



# 令和 3 年 3 月 献立表

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	月	塩からあげ 野菜汁 味噌汁	ツとかいわれの pasta (塩昆布ごはん) ハムステーキ 生野菜 ブイヨンスープ デザート	肉糸飯 ボン酢和え 中華風玉子スープ デザート
2	火	コーンパン モンパン 豆腐ハンバーグ アスパラサラダ バナ コーヒー	白身魚のフライ (チリソース) 生野菜 レコンのサラダ 味噌汁 デザート	タンドリーチキン ポテト キャベツソテー コンソメスープ
3	水	目玉焼き風オムツ 五目ひじき 味噌汁 ジョア	豚骨ラーメン (半ライス) 餃子 デザート	シーフードピラフ ミルフィーユカツ 線キャベツ 鶏野菜スープ
4	木	豚肉とこんにゃくの炒め煮 味噌汁 牛乳	ハンバーグ (味噌ソース) 野菜汁 ペンネソテー オニオンスープ デザート	炒り鶏 包み焼き 生野菜 きんぴら汁
5	金	いちごチョコパン チーズボールパン ポロニアセージ スクラップレック コンソメスープ 紅茶	鮭の南蛮漬け 線キャベツ ポテトサラダ 味噌汁 デザート	肉ニラ炒め 桃まん 肉まん 和えスープ
6	土	肉団子 蓮根の炒め煮 味噌汁 牛乳	チキンソテー (ステーキソース) 生野菜 グラタン ベーコンスープ デザート	とんかつ 線キャベツ 大根と竹輪の煮物 味噌汁
7	日	おさつスナック 筍と豚肉の辛味炒め 味噌汁 ジョア	麻婆豆腐 くらげサラダ 中華スープ デザート	鶏の照焼き 生野菜 ごぼうサラダ 味噌汁
8	月	スパイン風オムツ アスパラソテー 味噌汁	カうどん (若菜ごはん) えび串団子 生野菜 デザート	ほっけ塩麴漬け 漬け物 つくね 生野菜 味噌汁 デザート
9	火	2食パン ウィナーパン お花風フライ 生野菜 クリームスープ コーヒー	ポークソテー (柚子胡椒ソース) 生野菜 スパゲティソテー コンソメスープ デザート	洋風焼肉 ミニチキン 生野菜 味噌汁
10	水	ポテトモチ 厚揚げの味噌炒め すまし汁 ジョア	チキンカレー イタリアンサラダ 白玉フルーツポンチ	肉そぼろ丼 白菜の胡麻マヨ和え 具沢山味噌汁
11	木	鶏肉と野菜のかりた炒め 味噌汁	さばのソテー (レモンソース) 厚焼き玉子 豚の角煮 味噌汁 デザート	豆腐が鍋風 中華和え デザート
12	金	ツオムツ 小松菜のおひたし 味噌汁 牛乳	照り唐揚げ たたききゅうり 豚汁 デザート	牛肉のオニオン炒め 焼売 生野菜 中華スープ
13	土	チーズ入竹輪 豚のさっぱり煮 味噌汁	ヒレカツ (おろしソース) 線キャベツ きんぴらごぼう 味噌汁 デザート	チキンリルリーズニング ゆの唐揚げ 生野菜 五目スープ
14	日	あんパン ハニラッキーパン キッシュ ベーコンキャベツソテー バナ 紅茶	牛肉ときのこのこの汁 ハーブチキンサラダ フルーツヨーグルト	焼きビーフン (半ライス) 春巻 生野菜 中華スープ
15	月	マヨハンバーグ 生野菜 味噌汁	チキンソテー (レモンソース) 生野菜 和風マカロニソテー ごま鍋スープ デザート	ぶりの照煮 五目ご飯 高野豆腐の玉子とじ けんちん汁 デザート
16	火	厚巻き玉子ウィンナー 加哩醬炒め 味噌汁	天ぷらそば (わかめごはん) たこ焼き デザート	白菜と豚肉の煮込み みちカツ 生野菜 デザート
