



令和 2 年 2 月献立表

日本航空学園 給食課

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	土	ささみチーズカツ サラダ 肉そぼろ 味噌汁 牛乳	謝恩会	豚の生姜焼き 生野菜 ポテトサラダ のっぺい汁 デザート
2	日	スクランブルエッグ ウィンナー サケフレーク 味噌汁	チキンカレー (トマトソース) 生野菜 サモシラダ 和え スープ デザート	エビフライ クリームコロッケ 生野菜 ミネストローネ
3	月	厚揚げと長ねぎの味噌炒め 焼売 しらす干し 味噌汁	天ぷらそば (半ライス) つくね 生野菜 デザート	さばの塩焼き 高野豆腐の煮物 味噌汁 デザート
4	火	二食パン ハム卵パン マカロニカレー オムレツ バナナ コーヒー	肉井 なめ茸和え すまし汁 デザート	チンジャオオロス 焼き餃子 生野菜 玉子スープ
5	水	白菜と豚肉の炒め煮 キッシュ ごま昆布 味噌汁 ジョア	ほっけみりん ヒーマン肉詰めフライ 生野菜 味噌汁 デザート	メンチカツ 生野菜 蓮根サラダ 具沢山味噌汁
6	木	里芋のそぼろ煮 竜田揚げ なめたけ 味噌汁 牛乳	ガパオライス 春雨サラダ スープ デザート	ホイコーロー えび焼売 生野菜 中華スープ
7	金	チョコバナナ パターロール 唐揚げ サラダ コンソメスープ 紅茶	肉うどん (わかめご飯) サモシラダ 生野菜 デザート	肉じゃが 揚げ出し豆腐 鶏野菜汁 デザート
8	土	豚肉さっぱり煮 鮭塩焼き ポップキンサラダ 味噌汁 牛乳	ビーフカレー シーザーサラダ ナタデココ	豚キムチ丼 大根サラダ 五目スープ
9	日	グリルチキン コーンサラダ のり佃煮 味噌汁 ジョア	白身魚の五目あんかけ チャプチェ ランタンスープ デザート	ホリタン (半ライス) チーズカツ 生野菜 コンソメスープ
10	月	スクランブルエッグ ねぎ焼き サケフレーク 味噌汁 牛乳	ハンバーグ (きのこソース) 生野菜 スパゲティカレー コンソメスープ デザート	クラムチャウダー ひれかつ 生野菜 デザート
11	火	アスパラガスティン風オムレツ しらす干し 味噌汁	肉野菜炒め 春巻 生野菜 酸辣湯 デザート	鶏の唐揚げ サラダ ポテトサラダ 味噌汁 デザート
12	水	さばの竜田揚げ レタスキョロットサラダ なめたけ 味噌汁 牛乳	豚骨ラーメン (半ライス) 海老餃子 生野菜 デザート	すき焼き 温泉卵 わさび和え 味噌汁
13	木	ブルーベリーデニッシュ チーズパン ウィンナー ジャーマンポテト パンプキンスープ コーヒー	とんかつ 生野菜 マニッシュラダ 味噌汁 デザート	鮭の塩焼き 大根おろし 五目卵焼き わさび和え けんちん汁
14	金	豚肉のキムチ炒め 焼売 沢庵 味噌汁	カルボナーラ (わかめご飯) コロッケ サラダ コンソメスープ デザート	ビーフシチュー フランク サラダ デザート
15	土	焼き魚 南瓜のそぼろ煮 しそ昆布 味噌汁	酢豚 春巻 サラダ 中華スープ デザート	タンドリーチキン 生野菜 スパゲティサラダ コンソメスープ デザート
16	日	つくね サラダ サケフレーク 味噌汁 ヤクルト	さばの味噌煮 厚焼玉子 ひじきのマヨ和え すまし汁 デザート	ナシゴレン ラーメンサラダ ブイヨンスープ
17	月	五目金平 ショロボン のり佃煮 味噌汁 ジョア	プルコギ 彩りサラダ 中華スープ デザート	エビフライ 生野菜 グラタン 豚肉のスープ
18	火	筑前煮 しらす干し 味噌汁 牛乳	タンメン (半ライス) 海老餃子 生野菜 デザート	チキンカレー 大根サラダ デザート
19	水	辛口ソーセージパン アップルパイ 肉団子 サラダ コンスープ 紅茶	フライドチキン 生野菜 塩焼きそば 味噌汁 デザート	オムライス コロッケ サラダ スープ
20	木	ミニチキン サラダ なめたけ 味噌汁	肉そぼろ丼 ポン酢和え 味噌汁 デザート	ハンバーグ (ジャリアピソース) ポテト 野菜ソテー スープ デザート
21	金	ちくわの玉子とじ 肉そぼろ 味噌汁 牛乳	山菜肉そば (若菜ごはん) イカカツ サラダ デザート	油淋鶏 生野菜 シルバーサラダ 中華スープ
22	土	豚肉とこんにゃくの炒め煮 ニラ饅頭 しば漬 味噌汁 牛乳	ロコモコ コンサラダ ブイヨンスープ デザート	白身魚フライ コロッケ 生野菜 蓮根サラダ 具沢山味噌汁 デザート
23	日	すき焼き風煮 しらす干し 味噌汁 ジョア	ハヤシライス シーザーサラダ ナタデココ	チャーハン 焼売 生野菜 中華スープ
24	月	五目巾着の煮物 肉団子 なめたけ 味噌汁 牛乳	たらの甘酢あん 生野菜 わさび和え かき玉汁 デザート	ポークソテー (薬味ソース) ポテト ほうれん草ソテー マカロニカレー スープ
25	火	豚肉の挟み揚げ 蓮根金平 中華山くらげ 味噌汁 ジョア	担々麺 (半ライス) たこの和え 味噌汁 デザート	クリームシチュー メンチカツ 生野菜 デザート
26	水	チョコバナナ ジャガパコパン グリルチキン サラダ コンソメスープ コーヒー	大分風とり天 (ポン酢) 生野菜 からし和え 味噌汁 デザート	赤魚の粕漬 厚焼玉子 串カツ 生野菜 きんぴら汁
27	木	じゃが芋の甘辛煮 つくね つば漬 味噌汁	牛井 チキンサラダ 味噌汁 デザート	八宝菜 棒棒鶏サラダ 中華スープ デザート
28	金	ガリパタ炒め 肉そぼろ 味噌汁 牛乳	カレーうどん (半ライス) 竜田揚げ 生野菜 デザート	豚肉と白菜の煮込み マヨたまご 生野菜 デザート
29	土	青梗菜の中華炒め オムレツ サケフレーク 味噌汁 ジョア	麻婆豆腐 イカの油淋鶏 生野菜 デザート	鶏のマスタード焼き 生野菜 上海風きそば コンソメスープ
30	日			
31	月			

※朝食時について
朝食は、生卵、納豆・ふりかけ・味付けのり等を用意しており、
好みに応じて、自由に食べることが出来ます

※今月は千歳校プロデュースの献立です

※都合により変更する事があります

