

# 令和 3 年 6 月 献立表

日本航空学園 給食課

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	火	もやしと搾菜のソテー グリルチキン 味噌汁 牛乳	カレーうどん (わかめごはん) たこの磯辺揚げ 生野菜 デザート	豚肉の香味炒め 焼売 サラダ菜 中華スープ
2	水	切干大根の煮物 ふんわり天 味噌汁 ジョア	和風ハンバーグ 野菜ソテー グラタン 味噌汁 デザート	鮭の塩焼き 厚焼玉子 ほうれん草の胡麻和え 鶏野菜汁
3	木	アモントクワッパン クリームパン スラング レッグ ウィンナー パナ コーヒー	肉ニラ炒め 中華冷奴 玉子スープ デザート	ジャクチキン グリーンサラダ ミニトマト マロンサラダ 野菜スープ
4	金	アスパラソテー チヂミ 味噌汁 牛乳	ねぎとろ丼 青菜のお浸し 味噌汁 デザート	スタミナ焼き 海藻サラダ 五目スープ
5	土	きんぴらごぼう 塩だれチキン 味噌汁 牛乳	チャーハン 春巻 サラダ 中華スープ デザート	ナポリタン (半ライス) 牛肉コロッケ 生野菜 ブイヨンスープ
6	日	豚肉とこんにゃくの炒め煮 明太子入り玉子 味噌汁 牛乳	焼き鳥丼 辛子和え 味噌汁 デザート	にんにくポークソテー ブロッコリーサラダ ポテト 野菜スープ
7	月	白菜の炒め煮 蓮根はさみ揚げ 味噌汁	赤魚の粕漬け 五目玉子とじ 具沢山味噌汁 デザート	ヤングコーンの炒め物 中華まん 中華スープ デザート
8	火	練乳クリームパン バターロール フィンゲット コルスローサラダ パナ 紅茶	味噌ラーメン (若菜ごはん) 焼き餃子 デザート	大分風とり天 生野菜 ミニトマト イカのキムチ和え 味噌汁
9	水	厚揚げと野菜の中華炒め 目玉焼き 味噌汁	焼肉炒め 蓮根サラダ わかめスープ デザート	カレーライス イタリアンサラダ ナタデココ
10	木	とろろ芋 豚肉のすき焼き風煮 味噌汁	チキンカツ 線キャベツ スパゲティソテー 味噌汁 デザート	ブルコギ 胡瓜と卵の香味和え 味噌汁 デザート
11	金	大根のそぼろ煮 肉団子 味噌汁 牛乳	山菜肉そば (いなり寿司) イカ唐揚げ サラダ菜 デザート	鶏の南蛮漬け 生野菜 ポテトサラダ 味噌汁
12	土	チョコチップメロンパン ハムパン スパイン風オムレツ 水菜サラダ パナ コーヒー	豚の味噌焼き 生野菜 五目ひじき のっぺい汁 デザート	しめじとベーコンのピラフ ミルフィーユカツ 生野菜 パンプキンスープ
13	日	焼き魚 小松菜と揚げの和え物 味噌汁 牛乳	チキンソテー (ステーキソース) ブロッコリー ポテト コーン コソメスープ デザート	酢豚 ショーロンポー 生野菜 中華スープ
14	月	豚と筍の辛味炒め 納豆風フライ 味噌汁 ヤクルト	ビーフストロガノフ シーザーサラダ ソフトみかんゼリー	鶏の照焼き 生野菜 加賀揚げの煮物 味噌汁
15	火	白菜とうずらの卵の炒め煮 つくね 味噌汁 牛乳	冷し中華 (ゆかりご飯) 網目春巻 サラダ 中華スープ デザート	ポークソテー (トマトソース) ポテト 野菜ソテー オオンスープ
16	水	チョココネ ツパン スパイン風オムレツ レタスサラダ パナ 紅茶	牛丼 ポン酢和え 味噌汁 デザート	麻婆豆腐 かに玉 サラダ 中華スープ
17	木	中華炒め 華イカ焼売 味噌汁 ジョア	さばの味噌煮 炒り鶏 すまし汁 デザート	焼きうどん (塩昆布ごはん) ささみフリッター 味噌汁
18	金	大根と竹輪の煮物 だし巻き玉子 味噌汁	豚の生姜焼き 線キャベツ かにあんかけ 味噌汁 デザート	鶏のトマトソース煮 コロッケ サラダ デザート
19	土	五目金平 厚焼玉子ウィンナー 味噌汁 牛乳	ポークソテー (ロースソース) ポテト ペンネソテー ほうれん草ソテー スープ デザート	キムチ焼肉丼 中華和え 味噌汁
20	日	もやしと豚肉のソテー 肉団子 味噌汁 牛乳	八宝菜 点心 サラダ 中華スープ デザート	鶏の唐揚げ 水菜サラダ オレンジ マロンサラダ 味噌汁
21	月	カレーパン 二色パン ハッシュポテト キャベツとベーコンのソテー パナ コーヒー	オムライス ハムサラダ コソメスープ デザート	牛肉と野菜のオムレツソース炒め 点心 コーヒカマのスープ
22	火	煮込みハンバーグ ほうれん草ソテー 味噌汁	担々麺 (半ライス) 水餃子 サラダ デザート	ハヤシライス コーンサラダ フルーツポンチ
23	水	つくねの甘辛煮 ウィンナー 味噌汁 牛乳	ひれかつ 線キャベツ ポテトサラダ 味噌汁 デザート	さばの塩焼き 厚焼玉子 肉豆腐 具沢山味噌汁
24	木	豚肉のかりん粉炒め 味噌汁 牛乳	三色丼 卵と水菜の和え物 味噌汁 デザート	かりん粉チキン(マヨネーズ) 生野菜 りんご グラタン 野菜スープ
25	金	レモンパン フランクロール スコッチエッグ ジャーマンポテト クリームスープ 紅茶	ビーフカレー イタリアンサラダ デザート	マグロ竜田 生野菜 豚の角煮 味噌汁
26	土	ウィンナーキャップ炒め チーズオムレツ 味噌汁 ジョア	チンジャオロース 白玉キョウザ サラダ わかめスープ	他人丼 たたききゅうり 味噌汁
27	日	じゃが芋の甘辛煮 肉詰めフライ 味噌汁 牛乳	肉糸飯 春雨サラダ 中華スープ デザート	ハンバーグ ポテト グラタン ほうれん草ソテー ブイヨンスープ
28	月	野菜炒め ミニチキン 味噌汁	ミートソースパスタ (半ライス) メンチカツ 野菜サラダ コソメスープ デザート	豚肉と白菜の煮込み カレイ唐揚げ サラダ デザート
29	火	焼き魚 蓮根金平 味噌汁 ジョア	豚のおろし煮 生野菜 切干大根サラダ 味噌汁 デザート	キムチチャーハン エビボール サラダ 中華スープ
30	水	ミルククルル ハムデニッシュ アスパラベーコン巻き 玉子サラダ パナ コーヒー	白身魚の五目あんかけ 中華ポテト 肉団子スープ デザート	タコライス 刺身と和え 味噌汁

※朝食時について

朝食は、生卵、納豆・ふりかけ・味付けのり等を用意しており、  
好みに応じて、自由に食べることが出来ます

※今月は山梨校プロデュースの献立です

※都合により変更する事があります

