



令和 4 年 8 月献立表

学校長	給食部長	管理栄養士
篠原 22. 7.22 雅成	河西 22. 7.21 辰也	芦澤 22. 7.20 美春

日本航空学園 給食課

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	月	豚肉と蒟蒻の炒め煮 玉子焼き 味噌汁 牛乳	冷しきつねうどん(若菜ご飯) 串カツ 生野菜 デザート	チキンステーキ(チーズソース) 生野菜 ミニトマト マリネ コンソメスープ
2	火	煮込みハンバーグ ほうれん草ソテー 味噌汁	麻婆豆腐 点心 生野菜 中華スープ デザート	豚肉の柚子胡椒炒め アジフライ 生野菜 味噌汁 デザート
3	水	信田煮 肉団子 味噌汁	塩かぼ しば漬け 豚の角煮 鶏野菜汁 デザート	ハヤシライス イタリアンサラダ ナタデココ
4	木	パン キッシュ 野菜ソテー パナ コーヒー	ヤニヨムチキン 生野菜 春雨サラダ 中華スープ デザート	シーフードピラフ マンチカツ 生野菜 コンソメスープ デザート
5	金	じゃが芋の甘辛煮 焼売 味噌汁	冷しためきそば(塩昆布ご飯) つくね 生野菜 デザート	肉野菜炒め 中華冷奴 五目スープ デザート
6	土	スクランブルエッグ アスパラベーコン巻き 味噌汁 牛乳	ビーフカレー コンサラダ フルーツポンチ	チキンカツ 生野菜 かぼちゃサラダ 具沢山味噌汁
7	日	豚肉のさっぱり煮 チョリソー 味噌汁	鶏のねぎ味噌焼き 生野菜 切干大根の煮物 味噌汁 デザート	ルーローハン エビとブロッコリーのサラダ アジアンスープ デザート
8	月	パン ベーコンエッグ マカロニソテー パナ 紅茶	ガーリックライス チーズカツ 生野菜 コンソメスープ デザート	ほっけの麴焼き 沢庵 炊き込みご飯 筑前煮 ごま鍋風スープ
9	火	肉豆腐 味噌汁 ジョア	八宝菜 点心 生野菜 中華スープ デザート	タンドリーチキン 生野菜 オレシジ マロニサラダ コンソメスープ
10	水	小松菜のお浸し チキンステーキ 味噌汁	胡麻ダレうどん(わかめご飯) 磯辺揚げ 生野菜 デザート	焼肉炒め くらげ和え 味噌汁 デザート
11	木	金平ごぼう 包み焼き 味噌汁 牛乳	ビビンバ 温泉玉子 わかめスープ デザート	ポークソテー(ジンジャーソース) 野菜ソテー ポテト 野菜スープ
12	金	パン パセリウインナー ブロッコリーサラダ パナ コーヒー	鮭の味噌マヨネーズ焼き つぼ漬け 肉じゃが けんちん汁 デザート	ペペロンチーノ(半ライス) ハムカツ 生野菜 コンソメスープ デザート
13	土	肉野菜炒め 豆腐ハンバーグ 味噌汁 牛乳	チンジャオロース 棒棒鶏サラダ 中華スープ	天井 なめたけ和え 具沢山味噌汁
14	日	里芋のそぼろ煮 ポンアソセージ 味噌汁	オムライス カレーとレ和え オニオンスープ デザート	ねぎ塩豚カルビ 点心 生野菜 味噌汁 デザート
15	月	キャベツとコーンのソテー 鶏のピカタ 味噌汁	ジャージャー麺(半ライス) 焼餃子 生野菜 中華スープ デザート	ビーフストロガノフ ハムサラダ みかんゼリー
16	火	もやしと竹輪の炒め煮 蕪饅頭 味噌汁 ヨーグルト	焼き鳥井 わさび和え 味噌汁 デザート	豚の生姜焼き 生野菜 りんご サモンサラダ 肉団子スープ
17	水	パン 肉詰めフライ カラフルサラダ パナ コーヒー	豚肉の薬味ソース 生野菜 ポテトサラダ 味噌汁 デザート	パエリア ソーセージ 生野菜 ミネストローネ デザート
18	木	炒り鶏 京風玉子 味噌汁 牛乳	赤魚の粕漬け つぼ漬け 加賀揚げの煮物 沢煮椀 デザート	ブルコギ 点心 生野菜 中華スープ
19	金	厚揚げの味噌炒め ミチ巻き すまし汁	チキンステーキ(ハーブキュー風) 生野菜 蓮根サラダ コンソメスープ デザート	焼きそば(半ライス) イカカツ 生野菜 味噌汁 デザート
20	土	野菜炒め オムレツ ミチキン 味噌汁 ジョア	オープンキャンパス 冷し中華 カレーライス	カレーライス シーサーサラダ 白玉入りフルーツポンチ
21	日	豚肉と筍の辛味炒め ささかま 味噌汁 牛乳	味噌カツ 生野菜 ビーフソテー のっぺい汁 デザート	すき焼き 青菜のお浸し 味噌汁
22	月	大根といかの煮物 焼鳥 味噌汁	トマトと茄子のスパゲティ(ゆかりご飯) コロッケ 生野菜 コンソメスープ	チャーハン 焼売 生野菜 中華スープ デザート
23	火	パン ミートボール コールスローサラダ キウイ 紅茶	ねぎとろ丼 胡麻和え 味噌汁 デザート	韓国風甘辛チキン 生野菜 ジャーマンポテト 野菜スープ
24	水	鶏と野菜のバター醤油炒め たこウインナー 味噌汁	豚肉のガーリックソース炒め 切干大根サラダ 中華スープ デザート	和風ハンバーグ 野菜ソテー ペンネソテー 味噌汁 デザート
25	木	白菜とさつま揚げの煮物 焼き魚 味噌汁	鶏の照焼き 生野菜 高野豆腐の玉子とじ 味噌汁 デザート	スタミナ焼き 海藻サラダ 中華スープ デザート
26	金	蓮根の炒め煮 つくね 味噌汁 牛乳	冷し担々麺(半ライス) 春巻 生野菜 デザート	牛丼 ボン酢和え 具沢山味噌汁
27	土	パン グリーンチキン レタスサラダ パナ コーヒー	ポークソテー(柚子胡椒ソース) 野菜ソテー グラタン 味噌汁 デザート	エビフライ ハムステーキ 生野菜 スパゲティサラダ コンソメスープ デザート
28	日	ニラの玉子とじ チーズ入り竹輪 味噌汁	鶏の唐揚げ 生野菜 ツケと水菜の和え物 寄せ鍋スープ デザート	十和田バウ焼き キムチサラダ 味噌汁 デザート
29	月	五目ひじき ポテトチキンロール 味噌汁	夏野菜キーマカレー コンサラダ フルーツポンチ	焼きうどん(半ライス) 肉団子 生野菜 味噌汁 デザート
30	火	パン 目玉焼き ウインナーコンソメ炒め スープ 紅茶	焼き魚(さんま) 大根おろし 五目金平 豚汁 デザート	しめじとベーコンのピラフ あぶり焼きチキン 生野菜 スープ デザート
31	水	肉野菜塩炒め 彩しんじょ 味噌汁 牛乳	親子丼 辛子和え 味噌汁 デザート	酢豚 点心 生野菜 中華スープ

※朝食時について
朝食は、生卵、納豆・ふりかけ・味付けのり等を用意しており、
好みに応じて、自由に食べることが出来ます

※今月は千歳校プロデュースの献立です
※都合により変更する事があります

