



令和 3 年 2 月献立表

日本航空学園 給食課

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	月	ひすい餃子 カレ風味ソテー 味噌汁 ショア	ソスカツ丼 中華ポテト すまし汁 デザート	ポークチャップ ひじきサラダ 味噌汁
2	火	玉子焼き 筑前煮 味噌汁 牛乳	おぼけそば (半ライス) つくね 生野菜 デザート	鮭のレモン焼き つぼ漬け ハムカツ 生野菜 味噌汁
3	水	バターロール 板チョコデコッシュ ポテトチキ カリタ鶏ソテー パナ 紅茶	ポークソテー (シソジャソース) グラタン 生野菜 味噌汁 デザート	チャーハン イモコ 生野菜 中華スープ
4	木	チキンのオープン焼き かぼちのそぼろ煮 味噌汁 ショア	白身魚の春雨あんかけ 中華和え 味噌汁 デザート	ミートソースパゲティ (わかめごはん) クリームコロッケ 生野菜 キャベツスープ
5	金	エビ団子 キャベツとベーコンのソテー 味噌汁 牛乳	カレーライス チリメンライス アロエヨーグルト	鶏のねぎ味噌焼き 生野菜 大根とごぼう巻きの煮物 すまし汁
6	土	練乳クリームパン 辛口ソーゼンパン ハンバーグ コンサラダ コンソメスープ コーヒー	鶏の唐揚げ ポテトサラダ 生野菜 コンソメスープ デザート ✿3年生はお楽しみメニュー✿	二色丼 たこ焼き 味噌汁 デザート
7	日	すき焼き風煮 厚焼玉子 味噌汁 ショア	焼きうどん (半ライス) エビカツ 枝豆サラダ ニラ玉スープ デザート	十和田のほう焼き グリルチキン アスパラサラダ 味噌汁
8	月	ウインナー 五目ひじき煮 味噌汁 牛乳	ロコモ風丼 ツナと水菜の和え物 コンソメスープ デザート	ヒレカツ 生野菜 マカロニソテー 鶏野菜汁
9	火	はちみつパン ジャガバタコンパン ピーマン肉詰めフライ 生野菜 コンソメスープ 紅茶	タヌキ (半ライス) 餃子 デザート	鶏肉の胡麻照り焼き 生野菜 パンクンサラダ 味噌汁
10	水	肉団子 野菜炒め 味噌汁	肉豆腐 カリウマフライ 生野菜 味噌汁 デザート	ほっけ西京焼き 炊き込みご飯 ピーナツ和え すまし汁 デザート
11	木	ハムカツ 豚肉とこんにゃくの炒め煮 味噌汁 牛乳	あんかけチャーハン 中華まん 中華スープ デザート	鶏の南蛮漬け 生野菜 ポパイサラダ 味噌汁
12	金	ツパン シヤムパン 豆腐ハンバーグ 海藻サラダ クリームスープ コーヒー	山菜肉うどん (ゆかりごはん) ごま手羽 生野菜 デザート	カジキマグロの味噌漬け しば漬け 肉じゃが すまし汁 デザート
13	土	ふんわり天 いんげんのソテー 味噌汁 ショア	青椒肉絲 網目春巻 中華スープ デザート	ポークソテー (ガーリックソース) 生野菜 ペンネパスタソテー 味噌汁
14	日	スパイン風お肉 青菜の煮浸し 味噌汁 牛乳	エビピラフ フランクフルト 生野菜 コンソメスープ デザート	ねぎ塩豚カルビ たこのキチ和え わかめスープ
15	月	アスパラコン巻き しらたきの金平 味噌汁	担々麺 (半ライス) 白玉餃子 生野菜 デザート	クリームシチュー ミルフィーユカツ 生野菜 デザート
16	火	クリームパン コシパン スクランブルエッグ マイルドステーキ パナ 紅茶	カレイの粕漬け しそ昆布 鶏竜田 生野菜 すまし汁 デザート	豚肉の生姜焼き 生野菜 信田煮 味噌汁
17	水	チーズちくわ 厚揚げの味噌炒め 味噌汁 牛乳	明太子スパゲティ (若菜ごはん) ミートボール 生野菜 デザート	チキカツ 生野菜 中華くらげ和え 味噌汁
18	木	京風たまご 鶏肉と里芋の煮物 味噌汁 牛乳	肉丼 たたききゅうり 味噌汁 デザート	酢豚 蒸し鶏サラダ 中華スープ
19	金	香り揚げ 胡麻和え 味噌汁 牛乳	ブルギ エビサラダ わかめスープ デザート	ハンバーグ (デミグラスソース) ポテト 生野菜 味噌汁
20	土	くりあんぱん レモンパン キャッシュ 野菜ソテー カレスープ コーヒー	カリチキン 生野菜 グラタン 野菜スープ デザート	塩やきそば (ゆかりごはん) ミネギ焼き 生野菜 味噌汁
21	日	レンコンはさみ揚げ アスパラソテー 味噌汁 ショア	ハンパライス コンサラダ フルーツポンチ	回鍋肉 焼売 生野菜 玉子スープ
22	月	厚焼玉子 肉野菜炒め すまし汁	さばの塩焼き つくね 生野菜 すまし汁 デザート	フライドチキン 生野菜 スパゲティサラダ 味噌汁 デザート
23	火	マロンデコッシュ チーズパン オムレツ ジャーマンポテト 野菜スープ 紅茶	カボチライス 知の唐揚げ 生野菜 ブイヨンスープ デザート	ちやーめん (わかめごはん) 韭菜饅頭 小籠包 生野菜
24	水	ハッパポロニア 五目巾着煮 味噌汁	牛ロース焼肉 生野菜 はんぺんフライ 味噌汁 デザート	キーマカレー イタリアンサラダ 杏仁豆腐
25	木	厚焼き卵ウインナー じゃが芋の甘辛煮 味噌汁 ショア	ねぎとろ丼 おろし和え 豚汁 デザート	豚と大根の煮物 あぶり焼きチキン 生野菜 味噌汁
26	金	クロワッサン チョココロネ 肉団子 生野菜 パンプキンスープ コーヒー	味噌煮込みうどん (ゆかりごはん) 竹輪の磯辺揚げ 生野菜 デザート	おムライス エビフライ 生野菜 コンソメスープ
27	土	フォリロー きんぴらごぼう 味噌汁 ショア	すき焼き ささみフリッター 生野菜 中華スープ デザート	ポークソテー (薬味ソース) 生野菜 マロニエサラダ ほうれん草のスープ
28	日	海鮮華包み もやしと搾菜の和え物 味噌汁	豚キチ炒め ツナサラダ 中華スープ デザート	ビーフシチュー メンチカツ 生野菜 デザート

※朝食時について

朝食は、生卵、納豆・ふりかけ・味付けのり等を用意しており、

好みに応じて、自由に食べることが出来ます

※今月は千歳校プロデュースの献立です

※都合により変更する事があります