

令和 3 年 4 月献立表

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	木	チーズ入竹輪 胡麻和え 味噌汁 牛乳	塩バターラーメン (半ライス) 揚げ餃子 生野菜 デザート	チキンカレー (パプリカソース) 生野菜 ジャーマンポテト 豚肉と大根のスープ
2	金	板チョコデコッシュ コーンパン 帆立風フライ 生野菜 コンソメスープ コーヒー	シリアンライス 春雨サラダ コンソメスープ デザート	鮭の味噌焼き 野沢菜漬け 若鶏のしそ天ぷら 生野菜 けんちん汁
3	土	厚焼玉子 じゃが芋の甘辛煮 味噌汁 ジョア	鶏肉のごま照焼 生野菜 大根なます 具沢山味噌汁 デザート	酢豚 エビフライ 生野菜 中華スープ
4	日	筍と鶏肉の辛味炒め 味噌汁 牛乳	ハンバーグ (ジャリアピソース) コーン ブロッコリー フライドポテト キャベツスープ デザート	他人丼 蒸し鶏サラダ 寄鍋風スープ
5	月	バナナチョコパン クロワッサン ポークファンク 野菜炒め バナナ 紅茶	コロッケのせかー グリーンサラダ アロエヨーグルト	鶏肉の塩麹焼き 生野菜 ザーサイ和え 沢煮椀
6	火	肉団子 アスパラ入りサラダ 味噌汁 牛乳	カルボナーラ (半ライス) ミニチキン黒胡椒 生野菜 和風コンソメスープ デザート	さばのつけ揚げ 高菜油炒め 生野菜 ウインナーのケチャップ炒め さつま汁 デザート
7	水	ポロニアソーセージ 加賀揚げと野菜の煮物 味噌汁 ジョア	油淋鶏 生野菜 シルバースラダ 中華スープ デザート	キムチ焼肉丼 イカフリッター 生野菜 味噌汁
8	木	クリームパン ウインナーパン ねぎ塩チキン 青菜のお浸し 玉子スープ コーヒー	味噌煮込みうどん (半ライス) つくねハンバーグ 生野菜 デザート	ヒレカツ 線キャベツ おかか和え 鶏野菜汁
9	金	肉巻き ひじき煮 味噌汁 牛乳	白身魚の五目あんかけ 中華ポテト 中華スープ デザート	エビピラフ グリルチキンハーフ 水菜サラダ コンソメスープ
10	土	肉野菜炒め 味噌汁 牛乳	入寮日 牛丼 如唐揚げ 生野菜 具沢山味噌汁 デザート	鶏のマスタード焼き 生野菜 ペンネパペロンチーノ かき玉汁
11	日	ねぎ焼き 山菜入り巾着と野菜の煮物 味噌汁 ジョア	入学式 J-ship ライス イタリアンサラダ フルーツポンチ	ポークカレー (薬味ソース) 生野菜 焼売 わかめスープ
12	月	あんパン レモンパン チキンゲット カラフルサラダ カレースープ 紅茶	肉そば (わかめご飯) 竹輪の磯辺揚げ 生野菜 デザート	ほっけの西京焼き 胡瓜漬け 豚キムチ炒め 味噌汁 デザート
13	火	つくねの甘辛煮 生野菜 味噌汁 牛乳	ソーサツ丼 中華くらげ和え 味噌汁 デザート	チキンカレー (ジンジャーソース) 生野菜 パンクキムチサラダ ほうれん草とベーコンのスープ
14	水	ウインナーとムスメツ 野菜ソテー 味噌汁 牛乳	赤魚みりん漬け しば漬け 肉団子 生野菜 豚汁 デザート	ミートソースパゲティ (半ライス) エビカツ 生野菜 コンソメスープ
15	木	ミルククルパン ぶどうパン ハンバーグ ブロッコリーサラダ クリームスープ 紅茶	すき焼き 生卵 菜種和え 味噌汁 デザート	鶏肉の味噌焼き 生野菜 ホットポテトサラダ 沢煮椀
