

～Stop! the 新型コロナウイルス肺炎～

保健室から保護者の方々・生徒のみなさんをお願いします。自分の身体、家族の健康、友達や身近な人達を守るために、以下のことをしっかり行っていきましょう！！

1. 自宅では、**十分な睡眠・適度な運動・バランスのとれた食事**をこころがけ、免疫力を高め、**手洗いうがい**などをこまめに行い、**マスク着用、咳エチケットの励行**など感染症予防に努めてください。万が一、**新型コロナウイルスに感染したことが判明した場合や濃厚接触者になった場合は、すみやかに学校へ連絡してください。**

厚生労働省 HP 内参照

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000593493.pdf>



2. アルバイト及び外出については、学校休業中であることを踏まえ、感染予防、感染拡大防止の観点から不要不急の外出は控えてください、やむを得ず外出する際でも、新型コロナウイルスの**集団発生原因の三密（密閉、密集、密接）**を避けるように心がけてください。

厚生労働省 HP 内参照

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000614802.pdf>

3. 学校でのマスクやアルコール消毒などの在庫がかなり不足しています。まだまだマスクなどの入手も困難な状況です。**ご家庭で布マスクや手作りマスクなどを準備**していただくと助かります。あわせて、**清潔なハンカチや手ぬぐいなど（10枚程度）**を必ず持参するようにご準備願います。ご理解ご協力をよろしくお願いたします。

マスクの作り方（文部科学省HP「子供の学び応援サイト」内）

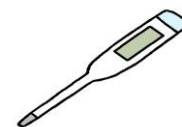
https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/mext_00460.html

だれが感染しているか分からない状態です。

移動時や学校内、寮内でもマスクをつけるようにしましょう 😊



4. 発熱等のかぜ症状がみられる場合は、学校を休み、病院受診や自宅静養をしてください。**37.5℃以上の発熱やかぜ症状などが4日間以上続くなどの症状がみられたときは、必ず病院で受診**するようお願いいたします。通学生は朝、検温し、**平熱で異常がなければマスクをつけて登校**してください。



5. 登下校時などに**通学バス**を利用する場合は、必ずマスクを着用、乗車時は手指のアルコール消毒を実施、乗車時はなるべく会話しないようお願いいたします。

