



令和 4年9月献立表

日本航空学園 給食課

| 日 | 曜 | 朝 食 | 昼 食 | 夕 食 |
|----|---|----------------------------------|---|---|
| 1 | 木 | 茄子と挽肉の味噌炒め 包み焼き すまし汁 | ツナサラダうどん (ゆかりご飯) 串カツ 生野菜 デザート | 洋風焼肉 春雨サラダ 味噌汁 デザート |
| 2 | 金 | 切干大根の煮物 ねぎ塩チキ 味噌汁 | トテキ 生野菜 ごぼうとベーコンの炒め煮 味噌汁 デザート | ほっけのみりん漬け ごま昆布 巾着の煮物 ごま鍋風スープ デザート |
| 3 | 土 | パン アスパラベーコン巻 玉子サラダ バナ コーヒー | 牛肉と野菜のオイスター炒め 点心 生野菜 中華スープ デザート | ハンバーグ (きのこソース) 野菜ソテー グラタン コンソメスープ デザート |
| 4 | 日 | 厚揚げと野菜の煮物 ウィナー 味噌汁 牛乳 | ジャーフチキン 生野菜 オレンジ ジャーマンポテト コンソメスープ デザート | 肉井 辛子和え 具沢山味噌汁 |
| 5 | 月 | キャベツと豚肉のバター醤油炒め ハンペソフライ 味噌汁 | ジャージョー麺 (半ライス) 焼餃子 生野菜 中華スープ デザート | オムライス サーモンサラダ 野菜スープ デザート |
| 6 | 火 | もやしと竹輪の炒め煮 野菜シチ巻 味噌汁 ショア | カレーライス イタリアンサラダ アロエヨーグルト | ひれかつ 生野菜 ミトマト マカロニサラダ 味噌汁 |
| 7 | 水 | パン スパイン風オムレツ コールスローサラダ バナ 紅茶 | チキンソテー (パプリカソース) 生野菜 蓮根サラダ コンソメスープ デザート | 十和田バラ焼き 汁と水菜の和え物 味噌汁 デザート |
| 8 | 木 | 野菜ソテー オープン焼き 味噌汁 | 冷したぬきうどん (塩昆布ご飯) つくね 生野菜 デザート | キムチチャーハン 中華まん 生野菜 中華スープ デザート |
| 9 | 金 | 中華炒め 韮饅頭 味噌汁 牛乳 | 鮭の塩焼き 沢庵 肉じゃが けんちん汁 デザート | チキン南蛮 生野菜 ごぼう天の煮物 肉団子スープ |
| 10 | 土 | 白菜の炒め煮 豆腐ハンバーグ 味噌汁 牛乳 | 月見焼き鳥井 大根サラダ 味噌汁 デザート | ミートソースパゲティ (半ライス) コロッケ 生野菜 コンソメスープ |
| 11 | 日 | パン ベトナムベトナム ローストサラダ バナ コーヒー | 豚の生姜焼き 線キャベツ オリーブドレ和え 味噌汁 デザート | しめじとベーコンのピラフ グリルチキン 生野菜 野菜スープ デザート |
| 12 | 月 | オムレツ ウィナーソテー 味噌汁 | タンメン (半ライス) 黒豚大焼売 生野菜 デザート | マグロ竜田 生野菜 肉豆腐 豚汁 デザート |
| 13 | 火 | 小松菜と揚げのお浸し 照り焼きチキ 味噌汁 | ガパオライス エビとブロッコリーのサラダ アジアンスープ デザート | ねぎ塩豚カルビ 棒棒鶏 味噌汁 デザート |
| 14 | 水 | オイスター炒め 黒酢肉団子 味噌汁 | ポークソテー (柚子胡椒ソース) 生野菜 ごぼうサラダ コンソメスープ デザート | 鶏のトマトソース煮 ハムカツ 生野菜 デザート |
| 15 | 木 | パン グラタン キャベツとベーコンのソテー オレンジ 紅茶 | しらす井 胡麻和え 鶏野菜汁 デザート | 回鍋肉 ショロンボ 豆腐焼売 生野菜 中華スープ |