16	金	豚肉のこんにゃくの炒め煮 味噌汁 ジョア	長崎ちゃんぽん (半ライス) 白玉ぎょうざ 生野菜 デザート	タラフライ (チリソース) チーズウインナー 生野菜 ごぼう巻きの煮物 和風コンソメスープ デザート
17	土	若鶏の照焼き ピーナツ和え 味噌汁 牛乳	三色丼 ツナと水菜の和え物 味噌汁 デザート	豚肉の焼肉風炒め 春巻 生野菜 中華スープ
18	日	五目玉子焼き れんこんカレー 味噌汁 牛乳	八宝菜 ポークファンク 生野菜 デザート	オムライス ポパイサラダ コンソメスープ デザート
19	月	チヂミ ナムルサラダ 味噌汁 ジョア	ポーククリームチュー グリルチキン醤油 生野菜 みかんゼリー	あじの煮付け 野沢菜漬け ハムカツ 生野菜 ごま鍋スープ
20	火	チョココロネ ツナパン パプリカウインナー 和風オムレツ コンソメスープ コーヒー	カレーうどん (半ライス) 伊の唐揚げ 生野菜 デザート	豚肉の香味焼き ささみフリッター 生野菜 コーヒー玉スープ
21	水	ぶり照焼 ごま昆布 味噌汁 牛乳	チャーハン チーズ春巻 ショウロンポーク 生野菜 中華スープ デザート	ブルキ 生野菜 和枝豆の韓国風和え 豆腐の中華スープ
22	木	豚肉のさっぱり煮 味噌汁 牛乳	骨なしビックチキン 生野菜 マカロニソテー ベーコンとキャベツのスープ デザート	おろしハンバーグ 温野菜 カニカマサラダ 具沢山味噌汁
23	金	メロンパン バターロール キッシュ 海草サラダ バナナ 紅茶	塩かき 大根おろし コロッケ 生野菜 きんぴら汁 デザート	麻婆丼 肉まん ごま団子 中華スープ
24	土	筑前煮 味噌汁 ジョア	ポークチャップ炒め 生野菜 焼きビーフン ベーコンとポテトのスープ デザート	チキンカツ 生野菜 白菜と揚げの煮浸し 味噌汁
25	日	厚巻玉子ウインナー わさび和え 味噌汁 牛乳	若鶏の醤油香り揚げ 生野菜 韓国風肉豆腐 味噌汁 デザート	ポークカレー (ガーリックソース) 生野菜 和枝豆の韓国風和え 玉子スープ
26	月	ミートボール 野菜炒め 味噌汁 牛乳	回鍋肉 ひすい餃子 生野菜 寒天とベーコンのスープ デザート	きのこのスパゲティ (半ライス) スパイシーチキン 生野菜 アジアン風スープ
27	火	ジャムパン 辛口ウインナー ミートオムレツ アスパラソテー パンプキンスープ コーヒー	鮭のムニエル添え 生野菜 串カツ 和風コンソメスープ デザート	ビーフカレー ツナコンサラダ ナタデココ
28	水	リンコン磯辺揚げ 大根サラダ 味噌汁 牛乳	担々麺 (半ライス) 焼き餃子 デザート	鶏肉のから揚げ 生野菜 タラサラダ 具沢山味噌汁
29	木	鶏肉と野菜のかりばた炒め 味噌汁 ジョア	ベーコンとしめじのピラフ メンチカツ 生野菜 コンソメスープ デザート	豚肉の生姜焼き 生野菜 辛子と和え 味噌汁
30	金	あじの塩焼き 高野豆腐の玉子とじ 味噌汁 牛乳	かき揚げうどん (ゆかりご飯) フランクフルト 生野菜 デザート	鶏キャベツソテー 海鮮華包み 生野菜 五目スープ

日本航空学園 給食課

※朝食時について

朝食は、生卵、納豆・ふりかけ・味付けのり等を用意しており、  
好みに応じて、自由に食べることが出来ます

※今月は輪島校プロデュースの献立です

※都合により変更する事があります