17	水	にら饅頭 もやしと搾菜のソテー 味噌汁 牛乳	赤魚の粕漬け つぼ漬け うずら卵と鶏肉の煮物 さつま汁 デザート	ボンゴレスパゲティ (ゆかりごはん) じゃが芋とウィンナーのソテー コンソメスープ
18	木	チーズパン アップルデニッシュ 南瓜コロッケ スクラップレック 野菜スープ コーヒー	青椒肉絲 エビマヨ サラダ 中華スープ デザート	ビーフストロガノフ 蒸し鶏サラダ ナタデココ
19	金	ミートボール キャベツとコーンのソテー 味噌汁 ヤクルト	にゅうめん (塩昆布ごはん) カレイの唐揚げ 生野菜 デザート	豚の南蛮焼き 生野菜 小松菜の中華炒め 味噌汁
20	土	アスパラのベーコン巻き 竹輪の甘辛煮 味噌汁 牛乳	鶏のからみ煮 生野菜 グラタン ブイヨンスープ デザート	ナシコレ フランクフルト 生野菜 酸辣湯
21	日	磯辺揚げ コロの玉子とじ 味噌汁	牛丼 酢の物 味噌汁 デザート	鶏のトマトソース煮込み ピーマンの肉詰めフライ 線キャベツ デザート
22	月	塩鮭 里芋のそぼろ煮 味噌汁 ジョア	スタミナ焼き 大根サラダ 寄せ鍋風スープ デザート	ハンバーグ (キノコソース) 生野菜 マロニーサラダ ブイヨンスープ
23	火	フランクフルト コッパパン チキンゲット 生野菜 パンプキンスープ 紅茶	ラーメン (半ライス) 揚げ餃子 デザート	カレーライス コーンサラダ ライチヨーグルト
24	水	チヂミ もやしと豚肉のソテー 味噌汁 牛乳	韓国風甘辛チキン 生野菜 ひじきのマヨ和え コンソメスープ デザート	アジのみりん漬け 青梗菜のわさび和え 肉じゃが 味噌汁
25	木	笹かま 五目炒り豆腐 味噌汁 ジョア	八宝菜 焼売 中華スープ デザート	ペペロンチーノ (若菜ごはん) 牛肉コロッケ 線キャベツ コンソメスープ
26	金	チョコクルパン ぶどうパン あぶり焼きチキン 生野菜 バナ コーヒー	しらす丼 揚げだし豆腐 味噌汁 デザート	酢鶏 ナムル 中華スープ
27	土	肉団子 もやしと竹輪のソテー 味噌汁	煮カツ わさび和え 味噌汁 デザート	グラムチャウダー グリルチキン 生野菜 みかんゼリー
28	日	京風玉子 厚揚げと野菜の煮物 味噌汁 牛乳	ポークソテー (ロースソース) ポテト ブロッコリー コーン ほうれん草のスープ デザート	鶏の中華香味たれ 生野菜 パンプキンスープ 中華スープ
29	月	ウラの西京焼き 辛子とえ 味噌汁 ジョア	きつねうどん (ゆかりごはん) つくね 生野菜 デザート	牛カルビ焼肉 生野菜 春雨サラダ 五目スープ
30	火	クリームパン ツナパン バジルウインナー コールスローサラダ コンソメスープ 紅茶	ウラのソテー (カレーソース) スパイシーチキン 生野菜 沢煮椀 デザート	チャーハン エビ餃子 中華スープ デザート
31	水	チキン南蛮 生野菜 味噌汁 牛乳	ビビンバ丼 温泉玉子 和えスープ デザート	豚肉の旨塩焼き わかづ 生野菜 味噌汁

日本航空学園 給食課

※朝食時について

朝食は、生卵、納豆・ふりかけ・味付けのり等を用意しており、  
好みに応じて、自由に食べることが出来ます

※今月は山梨校プロデュースの献立です

※都合により変更する事があります