| 16 | 金 | 鶏と筍の辛味炒め 京風玉子 味噌汁 | 冷し肉そば (わかめご飯) 磯部揚げ 生野菜 デザート | 赤魚の粕漬け しば漬け 豚の角煮 生野菜 きんぴら汁 デザート |
| 17 | 土 | つくねの甘辛煮 彩しんじょ 味噌汁 牛乳 | ハンライス ハムサラダ 白玉入りフルーツポンチ | 鶏の南蛮漬け 生野菜 ポテトサラダ 豚肉と大根のスープ |
| 18 | 日 | 白菜とさつま揚げの煮物 ポテトチキンロール 味噌汁 | ハンバーグ (ジャリピンソース) 生野菜 ペンネソテー コンソメスープ デザート | 麻婆井 中華和え 中華スープ デザート |
| 19 | 月 | 豚肉と蒟蒻の炒め煮 ささかま 味噌汁 | 煮カツ 青菜のお浸し 味噌汁 デザート | シーフードピラフ あぶり焼きチキン 生野菜 スープ デザート |
| 20 | 火 | もやしと搾菜のソテー 袋入り大焼売 味噌汁 | 鶏肉の袷ソース 生野菜 切り干し大根サラダ 中華スープ デザート | 焼肉炒め 海藻サラダ 具沢山味噌汁 デザート |
| 21 | 水 | パン チョリソー コールスローサラダ バナ コーヒー | ぶりの照り煮 だし巻き玉子 五目金平 のっぺい汁 デザート | ポークソテー (トマトソース) 生野菜 ポテ コンソメスープ デザート |
| 22 | 木 | 豚肉と野菜のガリハタ炒め 味噌汁 | つけめん (半ライス) エビ海鮮餃子 生野菜 デザート | ビーフカレー カラフルサラダ みかんゼリー |
| 23 | 金 | 加賀揚げの煮物 五目玉子焼き 味噌汁 ショア | 肉野菜炒め 中華冷奴 五目スープ デザート | 鶏の唐揚げ 生野菜 りんご パンクンサラダ 味噌汁 |
| 24 | 土 | 蓮根のソテー 塩鮭 味噌汁 | 鶏肉の胡麻照焼き 生野菜 ひじきの煮物 すまし汁 デザート | 他人井 なめたけ和え 味噌汁 デザート |
| 25 | 日 | じゃがいもの甘辛煮 ミチキン 味噌汁 | ヤングコーンの炒め物 エビ焼きコラまん 海鮮華包み 生野菜 中華スープ デザート | 和風キノコパゲティ (若菜ご飯) ハムステーキ 生野菜 コンソメスープ デザート |
| 26 | 月 | 豚肉のさっぱり煮 ふんわり天 味噌汁 牛乳 | ハニーマスタードチキン 生野菜 りんご マカロニサラダ オニオンスープ デザート | すき焼き ボン酢和え 味噌汁 |
| 27 | 火 | パン 煮込みハンバーグ カラフルサラダ スープ 紅茶 | さんまの塩焼き 大根おろし 筑前煮 寄せ鍋風スープ デザート | スタミナ炒め 枝豆サラダ わかめスープ デザート |
| 28 | 水 | 鶏と豆腐の炒め煮 ねぎたま焼き 味噌汁 牛乳 | きつねうどん (半ライス) 肉団子 生野菜 デザート | 牛肉と野菜のあんかけ井 くらげ和え 味噌汁 |
| 29 | 木 | 加理醬炒め チーズ入り竹輪 味噌汁 | クラムチャウダー メンチカツ 生野菜 デザート | タンドリーチキン 生野菜 シルバースタック コンソメスープ デザート |
| 30 | 金 | パン チキンピカタ マカロニソテー バナ コーヒー | タコライス マネ コンソメスープ デザート | 豚キムチ炒め ザーサイ和え 中華スープ デザート |

※朝食時について

朝食は、生卵、納豆・ふりかけ・味付けのり等を用意しており、
好みに応じて、自由に食べることが出来ます

※今月は山梨校プロデュースの献立です

※都合により変更する事があります

