

☆寮と養護からのお知らせ☆

感染症予防について、寮での取り組みをお知らせします。集団生活を送る中で、感染症が流行ると集団感染の恐れがあります。感染者を1人も出さないため、自分の生命、大切な人の生命を守るために、以下のことをしっかり行っていきましょう。

鉄則は、『ウイルスを持ち込まない!!!』



帰寮したら

◎寮内でもマスクの着用!!!

寮の玄関前
靴底の消毒

手洗い
ハンカチ
で拭く

手指アルコール
消毒

【感染症対策】

- ① 朝・夕の検温及び健康チェックを実施
*各自、体温計を準備!!
- ② 公共場所や自室などの換気を1時間ごとに20分を目安に行う
- ③ 石けんでの手洗いをこまめに行う
- ④ ハンドミストで手の消毒をする
- ⑤ マスクの着用・咳エチケットを励行する。
- ⑥ ドアノブや階段の手すりを消毒する
- ⑦ 清掃を徹底する
- ⑧ 規則正しい生活で免疫力をアップさせる
・十分な睡眠 ・適度な運動
・バランスのとれた食生活
- ⑨ 部屋の移動はしない
・他の部屋や階に遊びに行くことも禁止
- ⑩ トイレの蓋を閉めて流す
- ⑪ 靴底の消毒を行う
- ⑫ 不要不急の外出はしない

かぜの症状や体調の異常はないか確認し、健康チェックを記入

かぜ症状がある場合
・特に息苦しさ・強い倦怠感・高熱などの強い症状がある

平熱で、いつも通り元気な場合
各自が健康チェックを持参し、マスクをつけて登校

各自が早めに寮監室に報告する。

休養室にて休養。
必要があれば病院受診
(病院への送迎あり)

【入浴について】

*時間厳守の徹底!!

(分散入浴となるよう決められた時間に入浴する。)

・タオルなどを共有しない

【食事について】

- ・食事中は会話を控える。
- ・決められた食事時間内に食べ終える。
(時間帯は別途定める)
- ・テーブルや椅子の消毒を実施する。
- ・配膳や下膳待ちは、床に貼ってある目印に従い、1m間隔で並ぶ。
- ・自配コーナーは無しとする。
- ・ご飯のおかわりは、給食課まで申告する。
- ・食事をするときには、対面を避け、1テーブル2人とする。

【基礎疾患のある生徒について】

入学時の保健調査にて記入があった基礎疾患は、寮、養護で把握しています。今後も主治医や学校医とも相談しながら適切な対応をしますので遠慮なく申し出てください。