ・サ・ート 豚キムチ炒め 生野菜 29 水 味噌汁 東京サデット・ト 豚キムチ炒め 生野菜 29 水 味噌汁 東京サデット・ト 豚キムチンタープ・デッド・ト 豚キムチンタープ・ア・サ・ート 家のまままままままままままままままままままままままままままままままままままま			鶏と野菜のガリバタ炒め	クリームシチュー	
26 日 味噌汁 ジョア中華まん 生野菜 わかめスープ デザートくらげサラダ 味噌汁豚肉と筍の辛味炒め ねぎたま焼き 27 月 味噌汁 パン ヤパコーンの少め物 28 火 チキンオープン焼き コールスローサラダ バナナ コーヒー 竹輪と野菜の煮物 ポテトチキンロール 29 水 味噌汁 小松菜の和え物 豆腐ハンバーグ 30 木 味噌汁 牛乳ナギンズラーキ井 ヤング、コーンの炒め物 黒豚大焼売 生野菜 中華スープ デザート 東菜スープ。 デザート ・デザ・ート豚の角煮 けんちん汁 デザート 豚キムチ炒め 生野菜 ごぼうのごまマヨ和え 味噌汁 デザート ・味噌ラーメン(半ライス) 焼餃子 生野菜 デザート30 木 味噌汁 牛乳焼餃子 生野菜 デザート切干大根の煮物 味噌汁 切干大根の煮物 味噌汁塩サバ つぼ漬けプルコギ	2 5	土	味噌汁 牛乳	ハムステーキ 生野菜 デザート	へ。ンネソテー 野菜スープ。
26日 味噌汁 ジョア中華まん 生野菜 わかめスープ デザートくらげサラダ 味噌汁豚肉と筍の辛味炒め ねぎたま焼き 27チキンステーキ丼 わさび和え 味噌汁 デザート *^゚ン ************************************			つくねの甘辛煮 包み焼き	韓国風肉豆腐	豚の生姜焼き 線キャベツ ミニトマト
豚肉と筍の辛味炒め ねぎたま焼き 5キンステーキ丼 カさび和え 味噌汁 デザート コロッケ 生野菜 コンリメスープ。 デザート コロッケ 生野菜 コンリメスープ。 デザート カさび和え 味噌汁 デザート カング・コールスローサラダ・ パナナ コーヒー 黒豚大焼売 生野菜 中華スープ。 デザート 豚へ角煮 けんちん汁 デザート 「竹輪と野菜の煮物 ポテトチキンロール カ゛パ ホ オライス 豚ネムチ炒め 生野菜 産雨サラダ・ 野菜スープ。 デザート 広ぼうのごまマヨ和え 味噌汁 デザート 小松菜の和え物 豆腐ハンバーグ 味噌ラーメン(半ライス) 鶏肉と野菜の黒酢あんかけ 焼餃子 生野菜 デザート 切干大根の煮物 味噌汁 サ菜炒め 鶏のピカタ 塩サバ つぼ漬け プルコギ	2 6	日			
27 月 味噌汁 かさび和え 味噌汁 デザート コロッケ 生野菜 コンソメスープ。 デザート パソ ヤンク*コーンの炒め物 マグ*ロの味噌漬け ごま昆布 28 火 チキンオープ*ン焼き コールスローサラダ* バナナ コーヒー 黒豚大焼売 生野菜 中華スープ。 デザート 豚の角煮 けんちん汁 デザート 竹輪と野菜の煮物 ポテトチキンロール 竹輪と野菜の煮物 ポテトチキンロール か*パオライス 春雨サラタ* 野菜スープ。 デザート 豚キムチ炒め 生野菜 ごぼうのごまマヨ和え 味噌汁 デザート 1 小松菜の和え物 豆腐ハンバーグ 味噌ラーメン(半ライス) 焼餃子 生野菜 デザート 鶏肉と野菜の黒酢あんかけ 切干大根の煮物 味噌汁 サート 1 野菜炒め 鶏のピカタ 塩サバ つぼ漬け カ*ハzギ				· ·	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
28 火 チキンオーブン焼き コールスローサラダ バナナ コーヒー **** *** *** *** *** *** *** *** *** *	2.7	月			
2 8 火 チキンオーブン焼き コールスローサラダ バナナ コーヒー 黒豚大焼売 生野菜 中華スープ デザート 豚の角煮 けんちん汁 デザート 竹輪と野菜の煮物 ポテトチキンロール ガ゙パオライス 豚ネムチ炒め 生野菜 でぼうのごまマヨ和え 味噌汁 デザート 小松菜の和え物 豆腐ハンバーグ 味噌ラーメン(半ライス) 鶏肉と野菜の黒酢あんかけ 焼餃子 生野菜 デザート 切干大根の煮物 味噌汁 野菜炒め 鶏のピカタ 塩サバ つぼ漬け プルコギ	- 	/4			
29 水 味噌汁 ガパオライス 豚ネムチ炒め 生野菜 10 水 味噌汁 春雨サラダ 野菜スープ デザート ごぼうのごまマヨ和え 味噌汁 デザート 10 水 味噌汁 中噌汁 中乳 株噌汁 中乳 塩サバ つぼ漬け 10 水 珠噌汁 カンパ゙ーグ 塩サバ つぼ漬け 「豚ネムチ炒め 生野菜 ※ カラ ・ カラ 「ザート カート カート <th>20</th> <th>مار</th> <th></th> <th></th> <th></th>	20	مار			
29 水 味噌汁 春雨サラダ 野菜スープ デザート ごぼうのごまマヨ和え 味噌汁 デザート 小松菜の和え物 豆腐ハンバーグ	40	八			
30 木 味噌汁 牛乳 味噌ラーメン(半ライス) 鶏肉と野菜の黒酢あんかけ 焼餃子 生野菜 デザート 切干大根の煮物 味噌汁 野菜炒め 鶏のピカタ 塩サバ つぼ漬け プルコギ		ı.			1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
30 木 味噌汁 牛乳 焼餃子 生野菜 デザート 切干大根の煮物 味噌汁 野菜炒め 鶏のピカタ 塩サバ つぼ漬け プルコギ	29	水	<u> </u>		
野菜炒め 鶏のピカタ 塩サバ つぼ漬け プルコギ					
	3 0	木			
31 今				<u> </u>	•
0 1 亚 水間1	3 1	金	味噌汁	肉じゃが 具沢山味噌汁 デザート	中華和え 中華スープ デザート

※朝食時について

朝食は、生卵、納豆・ふりかけ・味付けのり等を用意しており、好みに応じて、自由に食べることが出来ます





