



令和 5 年 3 月 献立表

学校長 篠原 23.2.21 雅成	給食部長 河西 23.2.21 辰也	管理栄養士 芦澤 23.2.16 美春
----------------------	-----------------------	------------------------

日本航空学園 給食課

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	水	じゃが芋の甘辛煮 ミンチ巻き 味噌汁 牛乳	鶏肉の味噌焼き 生野菜 切干大根サラダ 野菜スープ デザート	肉井 青菜のお浸し 味噌汁
2	木	蓮根ソテー 目玉焼き 味噌汁	けんぴ(半ライス) 春巻 生野菜 デザート	ほっけの麹漬け ごま昆布 巾着の煮物 鶏野菜汁 デザート
3	金	パン 煮込みハンバーグ レストラン ハナ コーヒー	ちらし寿司 焼鳥 生野菜 沢煮椀 デザート	麻婆豆腐 点心 生野菜 中華スープ デザート
4	土	野菜炒め 味噌肉団子 すまし汁	ポークソテー(和風おろしソース) 生野菜 キムチ和え 味噌汁 デザート	ほうりタン(若菜ご飯) あぶり焼きチキン 生野菜 スープ デザート
5	日	鶏すき煮 京風玉子 味噌汁 牛乳	ビーフカレー シーザーサラダ 白玉入りフルーツポンチ	味噌カツ 生野菜 オレンジ ジャーマンポテト 寄せ鍋風スープ
6	月	加賀揚げの煮物 ウインナー 味噌汁	肉そば(わかめご飯) 磯辺揚げ 生野菜 デザート	ジャークチキン 野菜ソテー グラタン コンソメスープ デザート
7	火	パン キッシュ フロッキーサラダ ハナ コーヒー	赤魚の粕漬け つぼ漬け 肉豆腐 けんちん汁 デザート	豚肉と野菜のオムレツ炒め シルバースタック 中華スープ デザート
8	水	豚肉と蒟蒻の炒め煮 ささかま 味噌汁 ショア	タコライス マリネ 野菜スープ デザート	鶏の唐揚げ 生野菜 汁と水菜の和え物 味噌汁
9	木	中華炒め 韮饅頭 味噌汁 牛乳	きつねうどん(塩昆布ご飯) つくね 生野菜 デザート	豚肉の薬味ソース 生野菜 ごぼうとベーコンの炒め煮 味噌汁
10	金	パン ポロニアソーセージ キャベツソテー ハナ コーヒー	チキンソテー(レモンパッパー) 生野菜 パン キンサラダ コンソメスープ デザート	ぶりの照り煮 しば漬け 五目玉子とじ 豚汁 デザート
11	土	青菜と揚げの煮浸し グリルチキン 味噌汁 牛乳	ビーフシチュー ハムサラダ みかんゼリー	酢豚 ひすい餃子 伊焼売 生野菜 中華スープ
12	日	もやしと竹輪のソテー 塩鮭 味噌汁	トテキ 生野菜 ごぼう天の煮物 味噌汁 デザート	しめじとベーコンのピラフ あらびきフランス 生野菜 スープ デザート
13	月	炒り鶏 和風 味噌汁	たらこスパゲティ(若菜ご飯) シルフィークック 生野菜 コンソメスープ デザート	スタミナ炒め 海藻サラダ 肉団子スープ デザート
14	火	パン アスパラベーコン巻 野菜ソテー ハナ コーヒー	タンドリーチキン 生野菜 蓮根サラダ 野菜スープ デザート	すき焼き 辛子和え 味噌汁
15	水	豚肉のさっぱり煮 チーズ入り竹輪 味噌汁 ショア	三色丼 なめたけ和え 味噌汁 デザート	焼きそば(ゆかりご飯) イカヨ 生野菜 中華スープ
16	木	白滝金平 ミートボール 味噌汁	肉野菜炒め 棒棒鶏 味噌汁 デザート	ハヤシライス コンソメスープ アロエヨーグルト
17	金	大根の煮物 そぼろあん包み 味噌汁 牛乳	あんかけかしわそば(半ライス) たこ唐揚げ 生野菜 デザート	豚肉の南蛮焼き 生野菜 ひじきの中華ソテー 具沢山味噌汁
18	土	パン チリソテー カラフルサラダ ハナ コーヒー	十和田バラ焼き ボン酢和え 味噌汁 デザート	和風ライス 海老とフロッキーのサラダ コンソメスープ
19	日	厚揚げの味噌炒め つくね すまし汁 牛乳	鶏肉の中華香味ダレ 生野菜 焼きビーフン 中華スープ デザート	牛丼 ごま和え 具沢山味噌汁
20	月	白菜と薩摩揚げの煮物 ミチキン 味噌汁 ヨーグルト	鮭の塩焼き 沢庵 筑前煮 ごま鍋風スープ デザート	チャーハン 蒸し餃子 生野菜 中華スープ
21	火	オムレツ炒め 袋入り大焼売 味噌汁	鶏のトマトソース煮 串カツ 生野菜 デザート	焼肉炒め マカロニサラダ 味噌汁 デザート
22	水	和風の玉子とじ 彩しんじょ 味噌汁	肉絲飯 ザーサイ和え 中華スープ デザート	ハンバーグ(ジャリアピソース) 野菜ソテー ポテト コンソメスープ デザート
23	木	もやしと豚肉のソテー はんぺんフライ 味噌汁	カうどん(若菜ご飯) 肉団子 生野菜 デザート	キーマカレー イタリアンサラダ ナタデココ
24	金	パン スペイン風和風 和風草ソテー ハナ コーヒー	チキンソテー(ハーベキュー風) 生野菜 オリーブドレ和え コンソメスープ デザート	ポークチャップ炒め 生野菜 りんご マロニサラダ 味噌汁
25	土	鶏と野菜のガリハタ炒め 味噌汁 牛乳	クリームシチュー ハムステーキ 生野菜 デザート	チキンカツ 生野菜 ペンネソテー 野菜スープ
26	日	つくねの甘辛煮 包み焼き 味噌汁 ショア	韓国風肉豆腐 中華まん 生野菜 わかめスープ デザート	豚の生姜焼き 線キャベツ ミトマト くらげサラダ 味噌汁
27	月	豚肉と筍の辛味炒め ねぎたま焼き 味噌汁	チキンステーキ わさび和え 味噌汁 デザート	パペロンチノ(ゆかりご飯) コロッケ 生野菜 コンソメスープ デザート
28	火	パン チキンオープン焼き コルスローサラダ ハナ コーヒー	ヤングコーンの炒め物 黒豚大焼売 生野菜 中華スープ デザート	マカロニの味噌漬け ごま昆布 豚の角煮 けんちん汁 デザート
29	水	竹輪と野菜の煮物 ポテトチキンロール 味噌汁	ガパオライス 春雨サラダ 野菜スープ デザート	豚キムチ炒め 生野菜 ごぼうのごま和え 味噌汁 デザート
30	木	小松菜の和え物 豆腐ハンバーグ 味噌汁 牛乳	味噌ラーメン(半ライス) 焼餃子 生野菜 デザート	鶏肉と野菜の黒酢あんかけ 切干大根の煮物 味噌汁
31	金	野菜炒め 鶏のピカタ 味噌汁	塩かき つぼ漬け 肉じゃが 具沢山味噌汁 デザート	ブルコキ 中華和え 中華スープ デザート

※朝食時について

朝食は、生卵、納豆・ふりかけ・味付けのり等を用意しており、
好みに応じて、自由に食べることが出来ます

※今月は山梨校プロデュースの献立です

※都合により変更する事があります

