



令和 元年 11 月献立表

日本航空学園 給食課

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	金	ガリバタ炒め ごま昆布 味噌汁 牛乳	肉そば (半ライス) たこ唐揚げ サラダ デザート	すきやき エビカツ 小松菜の辛子和え 味噌汁
2	土	蓮根炒め煮 ミートボール サブレク 味噌汁 牛乳	豚肉の生姜焼き サラダ 白菜のポン酢和え 味噌汁 デザート	チキンライス (ホワイトソース) フランクフルト レタス コンソメスープ
3	日	野菜サラダ ミチキン なめたけ 味噌汁 ショア	さばの塩焼き 大根おろし 厚焼玉子 小松菜胡麻和え さつま汁 デザート	ねぎ塩豚カルピ マロニサラダ 和え 中華スープ
4	月	ヒーマン肉詰めフライ コーンサラダ 塩昆布 味噌汁 牛乳	チキンカレー (ガーリックソース) 温野菜 ジャーマンポテト スープ デザート	エビピラフ クリームコロッケ 彩りサラダ 大根と豚肉のスープ
5	火	白菜と豚バラの炒め煮 のり佃煮 味噌汁 牛乳	ラーメン (半ライス) 焼き餃子 レタス デザート	鮭のムニエル (マヨ添え) ポテト マカロニカレー ほうれん草カレー スープ
6	水	チョコチップメロンパン バターロール スペイン風オムレツ 水菜サラダ コーンポタージュ コーヒー	キマカレー 温泉卵 イタリアンサラダ 杏仁豆腐	鶏のから揚げ サラダ 野菜とゆのナムル 味噌汁
7	木	ミチキン 野菜炒め 中華山くらげ 味噌汁 ショア	ほっけみりん 大根おろし 炒り鶏 きんぴら汁 デザート	チャプチェ (半ライス) 豚の角煮 わかめスープ
8	金	中華炒め 竹輪の磯辺揚げ なめたけ 味噌汁 牛乳	山菜肉うどん (半ライス) ハムステーキ サラダ デザート	肉絲飯 春巻 レタス 豆腐の中華スープ
9	土	クリームチーズカツ レタスキョロットサラダ サブレク 味噌汁	二色丼 信田煮 沢煮椀 デザート	豆腐が鍋風 中華和え デザート
10	日	加哩醬炒め とろろ芋 つぼ漬け 味噌汁 ショア	MiniOP エスカロップ サラダ スープ デザート	野菜のオムレツ炒め オクラの胡麻和え 玉子スープ
11	月	練乳クリームパン レモンパン スクラブルエッグ ウインナー サラダ パナ 紅茶	チキンカレー (ステーキソース) サラダ ひじきの煮物 味噌汁 デザート	酢豚 焼売 レタス ごま鍋風スープ
12	火	豆腐ハンバーグ アスパラサラダ しらす干し 味噌汁 牛乳	カルボナーラ (わかめご飯) ミチキン 彩りサラダ ブイヨンスープ デザート	かき揚げ丼 ゆのキムチ和え 鶏野菜風汁
13	水	蓮根カレー さばの味噌煮 パンポキサラダ 味噌汁	豚肉のデミグラスソース煮 サミツッター サラダ デザート	八宝菜 点心 中華スープ ショア
14	木	大根と薩摩揚げの煮物 サブレク 味噌汁 牛乳	あんかけうどん (塩昆布ごはん) ポークフランス レタス デザート	ひれカツ 生野菜 蒸し鶏の中華和え 具沢山味噌汁
15	金	アモントクロワッサン チーズパン グチャップ炒め ハッシュポテト ヨーグルト コーヒー	あじフライ (タルタルソース) サラダ 焼きそば 味噌汁 デザート	キムチチャーハン 海鮮チヂミ レタス 中華スープ
16	土	蓮根金平 白玉餃子 沢庵 味噌汁 ショア	プルコギ わさび和え 味噌汁 デザート	鶏の照焼き サラダ ポテトサラダ 味噌汁
17	日	大根と竹輪の煮物 肉そぼろ 味噌汁	しらす丼 揚げ出し豆腐 すまし汁 デザート	カレーライス コーンサラダ デザート
18	月	白菜と揚げの和え物 ふんわり天 サブレク 味噌汁 牛乳	チキンカツ サラダ 枝豆サラダ 味噌汁 デザート	ホイコーロー 串カツ サラダ 味噌汁
19	火	辛ロソセージパン アップルパイ ポテトグラタン サラダ コンソメスープ 紅茶	たぬきそば (わかめご飯) イカツライ サラダ デザート	ハヤシライス ミックスサラダ ナタデココ
20	水	唐揚げ 野菜サラダ 辛子昆布 味噌汁 牛乳	ポークチャップ炒め 牛蒡と蓮根のサラダ 味噌汁 デザート	タンドリーチキン サラダ ビーフソテー 味噌汁
21	木	もやしと搾菜のソテー 肉団子 しらす干し 味噌汁 ショア	ナシゴレン スパゲティサラダ ブイヨンスープ デザート	赤魚の粕漬け 野沢菜漬け 豚しそチーズカツ サラダ 味噌汁
22	金	鶏肉と高野豆腐の煮物 肉そぼろ 味噌汁	担々麺 (半ライス) 焼売 サラダ デザート	クラムチャウダー マヨマカツ サラダ デザート
23	土	スコッチエッグ カラフルサラダ 中華山くらげ 味噌汁 ショア	さばの味噌煮 肉じゃが かき玉汁 デザート	ガバオライス ペンネトマト煮 コンソメスープ
24	日	里芋の煮物 焼売 タラモサラダ 味噌汁 牛乳	什景飯 コロッケ サラダ 中華スープ デザート	ポークソテー (柚子胡椒) ポテト 野菜ソテー グラタン スープ
25	月	チョコクルクル バターロール ジャーマンポテト キッシュ ヨーグルト コーヒー	麻婆豆腐 点心 もやしナムル スープ デザート	オムライス エビフライ サラダ ブイヨンスープ
26	火	肉団子の煮物 しらす干し 味噌汁 ショア	カうどん (若菜ご飯) イリソダ サラダ デザート	たらのソテー (マヨスタート) レタス 上海風焼きそば 味噌汁
27	水	野菜炒め ポロニアソーセージ ナムルサラダ 味噌汁 牛乳	チキンカレー ブロッコリーのサラダ デザート	チンジャオロース コロッケ サラダ 中華スープ
28	木	白菜と揚げの煮浸し ショーロンポ 高菜油炒め 味噌汁 牛乳	ほっけの西京焼き 大根おろし 金平牛蒡 すまし汁 デザート	キムチ焼肉丼 中華和え 中華スープ
29	金	焼き鳥 小松菜のお浸し なめたけ 味噌汁 ショア	ナポリタン (半ライス) ミルフィーユカツ サラダ スープ デザート	白身魚の五目あんかけ ウインナー カニカマサラダ 味噌汁
30	土	クロワッサン クリームパン チキンゲット コールスローサラダ パナ 紅茶	ハンバーグ ポテト ほうれん草ソテー ペンネソテー スープ デザート	親子丼 いんげんの胡麻和え 味噌汁

※朝食時について

朝食は、生卵、納豆・ふりかけ・味付けのり等を用意しており、

好みに応じて、自由に食べることが出来ます

※今月は千歳校プロデュースの献立です

※都合により変更する事があります

