



令和 元年 12 月献立表

日本航空学園 給食課

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	日	焼き魚 五目炒り卵 ごま昆布 味噌汁 牛乳	五目ちらし 唐揚げ サラダ すまし汁 デザート	チャプチェ (半ライス) つくね サラダ スープ
2	月	白菜の煮物 ねぎ焼き しらす干し 味噌汁 牛乳	チキンリゾーニング サラダ ホホリソング パンプキンスープ デザート	筑前煮 豚肉こはく揚げ サラダ 味噌汁
3	火	蓮根金平 若鶏の煮込み なめたけ 味噌汁 ジョア	肉ニラ炒め 大学芋 五目スープ デザート	玉子丼 イカと胡瓜の酢の物 味噌汁
4	水	板チョコニッシュ ウィンナーパン オムレツ キャバツとウナーのソテー ヨーグルト コーヒー	赤魚の粕漬け 五目ご飯 高野豆腐の卵とじ 豚汁 デザート	ポークソテー (にんにくソース) ポテト ほうれん草ソテー コーン スープ
5	木	豚肉とこんにゃくの炒め煮 厚焼玉子 サラダ 味噌汁 牛乳	タンメン (半ライス) えび餃子 サラダ デザート	韓国風肉豆腐 もやしナムル わかめスープ
6	金	金平ごぼう 厚焼玉子ウィンナー 肉そぼろ 味噌汁 牛乳	クラムチャウダー フライチキン サラダ 白玉入りフルーツポンチ	ソースカツ丼 ほうれん草のお浸し すまし汁
7	土	焼き魚 大根の煮物 のり佃煮 味噌汁 ジョア	酢鶏 点心 サラダ 玉子スープ デザート	ほうとう (ゆかりご飯) メンカツ サラダ デザート
8	日	鶏のピカタ キャバツハーフソテー パンプキンサラダ 味噌汁	オムライス シーザーサラダ コンソメスープ デザート	豚肉の生姜焼き サラダ マカロニサラダ 味噌汁 デザート
9	月	レモンパン 練乳クリーム チキンカツ サラダ パナ 紅茶	ハンバーグ 野菜ソテー グラタン コンソメスープ デザート	さばの塩焼き ねぎたま コロッケ サラダ 味噌汁
10	火	野菜炒め 肉団子 しそ昆布 味噌汁	山菜肉そば (わかめご飯) タコ唐揚げ サラダ デザート	豚肉と白菜の炒め煮 アジフライ サラダ デザート
11	水	ホタテ風フライ コーンサラダ しらす干し 味噌汁 牛乳	ビーフカレー ツナ入りサラダ デザート	鶏肉の味噌焼き サラダ 大根と竹輪の煮物 すまし汁
12	木	もやしと豚肉のソテー グリルチキン なめたけ 味噌汁	マグロ竜田 サラダ 豚肉のキャップ炒め 味噌汁 デザート	麻婆豆腐 点心 サラダ 中華スープ デザート
13	金	つくね 野菜の煮物 肉そぼろ 味噌汁 ジョア	ミートソースパゲティ (半ライス) コロッケ サラダ コンソメスープ デザート	鮭のムニエル (タルタルソース) サラダ 串カツ 味噌汁
14	土	筍と鶏肉の辛味炒め ショーロンポー サフレック 味噌汁	肉そぼろ丼 水菜とツナの和え物 味噌汁	ビーフシチュー グリーンサラダ デザート
15	日	ミルクカル コーパン スクラップルエック パジルウィンナー ヨーグルト コーヒー	鶏の照焼き サラダ マカロニサラダ 味噌汁 デザート	五目炒飯 焼売 サラダ わかめスープ
16	月	煮込みハンバーグ ほうれん草ソテー タモサラダ 味噌汁 ジョア	ほっけみりん 野沢菜漬け 大学芋 豚汁 デザート	鶏の唐揚げ サラダ ポテトサラダ 味噌汁 デザート
17	火	豚肉と高野豆腐の玉子とじ 塩昆布 味噌汁 牛乳	焼き鳥丼 なめたけ和え 味噌汁 デザート	白身魚の五目あんかけ くらげサラダ 中華スープ
18	水	卵入り野菜ソテー ショーロンポー ナムサラダ 味噌汁	牛ロース焼肉 サラダ 大根サラダ スープ デザート	カルボナーラ (半ライス) コロッケ サラダ スープ デザート
19	木	ふんわり天 五目ひじき 肉そぼろ 味噌汁 ジョア	肉野菜炒め 点心 サラダ スープ	エビピラフ グリルチキン サラダ コンスープ デザート
20	金	マカロニソテー スペイン風オムレツ しらす干し 味噌汁 牛乳	ポークソテー (トマトソース) サラダ サモッサラダ コンソメスープ デザート	チキンカレー ツナサラダ ナタデココ
21	土	きなこパン チョココロネ グリルチキン タモサラダ パナ 紅茶	とんかつ サラダ 肉じゃが 味噌汁 デザート	和風ハンバーグ 野菜ソテー ポテト 味噌汁 デザート
22	日	大根と竹輪の煮物 サフレック 味噌汁 牛乳	かりかちん 水菜サラダ ひじきの煮物 味噌汁 デザート	野菜のオイスター炒め 点心 サラダ スープ
23	月	スクラップルエック ポークソテー パンプキンサラダ 味噌汁	ガパオライス シルバースラダ スープ デザート	ポークソテー (ロースソース) ポテト 野菜サラダ スープ デザート
24	火	厚揚げの味噌炒め ふんわり天 肉そぼろ 味噌汁	牛丼 ツナと水菜の和え物 味噌汁 デザート	鮭の塩焼き かやくご飯 金平牛蒡 かき玉汁 デザート
25	水	かりかち炒め チーズ入りはんぺん のり佃煮 味噌汁 ジョア	ひれかつ サラダ ミトマト ポテトサラダ 味噌汁 デザート	フィッシュロール 点心 中華スープ デザート
26	木	アモントクロワッサン ハムオパン 唐揚げ コールスーサラダ パナ コーヒー	ナポリタン (半ライス) ミルフィーユカツ サラダ スープ デザート	スタミナ焼き 大根サラダ 中華スープ デザート
27	金	五目炒り卵 肉団子 しらす干し 味噌汁 ジョア		
28	土			
29	日			
30	月			
31	火			

※朝食時について

朝食は、生卵、納豆・ふりかけ・味付けのり等を用意しており、

好みに応じて、自由に食べることが出来ます

※今月は山梨校プロデュースの献立です

